



得する街のゼミナール

お店の人が
教えてくれる!

第3回一宮まちゼミ 受講者募集!!

全60講座

開催
期間

平成30年

10/1(月)~11/23(祝)

54
日間

受付開始9/13(木)~

受講料は
材料費のみ

お申し込みから受講までの流れ

探 す

チラシの
講座内容を見る

見 つけ る

参加したい講座を
見つける

予 約

直接、参加したい
ゼミの連絡先に、予約の
電話を入れる

会 場 へ

当日、時間に遅れ
ないように開催場所へ
お越し下さい

受 講

楽しく講座を
受けましょう

「まちゼミに申込みたい。」
と伝えてください。お電話
は各ゼミの受付時間にお
願いします。
※満員の場合はご了承ください。

持ち物がある場合は忘れ
物がないように、キャン
セルする場合は、予約さ
れたところに必ず連絡を
してください。

気軽に質問して時間いっ
ぱい楽しみましょう。

「まちゼミ」とは

お店や企業の人が講師となって、
専門店ならではの知識や情報を原則
無料で教えてもらえる少人数のミニ講座。
「得する街のゼミナール」を、
略して「まちゼミ」と言います。



注意事項を読んでね!

一宮まちゼミ
パンフレット



開催会場
の地図



安心して受講して頂くために、受講中にお店からの販売・勧誘はありません。

【主催】一宮商工会議所 【後援】一宮市

色でわかる7つのカテゴリー！

美容

美容やキレイを追及する講座

健康

健康に過ごすための講座

食べる

飲食に関する講座

ファッション

ファッション、おしゃれに関する講座

つくる

つくったり、体験したりする講座

学ぶ

知識や知恵を学んだり、新しい発見がある講座

お役立ち

生活の中でためになる講座

注意事項

- ◎ 講座の申込は直接、参加店舗までお問合せください。事務局では講座の申込みはできません。
- ◎ 受講料は原則無料ですが、材料費が必要なゼミもあります。
- ◎ 材料費は講座当日に会場で徴収いたします。
- ◎ お申込後のキャンセルは、材料費を徴収する場合がありますのでご注意ください。
- ◎ 中学生以下は、保護者同伴でのご参加をお願いいたします。
- ◎ 高校生以上の未成年者で、17:00以降に開催されるゼミへの参加は可能ですが、親権者の同意が必要です。
- ◎ QRコードはホームページ等を表記しております。是非、ご確認ください。

凡例

- 親子ゼミ** 親子で参加できる講座
 - 女性限定** 女性だけが参加できる講座
 - 別会場** 自店舗以外の別会場で開催
 - 夜間ゼミ** 17時以降～21時までの講座
-
- 場** 講座開催場所 **対** 対象参加者 **¥** 材料費
定 定員 **持** 持ち物 **休** 定休日 **P** 駐車場

お問合せ先 **一宮商工会議所** 一宮まちゼミ担当 一宮市栄4-6-8 ☎0586-72-4611 9:00～17:00 定休日：土・日・祝日

01 「スキンケアトラブルはなぜ起こる？」原因と対策

地図 B-2 **夜間ゼミ**

モイスティヌー宮サロン

【講師】小栗 朱美

赤ちゃんからお年寄りまで男女問わず様々なスキンケアトラブルに対する対策を楽しく学びましょう

開催日時
 10/12(金) 10:30～11:30
 10/13(土) 10:30～11:30
 10/22(月) 10:30～11:30
 10/22(月) 19:00～20:00
 11/21(水) 10:30～11:30



場 自店 ¥ 無料 定 6名

一宮市松降通7-31(日産正面)

☎0586-26-1621

申込受付時間 10:00～20:00

休 不定休 P 有



02 似合う眉はひとつじゃない！元美容部員が伝授します。

地図 B-2 **女性限定** **夜間ゼミ**

コインランドリー パフィン

【講師】安藤 栄子

眉でお顔の印象が8割変わります。最近流行の眉と基本の眉を半顔ずつご体験後、描き方をレッスンいたします。美眉でお出かけ♪

開催日時
 10/15(月) 14:00～15:00
 10/16(火) 19:30～20:30
 10/22(月) 14:00～15:00
 10/23(火) 19:30～20:30
 11/ 5(月) 14:00～15:00
 11/ 6(火) 19:30～20:30



場 自店 対 女性限定 ¥ 無料 定 4名 持 ご自身の眉ずみ
 一宮市泉3丁目1-2

☎080-4968-7638

申込受付時間 13:00～21:00

休 エステのみ毎週木曜

コインランドリーは年中無休 P 有



03 ハンドマッサージを習得して自分もみんなもツヤツヤな手に♪

地図 C-1 **女性限定**

ジュン タニヒャク

【講師】堀部 智子

年齢が表れやすい手。ツボ&リンパマッサージでツヤツヤな手に♪ロウパックもいたします！さらにミニハンドクリームをプレゼント

開催日時
 10/10(水) 10:30～12:00
 10/10(水) 13:30～15:00
 10/20(土) 10:30～12:00
 10/20(土) 13:30～15:00



場 自店 対 女性限定 ¥ 500円 定 6名または3組
 持 タオル

一宮市浅井町尾関同者9番地

☎0586-78-2884

申込受付時間 10:00～20:00

休 火曜日 P 有



04 シワやたるみを予防し、素敵な笑顔にしてくれる顔ストレッチ♪

地図 C-1 **女性限定**

ジュン タニヒャク

【講師】堀部 智子

その表情グセがシワを作っていませんか？顔の筋肉をほぐし血行促進し、たるみやシワを予防して生き生きした肌へ。素敵な笑顔に♪

開催日時
 10/11(木) 10:30～11:30
 10/11(木) 13:30～14:30
 10/21(日) 10:30～11:30
 10/21(日) 13:30～14:30



場 自店 対 女性限定 ¥ 無料 定 4名 持 手鏡

一宮市浅井町尾関同者9番地

☎0586-78-2884

申込受付時間 10:00～20:00

休 火曜日 P 有



05 美姿勢メイクの足元ケア

地図 B-2 **夜間ゼミ**

そらとり クラニオ&コアコンディショニング

【講師】江口 剣太郎

外反母趾や浮き指など、アーチが崩れて足の機能低下が急増中。自宅でもできるケアの方法を学んで美姿勢の土台づくりを。

開催日時
 10/10(水) 10:30～
 10/10(水) 20:00～
 10/25(木) 10:30～
 10/25(木) 13:30～
 11/ 1(木) 10:30～
 11/ 1(木) 13:30～
 11/18(日) 14:00～



場 自店 対 どなたでも ¥ 無料

定 4名 持 素足で簡単なエクササイズを行います。

一宮市常願通3-12-3

☎090-3850-7767

申込受付時間 8:30～20:00

休 不定休 P 有



06 女性のリズムを学んで、自分でできる顔深筋マッサージを覚えよう

地図 C-1 **女性限定**

(有)回春堂薬局 (ヘルス&ビューティコーナー)

【講師】登録販売者・エステティシャン 長谷川 佳子

顔の筋肉を刺激するマッサージも覚えて小顔になろう。女性の1日のリズムご存知ですか。リズムを知ってお手入れすると肌が変わります。

開催日時
 10/ 1(月) 10:00～12:00
 10/ 1(月) 13:00～15:00
 10/11(木) 10:00～12:00
 10/11(木) 13:00～15:00
 10/29(月) 10:00～12:00
 10/29(月) 13:00～15:00
 11/ 5(月) 10:00～12:00
 11/ 5(月) 13:00～15:00
 11/15(木) 10:00～12:00
 11/15(木) 13:00～15:00



場 自店 対 女性限定 ¥ 無料 定 4名

一宮市島村岩畑154

☎0586-78-0286

申込受付時間 9:30～19:00

休 日曜日・祝日 P 有



07 話題の酵素体験！ お肌と体内をキレイに

地図 B-2

サブリ

【講師】野口 尚子

話題の酵素を食べて、飲んで、酵素パック体験でお肌・体内もキレイにしましょう。

開催日時
10/ 9火 10:30～12:00
10/15月 10:30～12:00
10/17水 10:30～12:00
10/19金 10:30～12:00
10/27土 10:30～12:00



場 自店 対 カップル、夫婦(男性のみ不可) ￥無料 定4名

一宮市松降1-8-20

☎0586-72-8633

申込受付時間 10:00～17:00

休 不定休 P 有



08 リンパマッサージでリフトアップ とキメ肌レッスン

地図 B-2

女性限定

サブリ

【講師】野口 尚子

肌診断でキメを確認し、リンパセルフマッサージでキメ回復と透明感のあるお肌づくりレッスン。健康食事の試食あり。

開催日時
11/3土祝 10:30～12:00
11/ 6火 10:30～12:00
11/12月 10:30～12:00
11/14水 10:30～12:00



場 自店 対 女性限定 ￥無料 定4名

持 メイク用品(テスターあり)

一宮市松降1-8-20

☎0586-72-8633

申込受付時間 10:00～17:00

休 不定休 P 有



09 最高峰ブランド「B.A」の スキンケア&B.Aメイク美容講座

地図 B-2

女性限定

POLA ヴィヴァーチェ今伊勢

【講師】浜口 さとみ

ベストコスメ168冠受賞！美容のプロが認めた「B.A」を存分にご堪能いただける美容講座です。お土産付きもウレシイ！

開催日時
スキンケア講座
10/17水 10:30～11:30
B.Aメイク講座
11/12月 10:30～11:30



場 自店 対 女性限定 ￥無料 定3名

一宮市今伊勢町本神戸寺字前171-3

☎090-4465-6991(接客中の場合は折り返し致します)

申込受付時間 9:00～20:00

休 日曜日 P 有

10 艶肌づくり～メイク・ヘアまで 50代からのイメチェン講座♪

地図 C-3

女性限定

POLA La vie

【講師】川村 一枝

メイクを変えたい！このメイクでいいの？
メイクののりを良くするマッサージやメイクの方法・似合う色など探してみませんか？

開催日時
10/23火 10:00～11:30
11/22木 13:30～15:00



場 自店 対 女性限定 ￥無料 定4名

一宮市若竹2丁目4-3

☎0586-52-7138

申込受付時間 9:30～17:00

休 日曜日 P 有



11 輝く大人のスキンケア講座 by資生堂/コーセー/アルビオン

地図 C-2

女性限定

体感コスメショップ あすか一宮店

【講師】あすか一宮店トータルアドバイザー 高橋 見佳 他

スキンケアの基礎から学ぶ、人気のコースです。
お肌チェックで自身のお肌を知り、うるおいと輝きをとりもどすスキンケア講座。

開催日時
10/28日 10:00～12:30
10/28日 14:00～16:30
11/ 4日 10:00～12:30
11/ 4日 14:00～16:30
11/10土 10:00～12:30
11/10土 14:00～16:30



場 自店 対 女性限定 ※子供参加不可 ￥無料

定 各回5名 持 ※ライトなメイクでご来店下さい

一宮市朝日3-3-11

☎0586-23-2217

申込受付時間 10:00～18:00

休 水曜日 P 有



12 必見！秋冬メイク講座 by資生堂/コーセー/アルビオン

地図 C-2

女性限定

体感コスメショップ あすか一宮店

【講師】あすか一宮店トータルアドバイザー 高橋 見佳 他

メイクの基礎から最新の秋冬メイクの実習を楽しむ受けてみましょう！
講師は美容、コスメのプロが担当します。

開催日時
10/27土 10:00～12:30
10/27土 14:00～16:30
11/3土祝 10:00～12:30
11/3土祝 14:00～16:30
11/11日 10:00～12:30
11/11日 14:00～16:30



場 自店 対 女性限定 ※子供参加不可 ￥無料

定 各回5名 持 ※ライトなメイクでご来店下さい

一宮市朝日3-3-11

☎0586-23-2217

申込受付時間 10:00～18:00

休 水曜日 P 有



13 今日から姿勢美人！大人から 始める美容バレエストレッチ

地図 A-3

女性限定

ペップダンススタジオ

【講師】中島 舞美

バレエの要素を取り入れたストレッチで体幹を安定させ正しい姿勢を確認します。
身体が硬い方でも無理なく出来るプログラムです。

開催日時
10/ 2火 11:00～12:00
10/16火 11:00～12:00
11/ 6火 11:00～12:00
11/20火 11:00～12:00



場 自店 対 女性限定 ￥無料 定7名

持 運動出来る服装、ヨガマット(バスタオル)、水分

一宮市萩原町朝宮字神明前40-2

☎0586-69-1675

申込受付時間 9:00～18:00

休 日曜日 P 有



14 だれでもできる！ エステセラピスト体験

地図 B-3

女性限定

メナードフェイシャルサロン ピンクダイヤモンド

【講師】土田 美和子

エステのお仕事ってどんな事するの？エステの裏側体験できます。スキンチェック付き。
サンプルプレゼント！

開催日時
10/11木 10:30～12:00
10/24水 13:30～15:00
10/26金 13:30～15:00
10/27土 10:30～12:00
11/ 1木 13:30～15:00
11/ 7水 10:30～12:00
11/10土 13:30～15:00
11/13火 10:30～12:00



場 自店 対 女性限定 ￥500円 定6名又は3組

一宮市昭和2-6-26

☎0586-43-4647

申込受付時間 9:00～18:00

休 日曜日・祝日 P 有



15 初心者の為のヘナと 簡単「ヘッドマッサージ」

地図 B-3

女性限定

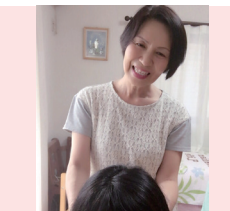
夜間ゼミ

ヘナ専門・ピュアチャンスサロン一宮

【講師】飯田 悦子

髪がイキイキキレイだとー10才若返ります。頭皮と髪の為の「自分で出来る簡単ヘッドマッサージ」のコツをお話しします。

開催日時
10/ 4木 14:00～15:00
10/14日 10:00～11:00
10/26金 19:00～20:00
11/ 4日 9:00～10:00
11/ 9金 10:00～11:00
11/16金 19:00～20:00



場 自店 対 女性限定 ￥無料 定4名

一宮市花池1丁目8-23

☎090-1239-0090

申込受付時間 9:00～19:00

休 日曜日 P 有



16 自分で出来る 頭皮マッサージ!!!

地図 C-1

カット屋さんたんぼ&フーレセラピーたんぼ

【講師】伊貝 美智子

頭を触って自分の状態を知る！体の疲れ、心の状態をチェック！脳が疲れると頭に「むくみ」や「コリ」が現れます！！

開催日時
10/ 3(水) 14:00～15:00
10/17(水) 14:00～15:00
11/ 7(水) 14:00～15:00
11/21(水) 14:00～15:00



場 自店 対 老若男女 ￥無料
定 4名 持 肩掛けタオル、筆記用具
一宮市浅井町大野字郷中960

☎0586-78-0744 または
☎090-9129-2717

申込受付時間 10:00～17:00

休 火曜日 P 有



17 身体いきいき!! バランスボール体験教室

地図 B-2

女性限定 別会場

加藤愛子事務所

【講師】加藤 愛子

バランスボールを使って有酸素・無酸素運動、ストレッチを行います。楽しいエクササイズで脂肪燃焼とストレスを解消しましょう。

開催日時
10/ 5(金) 10:15～11:15
10/19(金) 10:15～11:15
11/ 2(金) 10:15～11:15
11/16(金) 10:15～11:15



場 カウイチショールーム一宮店（一宮市中島通1-3-1）
対 女性限定（子連れ参加可能） ￥200円（ボール＆マット、レンタル代）
定 3名 持 飲み物、動きやすい服装、タオル
一宮市浅井町東浅井字下之瀬1573-1

☎090-2184-7406

申込受付時間 15:30～18:30

休 なし P 有



18 46才以上限定 爆笑コグニサイズ 介護されない脳と身体作り

地図 B-2

別会場

健康カイロサーチ

【講師】堀本 智史

コグニサイズとは認知症予防運動です。人生100年時代を楽しく生きる為に、健やかな脳と身体作りを体験してみませんか？

開催日時
10/ 3(水) 13:30～15:00
10/17(水) 13:30～15:00
10/31(水) 13:30～15:00
11/14(水) 13:30～15:00



場 ナガイホーム2階（一宮市大和町馬引字古宮34-1）
対 46才以上 ￥無料 定 各4名 持 フェイスタオル
一宮市千秋町町屋字北目保27

☎0586-77-8525

申込受付時間 9:00～22:00

休 日曜日・祝日 P 有



19 手軽に簡単!テレビを観ながら 体幹トレーニング

地図 B-2

そらとり クラニオ&コアコンディショニング

【講師】江口 剣太郎

運動したいけどなかなか時間がない。そんな方に家事の合間にできる簡単な体操をご紹介します。ぽっこりお腹、腰痛予防や代謝UPなどに。

開催日時
10/16(火) 10:30～
10/16(火) 13:30～
10/19(金) 10:30～
10/19(金) 13:30～
11/ 7(水) 10:30～
11/ 7(水) 13:30～



場 自店 対 どなたでも ￥無料
定 4名 持 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分
一宮市常願通3-12-3

☎090-3850-7767

申込受付時間 8:30～21:00

休 不定休 P 有



20 女性ホルモン力をアップ!! 体操とケア講座

地図 C-3

女性限定 夜間ゼミ

美粧・経絡整体 サロン ラ・セドナ

【講師】鵜飼 岬

身体、心、美容に大きく関わる女性ホルモンのしくみから、プチ不調の解消方法をご紹介します。

開催日時
10/ 3(水) 11:00～12:00
10/12(金) 19:00～20:00
10/17(水) 11:00～12:00
10/26(金) 19:00～20:00
10/31(水) 11:00～12:00
11/ 9(金) 19:00～20:00
11/14(水) 11:00～12:00
11/23(金) 19:00～20:00



場 自店 対 女性限定 ※子供参加不可 ￥無料
定 2名又は1組
一宮市白旗通2-15

☎080-3645-2527

申込受付時間 11:00～19:00

休 不定休 P 有



21 人生100年!七転び八起き、 でも体は転ばない転倒予防体操講座

地図 B-2

体ニッケ・ケアサービス 介護付き有料老人ホームニッケあすも一宮

【講師】梶田 好樹

経験豊富な機能訓練指導員から自宅で手軽にできるコツを楽しく学びましょう。「なるほど」と思う知識やノウハウが得られます。

開催日時
10/20(土) 14:00～15:00
11/17(土) 14:00～15:00



場 自店 対 介護予防を考えたい方ならどなたでも
￥無料 定 10名 持 タオル、かかとのある運動靴
一宮市今伊勢町本神戸字前畑1

☎0586-85-5971

申込受付時間 9:00～18:00

休 なし P 有



22 ハーブの栽培方法から 利用方法まで

地図 B-1

フランス料理 ビストロ プティル

【講師】小島 克修

10種類のハーブティーの飲み比べ、ハーブの効能、料理とハーブの組み合わせ等を、自ら栽培しているフレンチのシェフが教えます。

開催日時
11/ 1(木) 10:00～11:00
11/ 2(金) 10:00～11:00
11/ 4(日) 10:00～11:00
11/ 5(月) 10:00～11:00
11/ 7(水) 10:00～11:00



場 自店 対 すべて ￥無料 定 8名又は4組 持 筆記用具
一宮市高田北門27

☎0586-53-6900

申込受付時間 9:00～14:00

休 火曜日・第2日曜日 P 有



23 天然だしのお話 美味しいだしをとりませんか？

地図 駅周辺

安藤鯉節店

【講師】安藤 元二・安藤 真広

料理の味を決める大事な「だし」。美味しくて、かたんに。だしのお話やかつお節けずり体験もあります。

開催日時
10/26(金) 14:00～15:00
10/27(土) 14:00～15:00
11/16(金) 14:00～15:00
11/17(土) 14:00～15:00



場 自店 ￥無料 定 3～5名又は3組
持 削り器は、こちらで用意します。手ぶらで大丈夫です。
もちろん、ご自身の削り器ご持参もOK！
一宮市本町3-2-12

☎0586-72-2947

申込受付時間 9:30～19:00

休 無休（月曜日のみ16時まで） P 無



24 あなたもなれる!ジュニアラム マイスター138ひつじプロジェクト!

地図 B-1

別会場

一宮活性化プラン協議会

【講師】小島 克修

フレンチのシェフが羊の魅力、料理を紹介。試食＆簡単なテストで、138ひつじプロジェクト認定のJr. ラムマイスターバッジ贈呈。

開催日時
11/13(火) 10:00～11:30
11/13(火) 13:00～14:30



場 ビストロ プティル（一宮市高田北門27） 対 すべて
￥500円 定 10名又は5組 持 筆記用具

☎0586-45-7998

申込受付時間 9:00～17:30

休 土曜日・日曜日・祝日 P 有



25 今日からできる!!色を楽しむ 簡単秋冬ファッションレッスン

地図 駅周辺 女性限定 夜間ゼミ

Gem plush (ジェムブラッシュ)

【講師】吉田 彩

秋冬の流行だけでなく、似合う服の選び方、即実践できる高見えコーデや簡単ヘアアレンジをカラースタイリストが伝授します!!

開催日時
10/13(土) 11:00~12:00
10/17(水) 19:00~20:00
10/24(水) 19:00~20:00
10/25(木) 11:00~12:00
11/10(土) 11:00~12:00
11/21(水) 11:00~12:00



場 自店 対 女性限定 ¥ 無料 定 6名 持 筆記用具、鏡

一宮市栄3-7-18 ミルキーウェイビル5階

☎090-9123-0805

申込受付時間 10:00~18:00

休 不定休 P 無



26 無垢の木でつくる 親子DIY教室

地図 B-3 親子ゼミ

東陽住建(株)

【講師】中井 義也

親子のできるDIY講座です。作った作品はお持ち帰りいただけます。長椅子と木製ラックを制作します。ぜひ、ご利用ください。

開催日時
10/20(土)
10:00~11:00



場 自店 ¥ 材料代500円 定 10組 持 なし

一宮市森本2丁目2番12号

☎0120-012-106

申込受付時間 8:30~18:30

休 なし P 有



27 はじめての 『ぬか床』づくり

地図 C-3

尾張一宮香物 三井宮蔵

【講師】野々垣 信次

ぬか漬ってなあに!?
あなただけのぬか床を作ってみませんか?
はじめてのぬか床づくりを一緒にたのしみましょう!!

開催日時
10/1(月)
10:00~
10/2(火)
10:00~
10/11(木)
13:00~



場 自店 ¥ 500円(税込) 材料費

定 6名 持 エプロン、ハンカチ

一宮市三ツ井一丁目10番8号

☎0120-81-3896

申込受付時間 10:00~18:00

休 水曜日 P 有



28 お手軽 “酒粕漬”づくり

地図 C-3

尾張一宮香物 三井宮蔵

【講師】野々垣 信次

「酒粕漬」初心者あなた!!
かんたんに酒粕漬が出来ます。野菜はもちろん
あんなものも美味しく酒粕漬になるんですよ!

開催日時
10/15(月)
13:00~
10/19(金)
10:00~
10/23(火)
10:00~



場 自店 ¥ 500円(税込) 材料費

定 6名 持 エプロン、ハンカチ

一宮市三ツ井一丁目10番8号

☎0120-81-3896

申込受付時間 10:00~18:00

休 水曜日 P 有



29 日々の生活に彩を!! ハーバリウム体験教室

地図 C-3 別会場

加藤愛子事務所

【講師】加藤 愛子

ドライフラワーやプリザーブドフラワーを専用オイルが入ったボトル内の世界へ。
今大人気のハーバリウムお気軽に体験しませんか?

開催日時
10/2、16、30(火)
10:30~、13:00~
10/10、24(水)
13:00~、15:00~
11/1、8、22(木)
10:30~、13:00~
11/14(水)
13:00~、15:00~



場 とりえん(一宮市猿海道1-8-36) 対 どなたでも参加可能

¥ 1,000円(お花、瓶、専用オイル、リボン、袋代) 定 各8名ずつ

持 はさみ、エプロン

一宮市浅井町東浅井字下之瀬1573-1

☎090-2184-7406

申込受付時間 15:30~18:30

休 なし P 有



30 初めてでも出来ます! 和紙でつくる連鶴

地図 駅周辺

(株)文光堂

【講師】岩田 友希

きれいな柄の和紙で連鶴を折ってみませんか?
初めての方でも丁寧にお教えいたします。

開催日時
10/17(水) 10:30~11:30
10/28(日) 10:30~11:30
11/ 8(木) 14:00~15:00
11/18(日) 14:00~15:00



場 自店 ¥ 無料 定 4名又は2組

一宮市本町3丁目10-1

☎0586-24-1181

申込受付時間 9:30~18:30

休 月曜日 P 無



31 布えのぐでオリジナルバッグを つくろう

地図 駅周辺 親子ゼミ

(株)文光堂

【講師】岩田 友希

初心者でも身近な道具を使って、意外とカンタン
にオリジナルバッグが作れちゃいます。

開催日時
10/ 6(土) 14:00~15:00
10/ 7(日) 14:00~15:00
10/13(土) 10:30~11:30
10/14(日) 10:30~11:30



場 自店 対 親子参加可 ¥ 500円 定 4名又は2組

持 エプロン又は汚れてもいい服装

一宮市本町3丁目10-1

☎0586-24-1181

申込受付時間 9:30~18:30

休 月曜日 P 無



32 モザイクタイルで 小物作り

地図 B-3 別会場

ナガイホーム

【講師】永井 まみ

ハートやクローバーなど色々な形のモザイクタイルで作品を作ります。何を作るかは自由です。作った作品はお持ち帰りできます。

開催日時
10/28(日) 10:00~13:00
10/28(日) 14:00~17:00
11/16(金) 10:00~13:00
11/16(金) 14:00~17:00
※所要時間は作る作品によって
変わります(30分~3時間)。



場 ピアゴ妙興寺店 1 F 南出入口催事場(一宮市大和町妙

興寺字白山西3番地2) ¥ 髪飾り300円~・コースター750円・

フォトフレーム1,000円・壁飾り・鍋敷き1,500円

定 8名 持 汚れてもよい服で

ピアゴ妙興寺店及びサービスカウンターでも直接受け付けます。

☎0586-48-4711

申込受付時間 10:00~19:00

休 11/7(水) P 有



33 生前整理講座 着物や帯でカバンを作ろう

地図 A-2

ナガイホーム

【講師】永井 まみ・永岡 万紗子

生前整理の講座で一番多い悩みは着物の処分です。
なかなか捨てられない着物や帯をカバンにリメイク。
裁縫が苦手な方でも大丈夫です。

開催日時
10/25(木)
13:00~
11/8(木)
13:00~
★作り終わった方から自由解散



場 自店 ¥ 1,000円(お茶・お菓子付き) 定 6名 持 着物や帯

一宮市大和町馬引字古宮34-1 2階

☎0120-406-418

申込受付時間 9:00~17:00

休 日曜日・祝日 P 有



34 座布団の わた入れ体験講座

地図 B-2 女性限定

ふとんの野々垣

【講師】野々垣 俊治

ペチャンコになってしまっても天日干しでふっくら座り心地のよい座布団を作ってみませんか？

開催日時

10/2(火)
9:30～11:00
11/20(火)
9:30～11:00



場 自店 対 女性 ¥500円(生地とわた代) 定 3名

一宮市今伊勢町馬寄中屋敷37-1

☎0586-73-8951

申込受付時間 9:00～17:30

休 日曜日 P 有



35 美しく、癒されるボタニカル キャンドルを作ってみませんか？

地図 C-3

Space Kougi Candle Design & School

【講師】まちもと みき

プリザーブド、ドライフラワーを使ったジェル又はリキッドでキャンドルを制作します。お花を詰め込んだ美しいキャンドルです。

開催日時

10/14日、10/15日
10/21日、10/22日
11/3(土)、11/4日
11/18日、11/19日
 各日10:00～12:00 /
13:00～15:00



場 自店 対 どなたでも ¥1,500円(瓶、芯、座金、ワックス、プリザ

ドライフラワー) 定 3名 持 エプロン、キャンドルを持ち帰る袋。

一宮市森本4-21-1アイギハイツⅡ102号室

☎080-6942-7173

申込受付時間 10:00～16:00

休 日曜日・月曜日 P 有



36 手作り石けん WS (わーくしょっぷ)

地図 A-3

美容室Lively (ライブリー)

【講師】森 リカ

人気の手作り石けんWS♪ハンドメイド石けん協会認定の石けんマイスターによるWSです。自分オリジナルの石けん作りが体験できます。

開催日時

10/ 5(金) 10:00～11:30
10/19(金) 10:00～11:30
11/ 2(金) 10:00～11:30
11/16(金) 10:00～11:30



場 自店 ¥1,000円 定 3名

持 エプロン、筆記用具

一宮市萩原町花井方字天神9-1

☎0586-68-7098

申込受付時間 9:00～19:00

休 月曜日 P 有



37 日常でアロマをつかいこなす！ 若々しく楽しく年を重ねよう♪

地図 B-2 女性限定

FUSEYA esthetic aroma & yoga

【講師】伏屋 多賀子

アロマ精油を使いこなす方法を知り、アロマを使ったコスメも作ります。上質な芳香蒸留水を使ったコスメをお家でも楽しめます。

開催日時

10/17(水) 10:00～11:00
10/17(水) 13:00～14:00
11/15(木) 10:00～11:00
11/15(木) 13:00～14:00



場 自店 対 女性限定 ※子供参加不可

¥700円(アロマコスメ材料費) 定 4名 持 ハンカチやタオル

一宮市佐千原五反畑23-3

☎090-1834-0118

申込受付時間 9:00～17:00

休 日曜日・祝日 P 有



38 和菓子教室 いちご大福をつくりましょう。

地図 B-2

(有)野田屋菓子舗

【講師】野田 満男

いろには いろいろあるけれど、あんこの色はピンク色。おいしいいちご大福をつくりましょう。

開催日時

10/ 5(金) 14:00～15:00
10/10(水) 14:00～15:00
11/3(土) 14:00～15:00
11/ 5(月) 14:00～15:00



場 自店 ¥540円(いちご大福を製作する材料一式)

定 5名 持 タオル・エプロン

一宮市今伊勢町馬寄呑光寺4-6

☎0586-73-7280

申込受付時間 12:00～19:00

休 なし(年中無休) P 有



39 はじめての方の絵手紙。 テーマ「秋の虫」

地図 駅周辺

(株)アイエコアップ

【講師】今村 三知江

絵手紙歴20年以上の講師と、のんびり気楽に、絵手紙の世界に触れてみませんか？

開催日時

10/ 6(土) 13:00～15:00
10/10(水) 13:00～15:00
10/17(水) 13:00～15:00
11/ 9(金) 13:00～15:00
 ★途中退席可



場 自店 対 お子様不可(スペースの都合) ¥500円 定 5名

一宮市新生2-4-14 コーポ宇奈月403

☎0586-46-7280

申込受付時間 9:00～18:00

休 日曜日 P 無



40 初心者でも簡単に作れる、 バスボム・テラリウム・キャンドル教室

地図 A-2

(株)建築家・桜

【講師】櫻井 美香

初めての方でも簡単。手作り作品で、自分らしさを楽しく表現してみませんか？【予約制】

開催日時

10/ 6(土) 10:00～11:30 (バスボム)
10/13(土) 10:00～11:30 (バスボム)
10/20(土) 10:00～11:30 (テラリウム)
10/27(土) 10:00～11:30 (テラリウム)
11/10(土) 10:00～11:30 (キャンドル)
11/17(土) 10:00～11:30 (キャンドル)
 ★参加者様に記念品プレゼント



場 自店 対 子供参加不可 ¥無料 定 8名 持 エプロン

一宮市奥町字神田11-3 STビル2階

☎0586-52-7477

申込受付時間 10:00～18:00

休 水曜日 P 有



41 創作和菓子 ～和菓子のケーキを創りましょう～

地図 A-1

御菓子司 亀屋

【講師】岩田 高志

和菓子でケーキを創ってみましょう。

開催日時

10/18(木)
9:00～12:00
11/8(木)
9:00～12:00



場 自店 ¥1,000円(創作和菓子用器一式) 定 4名又は2名2組

持 エプロン、三角巾、手拭き用タオル2本

一宮市木曽川町黒田北宿二ノ切52番地

☎0586-86-4620

申込受付時間 8:00～19:00

休 木曜日 P 有



42 ～初心者でも作れる～ モザイクタイルコースター

地図 C-1

(株)竜廣設計

【講師】内田 博樹

木材の自然な色や木目が楽しめる無垢のフローリングの端材を再利用し、色とりどりのモザイクタイルでコースターを作りませんか？

開催日時

10/20(土)
9:00～12:00
11/17(土)
9:00～12:00



場 自店 ¥無料 定 4名又は2組

一宮市浅井町河端字柳下8番地1

☎0586-64-9073

申込受付時間 9:00～18:00 (平日のみ)

休 なし P 有



43 羊毛フェルトでつくる miniカップケーキアニマル

地図 B-2

こむぎ君のキッチン

【講師】村瀬 栄美

羊毛フェルトをフェルティングニードルと言う道具でチクチク刺して、まんまるふわふわな可愛い動物を作っていきます。

開催日時
10/ 3(水) 10:00～12:30
10/10(水) 10:00～12:30
10/17(水) 10:00～12:30
10/24(水) 10:00～12:30



場 自店 対 お子様への参加不可 ￥1,200円(材料代込)
定 10名 持 ニードル(購入可)、パンチングマット(貸出可)
一宮市八幡3-6-4

☎070-1610-2021

申込受付時間 9:00～15:00

休 日曜日・月曜日 P 有



44 普段は入れない 最大規模のニット工場見学

地図 C-2

宮田毛織工業(株)

【講師】古田 裕香

服生地ってこんなふうにできるんです！
工場見学後、カワイイ生地での小物製作を楽しみましょう！

開催日時
10/31(水)
13:30～15:00



場 自店 ￥無料 定 10名

一宮市定水寺字小脇15番地

☎080-3283-0277

申込受付時間 10:00～12:00/13:00～17:00

休 土曜日・日曜日・祝日 P 有



45 知っていると思える 住まいのリフォーム勉強会

地図 B-3

東陽住建(株)

【講師】中井 義也

建替とリフォームどっちがいいの？
住み心地がイイお家にする方法、リフォーム資金についてわかります。お掃除グッズプレゼント！

開催日時
11/3(土祝)
10:00～11:00
11/11(日)
10:00～11:00
11/23(金祝)
10:00～11:00



場 自店 ￥無料 定 10組

一宮市森本2丁目2番12号

☎0120-012-106

申込受付時間 8:30～18:30

休 なし P 有



46 「ダイワの投資入門講座」 投資について学ぼう・投資先を選ぼう

地図 駅周辺

大和証券(株) 一宮支店

【講師】大和証券一宮支店 講師

★投資初心者向。リスクを正しく学び、何にどうやって投資できるのか、株式銘柄選びの「コツ」等わかりやすく解説いたします。

開催日時
11/6(火)
13:30～15:00
11/14(水)
13:30～15:00
11/19(月)
13:30～15:00
★HPからも申し込み可



場 自店 ￥無料 定 8名

一宮市本町3-2-14

☎0586-71-6311 (岩田)

申込受付時間 8:50～18:00

休 土曜日・日曜日・祝日 P 有 (公共)



47 おとなの英会話サロン ～ECCプラチナクラブ～

地図 D-2

女性限定

ECCジュニア一宮千秋東教室

【講師】平松 れい子

今春出来たばかりの成人～シニアの方向け初心者クラスです。サロンに来るような感覚で気軽に楽しんでもらえるレッスンです。

開催日時
10/11(木)
10:30～11:30
10/18(木)
10:30～11:30



場 自店 対 一般成人～シニアの方・女性限定 ￥無料

定 各クラス4名 持 筆記用具

一宮市千秋町加納馬場字野際4-2

☎090-1090-5638

申込受付時間 10:00～15:30

休 土曜日・日曜日 P 有



48 不動産の相続問題・ライフプラン について考えてみませんか？

地図 B-2

(株)リアルアイ

【講師】代表取締役 伊藤 彰浩

不動産取引、相続・借地借家法問題に精通した代表者が、将来設計を踏まえたライフプランの作り方をご案内します。

開催日時
期間中の月・木・金曜日
10:00～12:00
(1週間前予約のみ受付)



場 自店 対 不動産業者・保険業界の方はご遠慮ください

￥無料 定 3名 持 筆記用具

一宮市泉2丁目4番15号

☎0586-23-2801

申込受付時間 10:00～18:00

休 不定休 P 有



49 家づくりをゼロから学ぶ！ 現役設計士による「住まいづくり教室」

地図 B-2

(株)エコ建築考房

【講師】江口 勝憲

木造住宅の基礎を学び、あなただけの住まいを考えましょう。素材の選択、耐震強度など様々な角度から設計士がコツを伝授します。

開催日時
10/27(土)
13:30～16:00
11/17(土)
13:30～16:00



場 自店 ￥無料 定 10名 持 筆記用具

一宮市九品町4-22

☎0586-28-3755

申込受付時間 9:00～17:00

休 水曜日 P 有



50 初心者大歓迎！生涯スポーツ 『ゴルフ』を始めよう

地図 B-2

ニッケゴルフ倶楽部一宮センター

【講師】吉田 希美代 プロ

ゴルフの基本となる【グリップの握り方】や【姿勢】を覚えて、ボールを遠くへ飛ばせるよう一緒に練習しましょう。

開催日時
11/15(木)
13:30～14:30
11/19(月)
13:30～14:30



場 自店 ￥無料 定 5名 持 運動できる服装、タオル

一宮市今伊勢町本神戸四ツ割7-1

☎0586-73-4645

申込受付時間 9:00～21:00

休 なし P 有



51 切れる包丁で料理がかわる！ 欧米で大人気、日本の包丁の秘密。

地図 B-2

藤田金物店

【講師】藤田 稔

よく切れる包丁の匠の技を事細かに、解き明かし、解説し、また家庭で包丁を研磨することをお教えします。

開催日時
11/3(土祝) 14:00～14:45
11/10(土) 14:00～14:45
11/17(土) 14:00～14:45
11/23(金祝) 14:00～14:45



場 自店 対 18歳以上 ￥無料 定 5名

一宮市八幡2-3-6

☎090-6577-6602

申込受付時間 8:00～17:00

休 日曜日 P 有



52 知っておきたい！ 正しい木造住宅の耐震と減災対策

地図 駅周辺 別会場

ヒロ・クリエイティブ

【講師】一級建築士 日置 浩隆

防災の基本は住まいの耐震。地震に強い家の事や命を守る自助・共助の事、暮らしのなかのアドバイスなど、専門家がお伝えします。

開催日時
10/19(金) 10:45～11:45
10/19(金) 13:45～14:45
10/31(水) 10:45～11:45
10/31(水) 13:45～14:45



場 尾張一宮駅前 i-ビル3F 多目的ルーム(一宮市栄3丁目1番12号) ¥無料 定5名
一宮市栄3丁目7番18号

☎0586-85-7465

申込受付時間 9:00～19:00

休 日曜日 P 有



53 初心者の為の パソコン「なんでも相談」

地図 B-2

PCテック

【講師】小栗 宏司

今更聞けないパソコンの基本からお困りこと迄、わかりやすく伝授します♪貴方のパソコンも設定見直しで年賀状作りもサクサク快適

開催日時
11/11(日) 10:30～11:30
11/19(月) 13:30～14:30
11/19(月) 19:00～20:00
11/23(金) 10:30～11:30
11/23(金) 13:30～14:30



場 自店 ¥無料 定4名又は2組
持参できる方はパソコン
一宮市松降通7-31(日産正面)

☎090-1821-3300

申込受付時間 10:00～19:00

休 不定休 P 有



54 事業者様向け：無料で使える 売上アップ・コスト削減アプリの紹介

地図 A-3 夜間ゼミ

(株)エスプリ

【講師】野田 幸嗣

知らないうちに損してる！集客や販路開拓、求人、コスト削減、生産性向上に役立つ。無料アプリやサービスをご紹介します。

開催日時
10/15(月)～19(金)
10:00～11:00
11/12(月)～16(金)
14:00～15:00
11/19(月)～22(木)
17:00～18:00



場 自店 対 事業者向け ¥無料 定4名

一宮市北今字再鳥一39番地1

☎0586-63-2350

申込受付時間 10:00～17:00

休 土曜日・日曜日・祝日 P 有



55 笑ってつくる エンディングノート

地図 駅周辺

(株)のいり

【講師】小島 崇生

話題の尽きないエンディングノート。スタッフと一緒に書き始めませんか。

開催日時
10/21(日) 10:00～11:00
10/28(日) 10:00～11:00
11/10(土) 10:00～11:00
11/17(土) 10:00～11:00



場 自店 ¥無料 定5名

一宮市本町3丁目7-4

☎0586-24-5688

申込受付時間 10:00～16:00

休 なし P 有



56 供養のこと 何でも相談会

地図 A-1

燈 -tomoshihi-

【講師】中森 君介

お仏壇やお墓のこと、遺品整理のこと法要のことなど、どこに聞けばいいのかわからないことを全てまとめて伺って解決致します。

開催日時
10/10(水) 10:00～17:00
10/17(水) 10:00～17:00
10/24(水) 10:00～17:00
10/31(水) 10:00～17:00
★1時間ごとの予約制



場 自店 対 なたでも ¥無料 定 毎時間1組
一宮市木曽川町黒田字南八ツケ池25-1

イオンモール木曽川3階

☎0586-82-0594

申込受付時間 10:00～17:00

休 なし P 有



57 駐車場経営から考えてみよう！ ～空家・空地の活かし方～

地図 C-3

(株)八丁商会

【講師】森 大介

あの土地を駐車場にしてみたらどうなるかな？空家・空地の疑問点を一緒に解決します。駐車場管理をしている方の相談も受付可能。

開催日時
10/1(月) 10:30～13:30
10/1(月) 13:30～16:00
10/1(月) 16:00～19:00
10/24(水) 10:30～13:30
10/24(水) 13:30～16:00
11/16(金) 10:30～13:30
11/16(金) 13:30～16:00



場 自店 ¥無料 定 各回 1組 持 相談したい案件の資料

一宮市緑五丁目2番30号

☎0586-77-7122

申込受付時間 10:00～18:00

休 土曜日・日曜日・祝日 P 有



58 美味しいコーヒーを 淹れるコツ

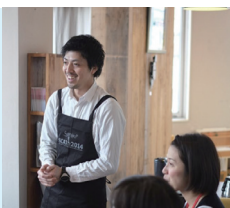
地図 B-3

BASE COFFEE

【講師】加藤 伸謙

美味しいコーヒーを淹れるためのいくつかのポイントを簡単にご説明致します。

開催日時
10/17(水) 10:00～11:00
10/24(水) 10:00～11:00
11/8(木) 10:00～11:00
11/22(木) 10:00～11:00



場 自店 ¥無料 定4名

一宮市印田通4-24

ウカイマンション1F

☎0586-64-9625

申込受付時間 10:00～19:00

休 火曜日 P 有



59 【風水による住まいづくり】 気の流れる住まいが幸運を招く

地図 B-3 夜間ゼミ

健康住宅の(株)いらいハウジング

【講師】一級建築士 岩田 邦裕

目に見えない氣の流れを住まいに取り入れる事で幸運を引き寄せる風水！暮らしを豊かにする天・人・地の住まいづくりの方法

開催日時
10/10(水) 19:00～20:00
10/11(木) 10:00～11:00
10/13(土) 10:00～11:00
★ご要望があれば
日程の追加を検討



場 自店 対 子供同伴不可 ¥無料 定5名 持 筆記用具

一宮市八町通2丁目4番地

☎0586-71-3800

申込受付時間 9:00～17:00

休 日曜日・祝日 P 有



60 【子育て世代の住まいづくり】 子供の才能は、住まいが育てる

地図 B-3 夜間ゼミ

健康住宅の(株)いらいハウジング

【講師】一級建築士 岩田 邦裕

リビングに机を置くと賢い子になるわけではありません。目的を知ることが大切です。子供の才能を育む注文住宅づくりの秘訣

開催日時
10/24(水) 19:00～20:00
10/25(木) 10:00～11:00
10/27(土) 10:00～11:00
★ご要望があれば
日程の追加を検討



場 自店 対 子供同伴不可 ¥無料 定5名 持 筆記用具

一宮市八町通2丁目4番地

☎0586-71-3800

申込受付時間 9:00～17:00

休 日曜日・祝日 P 有





得する街のゼミナール

第3回

一宮まちゼミ開催会場

MAP



拡大図



尾張一宮駅・名鉄一宮駅周辺

安心して受講して頂くために、受講中にお店からの販売・勧誘はありません。

【主催】一宮商工会議所 【後援】一宮市