# きちょうではますール

# 舞吧一套结分世

受講者募集Ⅱ

開催 | 52 期間 | 間 令和元年 10/10 本~11/30 H

付盟始9/20全~

お役立ち

学ぶ

つくる

ファッション

食べる

健康

美容

## 「まちゼミ」とは

お店や企業の人が講師となって、 専門店ならではの知識や情報を原則 無料で教えてもらえる少人数のミニ講座。

「得する街のゼミナール」を、略して「まちゼミ」と言います。

一宮まちゼミ パンフレットは こちらから ダウンロード



受講料は材料費のみ





お申し込みから受講までの流れ

「まちゼミに申込みたい。」と伝えてください。お電話は各講座の受付時間にお願いします。 ※満員の場合はご了承ください。

持ち物がある場合は忘れ物がないように、キャンセルする場合は、予約されたところに必ず連絡をしてください。

気軽に質問して時間いっぱい 楽しみましょう。

探す

チラシの 講座内容を 見る 見っける

参加したい講座を 見つける 多約

直接、参加したい講座の 連絡先に、予約の 電話を入れる 会場へ

当日、時間に遅れない ように開催場所へ お越し下さい 受講

楽しく講座を 受けましょう

安心して受講して頂くために、受講中にお店からの販売・勧誘はありません。

【主催】一宮商工会議所 【後援】一宮市



#### お役立ち

生活の中でためになる講座

## 学ぶ

知識や知恵を学んだり、 新しい発見がある講座

### つくる

つくったり、 体験したりする講座

#### ファッション

ファッション、 おしゃれに関する講座

#### 食べる

飲食に関する講座

#### 健康

健康にすごすための講座

美容やキレイを追求する講座

凡例

#### 注意事項 …………

- ●講座の申込は直接、参加店舗までお問合せください。事務局では講座の申込みはできません。
- ●受講料は原則無料ですが、材料費が必要な講座もあります。
- ●材料費は講座当日に会場で徴収いたします。

お役立ち

**Useful Seminar** 

- ●お申込後のキャンセルは、材料費を徴収する場合がありますのでご注意ください。
- ●中学生以下は、保護者同伴でのご参加をお願いいたします。
- 高校生以上の未成年者で、17:00以降に開催される講座への参加は可能ですが、親権者の同意が必要です。
- ●QRコードはホームページ等を表記しております。是非、ご確認ください。

夜間ゼミ 17時以降~21時までの講座

女性限定 女性だけが参加できる講座

別会場 自店舗以外の別会場で開催

親子ゼミ 親子で参加できる講座

場講座開催場所 対対象参加者 ¥材料費

定定員 閉持ち物 休定休日 P駐車場

地図 B-3

**お問合せ先 一宮商工会議所** 一宮まちゼミ担当 一宮市栄4-6-8 ☎0586-72-4611 9:00~17:00 定休日:土·日·祝日

地図 C-2

講師: 石原 徹也

#### お香アロマ体験会

仏壇の平安

株平安閣

様々なお香を使って、香りの効能や効果を体験して いただきます。生活に香りを取り入れ、豊かな毎日 を過ごしませんか?

10/14(月·祝)

10:00~, 15:00~

11/17(日) 10:00~

15:00~

場自店 半無料 定8名

一宮市緑4-1-2

**20586-71-5300** 

申込受付時間 10:00~17:00

休火曜 P 有



地図 A-3

## 東陽住建㈱

講師: 中井 義也

#### おうちのリフォームを 楽しくお得に行うセミナー

おいしいおやつを食べながら、約1時間でおうちの リフォームを楽しくお得に行う最新情報をお伝え します!おそうじグッズプレゼント付

**10/12(±)** 13:30~ 10/22(火祝) 10:30~

**11/9(±)** 10:30~ 11/30(±) 10:30~



場 自社(東陽住建イベント館2階 セミナールーム) ¥無料 **届**12名

-宮市森本2-2-12

**20120-012-106** 

申込受付時間 8:00~18:30

休なし P有



地図 B-2

株八丁商会

講師: 相続対策専門士 森 大介

### 相続対策専門士が教える 「今すぐできる相続対策」

「相続対策って、何をどうしたらいいかわからない!」「こ の相続対策って正しい?」というお声をたくさん聞きます。 相続対策専門士がお悩み解決に向けて相談にのります。

期間中の

**平日** 11:00~12:00 (一週間前の予約要)



**地図 C-3** 

場自店 ¥無料 定各回1組 掲相談したい案件の資料

一宮市緑5-2-30

**☎**0586-77-7122

申込受付時間 10:00~18:00 休土曜·日曜·祝日 P 有



㈱エスプリ

講師: 野田 幸嗣

#### ・宮発の商品モニター会、 暮らしの困りごとやアイデア情報交換会

一宮産茄子を使ったジャムの試食会や、もったいな いを活かすアイデア情報交換会等をおこないます。 詳細はQRコードにて。

まちゼミ期間中の

毎週水曜



場自店¥無料定4名

一宮市北今字再鳥-39-1

**2**30586-63-2350 申込受付時間 10:00~17:00

休土曜·日曜·祝日 P 有



VI NADE

PCテック

講師: 小栗 宏司

#### 初心者のための パソコン「なんでも相談」

今更聞けないパソコンの基本からお困りごと迄、わ かり易い言葉でお伝えします。

Windows7のサポート終了についても♪

**10/24**(木) 13:30~14:30 **10/27(H)** 10:30~11:30

**11/14**(**\***) 13:30~14:30 **11/22** 10:30~11:30 **11/22金** 13:30~14:30



場自店¥無料定4名または2組 間なし、必要があればパソコン 一宮市松降通7-31(日産正面)

**2**30586-83-1543 申込受付時間 10:00~19:00 休なし P有



#### 失敗しないコーヒーの淹れ方講座

ポイントさえ押さえれば誰でも失敗することなくコー ヒーを淹れられます。簡単な解説とドリップ体験で 楽しく淹れ方を学びましょう!

**10/18** 10:00~11:00 **10/30**(**xk**) 10:00~11:00 **11/13**(**xk**) 10:00~11:00 **11/22金**) 10:00~11:00



場自店 半無料 定8名

一宮市印田通4-24 ウカイマンション1F

**20586-64-9625** 申込受付時間 10:00~19:00 休火曜 P 有





図 駅周辺 株式会社のいり

講師: 結城

#### お墓 何でも相談会

お墓の建立、文字彫り、クリーニング、墓じまい(全国) のお困りごと解決。

10/18金、24本 11/15金、27水



場自店¥無料 定 1日3組まで

一宮市本町3-7-4

**20586-24-5688** 申込受付時間 10:00~16:00 休なし P有



マリエールガーデン バーベナ (株)平安閣

**20586-71-3800** 

申込受付時間 10:00~17:00

講師: 池本 由美

#### プロカメラマンによる素敵な写真の 撮り方とカメラの使い方講座

ブライダルプロカメラマンがインスタ映えする写真 の撮り方や、一眼レフカメラの使い方を教えます!

10/14(月祝)13:00~ **10/20(⊞)** 13:00~ 11/3(日・祝) 13:00~



地図 B-2

場自店 対限定なし ¥無料 定各8名 間で自身のカメラ

休 火曜 P 有

**20586-72-0100** 



株式会社リアルアイ

講師: 伊藤 彰浩

#### 初歩から学ぶ、不動産の相続問題、 空き家・空き地問題について

民法改正に伴い、相続に対する考え方が大きく変わっ た点、空き家・空き地の有効活用等、事例等を交えて ご案内します。

期間中の木曜

10:00~12:00 14:00~16:00. 18:00~20:00 ※1週間前までのご予約 をお願いします。



地図 B-2

夜間ゼミ

場自店 対不動産業者の方はご遠慮ください。

¥無料 26名

一宮市泉2-4-15

**20586-23-2801** 

申込受付時間 10:00~17:00

健康住宅の

家を建てる前に知っておきたい

運気と鬼門・裏鬼門の真実

の運気に関係する理由がわかります。

㈱いわいハウジング

講師: 一級建築士・風水インテリアアドバイザー 岩田 邦裕

家を建てるなら鬼門が大切と言われるのに、占いと

勘違いされている鬼門!!!真実を知るとあなた

場自店 对子供同伴不可¥無料定5名 樹筆記用具

休不定休 P 有

10/23(水)

11/14(木)

一宮市八町通2-4

休日曜·祝日 P 有

14:00~15:00、

19:00~20:00

10:00~11:00



夜間ゼミ

藤田金物店

講師: 藤田 稔

#### 切れる包丁で料理がかわる! 欧米で大人気、日本の包丁の秘密。

よく切れる包丁の匠の技を事細かに、解き明かして 解説し、また家庭で包丁を研磨するこつを教えます。

**11/ 2(±)** 14:00~14:45 **11/9(±)** 14:00~14:45 **11/16(±)** 14:00~14:45 **11/23(土祝)**14:00~14:45



場自店 対 18歳以上 ¥無料 定 5名

一宮市八幡2-3-6

**☎**090-6577-6602 申込受付時間 8:00~17:00

休日曜P有



夜間ゼミ

健康住宅の ㈱いわいハウジング

講師: 一級建築士・環境アレルギーアドバイザー 岩田 邦裕

#### 建てる前に知っておきたい アレルギーが減る家の秘密

健康調査でわかったのは、住環境が健康に及ぼす影 響!!!見た目ではわからない、アレルギーが増え る家と減る家の違いを解説します。

10/16(水) 14:00~15:00、 19:00~20:00 11/7(木)

10:00~11:00



場自店 对子供同伴不可 ¥無料 定 5名 特筆記用具

一宮市八町通2-4

**☎**0586-71-3800 申込受付時間 10:00~17:00 休日曜·祝日 P 有

株電廣設計

女性限定

講師: 熊澤 千春

#### 素材の組合せを楽しく学ぶ インテリアコーディネート体験

11お家コーディネート術 2リフォーム・リノベーショ ンの進め方 実際にサンプルから選んで、コーディ ネートしていただきます♪

110/10(木)、24(木) 211/7(木)、21(木)



場自店 対女性限定 ¥無料(お茶お菓子付き) **肩** 4名又は2組

一宮市浅井町河端字柳下8番地1

**☎**0586-64-9073

申込受付時間 9:00~18:00 (平日のみ) 休なし P 有



**Learn Seminar** 

一宮市中島通5-11

申込受付時間 11:00~19:00

凡例

親子ゼミ 親子で参加できる講座

女性限定 女性だけが参加できる講座

別会場 自店舗以外の別会場で開催

夜間ゼミ 17時以降~21時までの講座

圆講座開催場所 团 対象参加者

¥材料費 定定員 間持ち物

> 休 定休日 P駐車場

#### 講座の予約・問い合わせ

※お電話の際は「まちゼミについて」とお伝えいた だくとスムーズです。



講師: 小島 克修

#### ハーブの栽培方法から 利用方法まで

8種類のハーブティーの飲み比べ、ハーブの効能、 料理とハーブの組み合わせ等を、自ら栽培している フレンチのシェフが教えます。

10/17(木)、18(金)、 20日、21月



地図 B-1

場自店 対すべて ¥無料 定 10名 時筆記用具

大和証券㈱一宮支店

投資について学ぼう・投資先を選ぼう

★投資初心者向。リスクを正しく学び、何にどうやっ

て投資できるのか、株式銘柄選びの「コツ」等わかり

一宮市高田北門27

**20586-53-6900** 

申込受付時間 9:00~14:00 休火曜、第2日曜 ₽有

講師: 大和証券一宮支店

やすく解説いたします。

11/7(木)・11/12(火)

各 13:30~15:00

場自店 半無料 定8名

休土曜·日曜·祝日 P 有

一宮市本町3-2-14

★HPからも申し込み可

☎0586-71-6311/岩田

申込受付時間 8:50~18:00

「ダイワの投資入門講座」



地図 駅周辺

ECCジュニア

講師: 平松 れい子

おとなの英会話サロン

**10/18**金 10:30~11:30

**10/25**(**a**) 10:30~11:30

一宮市千秋町加納馬場野際4-2

**☎**090-1101-7293

申込受付時間 10:00~15:00

「プラチナクラブ)

一宮千秋東教室

成人~シニア向け初心者クラスです。サロンに来る

Melange

ような感覚で気軽に楽しんで頂けるレッスンです。

場自店 对女性限定 ¥無料 定4名 特筆記用具

宮田毛織工業株

講師: 佐竹 一徳

休土曜·日曜 P 有

#### 普段は入れない 最大規模のニット工場見学

服生地ってこんなふうにできるんです! 工場見学後、カワイイ生地での小物製作を楽しみま しょう!

10/29火、11/12火 13:30~15:30



地図 C-2

**地図 D-2** 

女性限定

一宮市定水寺字小脇15番地

**☎**080-3283-0277

申込受付時間 10:00~12:00/13:00~17:00

一宮センター



地図 B-2

場自店 ¥無料定10名

休土曜·日曜·祝日 P 有



株アイ・シー・シー

講師: 嵯峨 裕英

#### 番組制作マンが伝える 思い出映像の撮り方

初心者必見! 撮影の仕方や映像のつなぎ方のコツ など番組制作スタッフがアドバイス。スタジオ見学 もできますよ。

10/22(火祝)13:30~15:00 **11/5**火 13:30~15:00 **11/17**(日) 13:30~15:00



地図 駅周辺

場同ビル7F ICCスタジオ ¥無料 **2**7名

一宮市栄4-6-8 一宮商工会議所ビル1F

**2**30120-993-138 申込受付時間 9:00~18:00

休なし P有

講師: 吉田 希美代プロ "初心者対象"この機会に

ゴルフを始めませんか?

ゴルフを全く知らない方も手ぶらで参加していただ けます。

ニッケゴルフ倶楽部

ゴルフの基本を一緒に体験しましょう!

**10/23**(**x**) 13:30~14:30 **11/5**火 13:30~14:30



場自店 ¥無料 定 5名 樹運動できる服装、タオル

一宮市今伊勢町本神戸四ツ割7-1

**☎**0586-73-4645 申込受付時間 9:00~21:00 保なし P 有



各講座の予約・お問い合わせは、直接、 参加したい講座の連絡先に、お電話に てお願いします。

※お電話は、各講座の受付時間内にお願いします。

我侭潜水·DIVE110

(株式会社リアルアイ)

夜間ゼミ

講師: 伊藤 彰浩・鈴木 千洋

#### ミッションディープブルー! 身近に学べる海洋環境問題について

今年のG20首脳宣言採択されたテーマ、海に漂う マイクロプラスチックについて、スマホ等を用いて 学びませんか?

#### 期間中の毎週水曜

10:00~12:00、 14:00~16:00、 18:00~20:00 ※当店HPで確認ください。



場自店 半無料 定6名

間スマートフォン、タブレット等 一宮市泉2-4-15

**20586-23-2808** 申込受付時間 10:00~17:00





気軽に 参加してね!



講師: 江口 勝憲

#### 家づくりをゼロから学ぶ! 現役設計士による「住まいづくり教室」

木造住宅の基礎を学び、あなただけの住まいを考え ましょう。素材の選択、耐震強度など様々な角度か ら設計士がコツを伝授します。

**10/26(±)** 13:30~16:00 **11/30(±)** 13:30~16:00



場自店 ¥無料 定 10名 持筆記用具

一宮市九品町4-22

**20586-28-3755** 申込受付時間 9:00~17:00

休水曜 P 有



ドコモショップ ·宮南店

講師: 沈 名宸

#### らくらくスマートフォン体験会

スマホを持ちたいけど使えるか不安、持っているけ ど使い方が良く分からない。ドコモのらくらくスマー トフォン体験頂きご紹介します。

**10/10(本)** 10:30~11:30 **11/6(水)** 10:30~11:30



場尾張一宮駅前ビル(iビル)6階小会議室 ¥無料 屆 15名

つくる

Create Seminar

一宮市花池3-12-8

**20586-47-6301** 申込受付時間 10:00~19:00

休毎月第3木曜 P無



途のあるクエン酸豊富なローゼルの収穫を手伝って

**10/10(本)** 10:00~ 10/22(火祝) 10:00~



間汚れてもいい靴、園芸ばさみ、園芸手袋

一宮市常願通3-12-3

**☎**090-3850-7767 申込受付時間 8:30~20:00

休不定休 P 有



株式会社オリブ フォトスタイル

講師: 久保 尚子

#### カメラの取り扱い教室 (一眼レフ)

カメラは持っているけれど使い方がよく分からない方、 実際に写真を撮りながら自分に合ったモードを見つ けましょう♪

**10/26**(±) 10:00~12:00 **10/27(⊞)** 10:00~12:00



場自店 対初心者限定 ¥300円(プリント、お茶菓子代) 定8名 **間**筆記用具・お持ちの方は一眼レフカメラ(無くても可) -宮市新生2-5-3

**2**0586-45-2244 申込受付時間 9:00~19:30 休無休 🏻 有

地図 B-2

(株)山内エレック

**20586-24-5688** 

申込受付時間 10:00~16:00

株式会社のいり

ネットでは教えてくれないポイントをわかりやすくお

講師: 小島 崇生

話します。

聞いてビックリ!

10/23(水)、27(日)

11/6冰、24田

場自店 半無料 定 5名

一宮市本町3-7-4

休なし P有

葬儀の事前準備のお話

講師: 中野 智和

とにかく簡単 スピード料理教室

忙しい人だからこそ来て欲しい。

10/23(水) 11/6冰、19火 各回ともに 11:00~12:00、 14:00~15:00



場自店 対 どなたでも ¥300円(材料費) 定1回5名 間エプロン

一宮市大宮3-5-17

**20586-71-2858** 

申込受付時間 10:00~18:00 休日曜·祝日 P 有



地図 B-2

チャンスだよ /

プロから学べる



有野田屋菓子舗

いちご大福をつくりましょう。

ク色。おいしいいちご大福をつくりましょう。

いろにはいいろいろあるけれど、あんこの色はピン

場自店¥540円(材料─式) 25名 特タオル・エプロン

講師: 野田 満男

和菓子教室

そらとり 自癒力活性サロン

講師: 江口 剣太郎

自然栽培で育てた ローゼル収穫体験

ジャムやゼリー、そしてハーブティーなどいろんな用 くれませんか?(お持ち帰りいただけます。)



-宮市今伊勢町馬寄呑光寺4-6

休 なし(年中無休) P 有

**☎**0586-73-7280 申込受付時間 12:00~19:00

**10/11(金)** 14:00~15:00

**11/2**年 14:00~15:00 **11/5**火 14:00~15:00

**11/20(xk**) 14:00~15:00

**地図 R-2** 

(天候等により講座内容 が変わることもあります)

場自店 ¥無料定3名

凡例

親子ゼミ 親子で参加できる講座

女性限定 女性だけが参加できる講座

別会場 自店舗以外の別会場で開催

夜間ゼミ 17時以降~21時までの講座

圆講座開催場所 划 対象参加者

¥材料費 定定員 日持ち物

> 休 定休日 P駐車場

#### 講座の予約・問い合わせ

各講座の予約・お問い合わせは、直接、 参加したい講座の連絡先に、お電話に てお願いします。

※お電話は、各講座の受付時間内にお願いします。 ※お電話の際は「まちゼミについて」とお伝えいた だくとスムーズです。

株竜廣設計

講師: 内田 博樹

#### ~初心者でも作れる~ モザイクタイルコースター

木材の自然な色や木目が楽しめる無垢のフローリン グの端材を再利用し、色とりどりのモザイクタイル でコースターを作りませんか?

10/12(土)、25(金) 11/9(土)、16(土)



地図 C-1

場自店 ¥無料 定 4名又は2組

-宮市浅井町河端字柳下8番地1

**2**30586-64-9073

申込受付時間 9:00~18:00 (平日のみ) 休なし P有



別会場

東陽住建㈱

講師: 中井 義也

#### とーよー木の学校 親子ものづくり木工教室

約1時間30分で、イスとキーウォールの2つを作り ます。親子で楽しんでいただける時間です。ぜひお 越しください。

**10/12(±)** 10:00~ **10/17(本)** 10:00~ 10/22(火祝) 10:00~ **11/9(±)** 10:00~ **11/30**年 10:00~



場自社(東陽住建イベント館) 対親子向け ¥材料代500円 定 10名

一宮市森本2-2-12

**☎0120-012-106** 申込受付時間 8:00~18:30

休なし P有



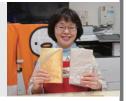
ナガイホーム

講師: 永井 まみ

#### 帯で御朱印帳を作ってみよう

タンスに眠っている思い出の帯や処分に困っている 帯をご朱印帳の表紙にして、オリジナルのご朱印帳 を作ります。

10/29火、11/13冰 13:30~15:00



場自店¥600円定4名時帯

一宮市大和町馬引字古宮34-1

**20120-406-418** 

休日曜·祝日 P 有



申込受付時間 9:00~17:00

尾張一宮香物 三井宮蔵

地図 C-3

講師: 野々垣 信次

#### はじめての『ぬか床』づくり

ぬか漬ってなあに!? あなただけのぬか床を作ってみませんか? はじめてのぬか床づくりを一緒にたのしみましょう!

10/10(木)・11(金) 10:00~11:30 10/22(火·祝) 13:00~14:30



場自店¥500円(税込)材料費定6名

筒エプロン・ハンカチ 一宮市三ツ井1-10-8

**☎**0120-81-3896

申込受付時間 10:00~18:00 休水曜 P 有



ナガイホーム

講師: 永井 まみ

#### 美濃焼アウトレットタイルで キッチン雑貨作り

大きいサイズはグラタン皿など、小さいサイズは1 人用のスキレットやティーポットなどにちょうどよい サイズです。

10/16(水)、11/15(金)

10:00~17:00 (お好きな時間にどうぞ)



場ピアゴ妙興寺店1F南出入□催事場

尾張一宮香物

三井宮蔵

¥大サイズ500円 小サイズ300円 2 1名~6名

-宮市大和町馬引字古宮34-1

**20120-406-418** 

申込受付時間 9:00~17:00

休日曜·祝日 P 有



地図 C-3

講師: 野々垣 信次

#### お手軽"酒粕漬"づくり

「酒粕漬」初心者のあなた!!

かんたんに酒粕漬がつくれます。野菜はもちろんあ んなものも美味しく酒粕漬になるんですよ!

10/17(木) •18(金) 10:00~11:00 10/21月

13:00~14:00



場自店¥500円(税込)材料費 26名 間 エプロン・ハンカチ

一宮市三ツ井1-10-8

**20120-81-3896** 申込受付時間 10:00~18:00

休水曜 P 有



ふとんの野々垣

女性限定

講師: 野々垣 俊治

#### 座布団のわた入れ体験講座

ペチャンコになってしまっても、天日干しでふっくら 座り心地のよい座布団を作ってみませんか?

10/14(月祝) 11/5火、19火 9:30~11:00



場 自店 対 10/14は親子限定 11/5と11/19は女性限定 ¥ 500円 (生地とわた代) 定 4名 ※10/14は親子2組のみ 間マスク、頭巾(ズボン着用して下さい)

-宮市今伊勢町馬寄字中屋敷37番地1

**☎**0586-73-8951 申込受付時間 9:00~18:00

株アイエコアップ

地図 駅周辺

講師: 今村 三知江

休日曜P有

#### はじめての方の絵手紙。 テーマ「秋」

絵手紙歴20年以上の講師と、のんびり気楽に、絵手 紙の世界に触れてみませんか?

**10/12(±)** 13:00~15:00 **11/27**(**x**) 13:00~15:00 ★途中退席可



場自店 対お子様不可(スペースの都合)

¥ 500円 **定** 5名 **閉**道具はお貸しします -宮市新生2-4-14 コーポ宇奈月403

**☎**0586-46-7280 申込受付時間 9:00~18:00

休日曜P無





地図 B-3

講師: 岩田 友希

#### 初めてでも出来ます! 和紙でつくる連鶴

きれいな柄の和紙で連鶴を折ってみませんか? 初めての方でも丁寧にお教えいたします。

**10/16**(水) 10:30~11:30 **10/27**(**E**) 14:00~15:00 **11/9(±)** 14:00~15:00



場 白店 ¥300円(和紙代) 624名 ▽は2組

一宮市本町3-10-1

**20586-24-1181** 申込受付時間 9:30~18:30

休月曜 P無



こむぎ君のキッチン

講師: 加藤 かずえ

#### HAPPYキルト

綺麗な端切れで作るパッチワークでオリジナルの小 物を作ってみませんか?初心者でも作れる作品です。 アクセサリー入れなどに!

10/25金、31休 11/8金、13冰 10:00~12:00



場自店¥無料(材料費300円) 定8名

一宮市八幡3-6-4

**2070-1610-2021** 

申込受付時間 9:00~15:00 休日曜、月曜P有



御菓子司亀屋

講師: 岩田 高志

#### 和菓子のケーキを創りましょう

練り切り餡を使い、お好みのデザインの創作和菓子をお作り頂きます。画像 のバラなどの基本は指導いたしますのでご安心ください。(当日作成したいキャ ラクターやデザイン画像、フリーハンドのデッサンなどをお持ちください。)

10/24(木)

午前の部 9:00~12:00

午後の部 14:00~17:00



場自店 ¥1,080円(材料代) 戸午前、午後各6名まで 間エプロン、三角巾、タオル2本

一宮市木曽川町黒田字北宿ニノ切52番地

**2**0586-86-4620

申込受付時間 8:00~19:00

休木曜 P 有



地図 B-3

## 株式会社アポロ

講師: 原 雅文

#### 『室内リフォーム』 壁紙DIYサポート教室♪

初めての方でも失敗しない壁紙の貼り方をレクチャー します。基礎知識から学び、お部屋の模様替えを楽

**10/10**(本) 13:30~15:00 **10/17**(木) 13:30~15:00 **10/24**(木) 13:30~15:00 **10/31(本)** 13:30~15:00 **11/6(水)** 10:00~11:30 **11/13**(**x**) 10:00~11:30 **11/20**(水) 10:00~11:30 **11/27**(水) 10:00~11:30



場自店 ¥無料 24名 り動きやすい服装・タオル

一宮市大和町妙興寺丹波32-1

**20586-47-0407** 

Gem plush

(ジェムプラッシュ)

今日からできる!!色を楽しむ

をカラーレッスンで伝授します!!

**10/19(±)** 11:00~12:00 10/21月 11:00~12:00

**10/29**(火) 11:00~12:00

**11/12**(火) 11:00~12:00

**11/14**(木) 19:00~20:00 **11/16(±)** 11:00~12:00

簡単秋冬ファッションレッスン

秋冬の流行だけでなく、パーソナルカラーを使って

似合うメイクや洋服選びがどんどん楽しくなるコツ

申込受付時間 9:00~17:00 休土曜·日曜·祝日 P 有

講師: 吉田 彩



地図 駅周辺

夜間ゼミ

呉服のひさだ

地図 B-2 女性限定

地図 C-1

別会場

加藤愛子事務所

ドライフラワーやプリザーブドフラワーを専用オイ

今大人気のハーバリウムお気軽に体験しませんか?

場 もりのギャラリー(一宮市浅井町東浅井走り下31) 対 どなたでも参加可能

色々な小物を

作ってみよう!/

¥ 1,000円(お花、瓶、専用オイル、リボン、袋代) 定 10名 時 はさみ

一宮市浅井町東浅井字下之瀬1573-1

**☎090-2184-7406** 申込受付時間 第4火曜以外の火曜、月、木、金、土の

19:00~21:00 休なし P有

講師: 加藤 愛子

日々の生活に彩を!!

ハーバリウム体験教室

ルが入ったボトル内の世界へ。

10/22(火祝)、11/12火

10:00~11:30

講師: 店主 久田 晃子

#### 気軽に本格着物体験

当店所有のきもので、和服美人になりましょう。着付 は当店女将におまかせ。きもの体験の記念に、スマ ホでの撮影もOKです。

10/15火、16水、17休 10:00~11:00



場自店 対女性限定 ¥無料 定各日2・3名

間肌襦袢・足袋(お持ちの方のみ) -宮市大宮1-9-6

休日曜·祝日 P 有

**☎**0586-72-0336 申込受付時間 10:00~18:00



ファッション

Fashion Seminar

#### 一宮市栄3-7-18 ミルキーウェイビル5階 **☎**090-9123-0805 申込受付時間 10:00~18:00 休 不定休 P 無

場自店 对女性限定 ¥無料 定6名 時筆記用具、鏡

講師: 小島 克修

#### あなたもなれる!ジュニアラムマイスター 138ひつじプロジェクト!

フレンチのシェフがひつじの魅力、料理を紹介。 実際に試食し、138ひつじプロジェクト認定の Jr. ラムマイスターバッジ贈呈。

11/19(火) 10:00~11:30、 13:00~14:30



場 ビストロ プティル (一宮市高田北門27) ¥ 500円

**危**10名または5組 **問**筆記用具

一宮市篭屋1-4-3

**20586-45-7998** 

そらとり

申込受付時間 9:00~17:30

休土曜·日曜·祝日 P 有



夜間ゼミ

# 46 健康カイロサーチ

**☎**0586-72-2947

申込受付時間 9:30~19:00

休無休(月曜日のみ16時まで) P無

安藤鰹節店

美味しいだしをとりませんか?

料理の味を決める大事な「だし」。美味しくて、かん

たんに。だしのお話やかつお節けずり体験もあります。

場自店 ¥無料 定3~5名又は3組 時削り器は、こちらで用

意します。手ぶらで大丈夫です。もちろん、ご自身の削り器ご持参もOK!

講師: 安藤 元二・安藤 真広

**10/11(±**) 14:00~15:00 **10/12(±**) 14:00~15:00

**11/15金**) 14:00~15:00

**11/16(±)** 14:00~15:00

天然だしのお話

地図 B-2

講師: 堀本 智史

-宮市本町3-2-12

## 46才以上限定 爆笑コグニサイズ 介護されない脳と身体作り

コグニサイズとは認知症予防運動です。 人生100年時代を楽しく生きる為に、健やかな脳と 身体作りを体験してみませんか?





場 ナガイホーム2階(一宮市大和町馬引字古宮34-1)

図46才以上 ¥無料 定各4名 樹フェイスタオル

一宮市千秋町町屋字北目保27

20586-77-8525 申込受付時間 9:00~22:00

休日曜·祝日 P 有



地図 駅周辺

## 健康

食べる

**Cooking Seminar** 

**Health Seminar** 

## 講師: 江口 剣太郎 あなたは大丈夫?

#### 脳の呼吸のお話と施術体験会

自癒力活性サロン

頭の呼吸を促して頭痛や不定愁訴からさよならする 方法をお伝えします。欧米では保険対象の施術法を プチ体験していただけます。

10/10休) 13:30~ 10/15火) 10:00~ 10/25金) 20:00~ 10/29火) 10:00~ 11/12火) 10:00~ 11/26火) 13:30~



場自店¥無料定3名

一宮市常願通3-12-3

**2090-3850-7767** 

申込受付時間 8:30~20:00

你不定休 P 有



地図 B-3

## 4 7 有回春堂薬局

地図 C-1

講師: 岩田 順子(薬剤師) 長谷川 佳子(登録販売者)

#### 「これからの自分のために」 血管と筋力を測って自分を知ろう

「人は血管と共に老いる」TVでも話題のゴースト血管を調べたり、筋力を測定して認知症や要介護の予防と対策を考えよう。

10/16(水) 11:00~12:00, 14:00~15:00 10/22(火祝) 11:00~12:00, 14:00~15:00 10/24(木) 11:00~12:00, 14:00~15:00

11:00~12:00、14:00~15:00



**☎0586-78-0286** 申込受付時間 9:00~17:00 **份** □曜·祝□ **□**有



48 カスタマイズ整体 笑~しょう~

講師: 山本 祥

#### 誰でもできる!! プロが教えるセルフ骨盤調整術!!

骨盤調整は難しいって思っていませんか? そんな思いをかき消す今回の企画! セルフ骨盤調整!あなたも是非お試しください

開催日 10/10(木)、24(木) 11/7(木)、21(木) 10:00~11:00



場自店 ¥無料 **定** 2名 **閉**水分 一宮市昭和2-4-17 グリーンアップル305

**全080-9736-0635** LINE@ID:@124imaqj 申込受付時間 10:00~21:00

休不定休 ▶ 要問い合わせ

## 49 株式会社アントロワ

講師: 小塩 綾子(おじお あやこ)

#### 薬の影響で歩行困難になった私が 歩けるようになった3つの体操

ヘルプマークの話(ステロイド服用で大腿骨頭壊死症になった体験談)と、寝転んでできる簡単な体操を体験していただきます。

開 10/27(日) 14:00~15:30 11/12(火) 14:00~15:30 時 11/30(土) 14:00~15:30



場自店 ¥無料 定6名

休 不定休 P 無

**闘** ヨガマット・動きやすい服装・水分 一宮市新生3-6-30

☎050-5308-9361 申込受付時間 10:00~19:00



# 

地図 駅周辺

講師: 小塩 綾子(おじお あやこ)

#### バレエ講師に学ぶ45歳からの 簡単健康エクササイズ

普段の生活に取り入れやすい簡単・ゆるゆるエクサ サイズ(主に椅子に座って行います)。最後にバレエ の立ち方を体験しましょう。

**10/10**(本) 14:00~15:00 **10/29**(火) 14:00~15:00 11/18月 14:00~15:00



場自店 対 45歳以上の女性限定 ¥無料 定 4名 間動きやすい服装・水分

一宮市新生3-6-30

**2050-5308-9361** 申込受付時間 10:00~19:00

休不定休 P無



ペップダンススタジオ **IIITU** 

講師: ペップダンススタジオ・インストラクター

#### 育脳 キッズ・ヨガ

お子様の個性を大切に、ママと触れ合いながら楽し くヨガを使った遊びをします。ココロとカラダをつな ぎ、考える力・正しい姿勢へと導きます。

**11/6**(水) 15:30~16:10 **11/13**(水) 15:30~16:10



場自店 対 2歳~年長の親子 ¥無料 定 5組

一宮市萩原町朝宮字神明前40-2

**20586-69-1675** 申込受付時間 9:00~18:00 休日曜P有



美粧 経絡整体 サロン ラ・セドナ

地図 C-3 夜間ガミ

講師: 鵜飼 岬

#### 更年期を健康に輝き美しく

女性ホルモンのしくみと不調とのつきあい方や簡単 ストレッチをおこないます。

10/14(月祝)、21(月) 11/11月、18月 10:30~11:30 10/20田、 11/10日、17日



場自店 対女性限定 ¥無料 定 2名 時筆記用具

一宮市白旗通2-15

**2080-3645-2527** 申込受付時間 10:00~18:00

保 不定休 P 有



#### カット屋さんたんぽぽ& フーレセラピーたんぽぽ

講師: 伊貝 美智子

#### 自分で出来る頭皮マッサージ!!!

頭を触って自分の状態を知る!体の疲れ、心の状態を チェック!脳が疲れると頭に『むくみ』や『コリ』が現 れます!!

**10/16(水**) 14:00~15:00 **10/23(水**) 14:00~15:00 **11/13**(**x**) 14:00~15:00 **11/27(水**) 14:00~15:00



地図 C-1

場自店 対 老若男女 ¥無料 定 4名 時 肩掛けタオル、筆記用具 一宮市浅井町大野字郷中960

**2**20586-78-0744 又は090-9129-2417

申込受付時間 10:00~17:00 休火曜 P 有



夜間ゼミ

## 加藤愛子事務所

講師: 加藤 愛子

#### 誰でも簡単ビギナーヨガ、体験教室

独自の深い呼吸と優しいポーズで簡単、柔軟性や筋力に自信のない方で も安心安全に取り組めるヨガです。歪みを整え血行を促進、自律神経の バランスを整え免疫力をアップ、心と身体の疲れをリフレッシュ。肩こりや 腰痛の予防、運動不足や寝つきの良くない方にもおすすめのクラスです。

10/29火、11/26火 19:00~20:00



場もりのギャラリー(−宮市浅井町東浅井走り下31) 対子連れ参 加可能 ¥ 200円 定 3名 特飲み物、動きやすい服装、タオル 一宮市浅井町東浅井字下之瀬1573-1

**2**090-2184-7406

申込受付時間 第4火曜以外の火曜、月、木、金、土の19:00~21:00 休なし P有



### FUSEYA esthetic aroma & yoga 地図 B-2 女性限定 フセヤ(エステ アロマョガ)

講師: 伏屋 多賀子

#### 低体温・冷え 改善しよう! ポカポカ代謝上げるには☆軽い運動あり

低体温は体に不調がでやすくなる! 体温(代謝)アップには何をするか?アロマやヨガの 観点からもお伝えします。 軽い運動もあり☆

**10/10**(本) 13:00~14:00 **10/15**(火) 13:00~14:00 **11/5**以 15:30~16:30 **11/6**以 9:00~10:00 **11/11月** 9:00~10:00



場自店 対女性限定 ¥無料 定 2名 **園**運動しやすい恰好、必要な方はお水 一宮市佐千原五反畑23-3

**2**3090-1834-0118 申込受付時間 8:00~17:30

休日曜P有



#### 地図 B-2 (株)ニッケ・ケアサービス ▶ 介護付き有料老人ホームニッケあすも一宮

講師: 梶田 好樹

#### 人生100年!七転び八起き、 でも体は転ばない転倒予防体操講座

経験豊富な機能訓練指導員から今話題の「コグニサ イズ」のような、自宅でできる転倒予防の体操を学 びましょう!

**10/19(±)** 9:00~10:00 **11/16(±)** 9:00~10:00



**場**自店 **対**介護予防を考えたい方ならどなたでも ¥無料 6210名 6月 タオル、かかとのある運動靴

- 宮市今伊勢町本神戸字前畑1

**2**30586-85-5971 申込受付時間 9:00~18:00 休なし 2有

地図 C-3

一宮接骨院& **WAT Body Studio** 

講師: 大塚 航

#### 肩コリ・腰痛の方に! 猫背整体、腰痛整体 体験

肩コリ、猫背、腰痛でお悩みの方。 整体で体がどう変化するか体験してみて下さい。

10/11(金)、18(金)、25(金) 11/1金、8金、15金、 22金、29金

13:00~



場自店¥無料定各時間2名

一宮市浅野字上土池33

**2**30586-64-9241 申込受付時間 8:30~20:00

休土曜午後·日曜 P 有



#### 凡例

親子ゼミ 親子で参加できる講座

女性限定 女性だけが参加できる講座

別会場 自店舗以外の別会場で開催

夜間ゼミ 17時以降~21時までの講座

場 講座開催場所 对 対象参加者

¥材料費 定定員 日持ち物

> P駐車場 休 定休日

#### 講座の予約・問い合わせ

各講座の予約・お問い合わせは、直接、 参加したい講座の連絡先に、お電話に てお願いします。

※お電話は、各講座の受付時間内にお願いします。 ※お電話の際は「まちゼミについて」とお伝えいた だくとスムーズです。

講師: 堀部 智子

#### 親子で知っておこう! 正しいスキンケアレッスン〉 おひとり様も可

正しいケアを早いうちに知ることで、将来の美しい 肌へ。同じ化粧水でも使い方ひとつで効果◎ 実験を通して楽しく学びましょう♪

11/9(土) 10:30~12:00 13:30~15:00 11/10(H) 10:30~12:00 13:30~15:00



場自店 対親子(15歳以上)参加可、おひとり様可 ¥無料 2組または4名間タオル

講師: 長谷川 佳子(エステティシャン) 石井 保子(美容スタッフ)

目元の老化、嫌ですね…目元の悩み(たるみ、シワ、

くすみ、くま)を解消するストレッチと目元ケア、生活

場自店 対50代以降の女性のみ(エクステされている方はこ

-宮市浅井町尾関同者9番地

**☎**0586-78-2884

申込受付時間 10:00~20:00 休火曜 🏿 有

有回春堂薬局

50代からの眼輪筋を鍛える

習慣で変わります!!

簡単目元のたるみエクササイズ

10/31休 10:00~11:30

**11/7**(木) 10:00~11:30

**11/9**(±) 9:30~11:00

**11/12火** 10:00~11:30 **11/18月** 10:00~11:30

**11/26**火 10:00~11:30



美容

**Beauty Seminar** 

10/16(水)、18(金)、19(土)、 11/11月、16生、17日

ハンドクリームもプレゼント!

各日 10:30~12:00 13:30~15:00

講師: 堀部 智子



地図 C-1

女性限定

場自店 対女性限定 ¥ 550円(パック代)

**2** 4名または2組 間 タオル (爪は切っておいて下さい)

ジュン タニヒャク

(コスメとお肌の専門店)

自分もみんなもツヤツヤな手に♪

年齢が表れやすい手。ツボ&リンパマッサージでツ

ヤツヤな手に♪ 最後はロウパックで血行促進。ミニ

ハンドマッサージを習得して

一宮市浅井町尾関同者9番地

**20586-78-2884** 申込受付時間 10:00~20:00

休火曜 🏻 有

回能器国

地図 B-2

講師: 野口 尚子

#### リンパマッサージでリフトアップ とキメ肌レッスン

肌診断でキメを確認し、リンパセルフマッサージで キメ回復と透明感のあるお肌つくりレッスン。 健康食事の試食あり。

**11/6**(**x**) 10:30~12:00 11/11(月) 10:30~12:00 11/19次 10:30~12:00 11/23(土根)10:30~12:00



場自店 对女性限定 ¥無料 定4名

間メイク用品(テスターあり) 一宮市松降1-8-20

**2**0586-72-8633

申込受付時間 10:00~17:00 休 不定休 P 有



講師: 野口 尚子

#### 話題の酵素体験! お肌と体内をキレイに

話題の酵素を食べて、飲んで、酵素パックでお肌の お掃除。肌・体内もキレイにしましょう。 トータルビューティー講座

**10/10**(本) 10:30~11:30 **10/19(±)** 10:30~11:30 10/28月 10:30~11:30



場自店 対カップル、夫婦(男性のみ不可) ¥無料 定 4名

一宮市松降1-8-20

**20586-72-8633** 申込受付時間 10:00~17:00 休不定休 P 有



遠慮ください) ¥無料 定4名 特筆記用具 -宮市島村岩畑154-1

**☎**0586-78-0286 申込受付時間 9:00~17:00

休日曜·祝日 P 有



地図 B-2

凡例

親子ゼミ 親子で参加できる講座

女性限定 女性だけが参加できる講座

別会場 自店舗以外の別会場で開催

| 夜間ゼミ | 17時以降~21時までの講座

場講座開催場所 对 対象参加者

¥材料費 定定員 日持ち物

休 定休日 P 駐車場

#### 講座の予約・問い合わせ

各講座の予約・お問い合わせは、直接、 参加したい講座の連絡先に、お電話に てお願いします。

※お電話は、各講座の受付時間内にお願いします。 ※お電話の際は「まちゼミについて」とお伝えいた だくとスムーズです。

コインランドリー パフィン



講師: 安藤 栄子

#### 元美容部員が伝授! 旅好きさんの為の美眉の描き方♪

「奇跡の1枚」を必然に導く為に、基本の眉と映える 眉を半顔ずつご体感後、コツと描き方をレッスンい たします。美眉でお出掛け♪

**10/15**(火) 19:30~20:30 **10/21月**) 14:00~15:00 **10/29(火)** 19:30~20:30 **11/11(月)** 14:00~15:00 **11/18**(月) 14:00~15:00



場自店 対女性限定 ¥無料 定4名 時ご自身の眉ずみ 一宮市泉3丁目1-2

**2**3080-4968-7638 申込受付時間 13:00~21:00

【★エステのみ毎週木曜 コインランドリー は年中無休 🏻 有



モイスティーヌ 一宮サロン

講師: 小栗 朱美

#### 「スキンケアトラブルはなぜ起こる?」 原因と対策

赤ちゃんからお年寄りまで男女関わらず起こる、お 肌のトラブルの本当の原因を知って、自分でできる 対策を楽しく学びましょう。

**10/10**(本) 13:30~14:30 **10/13**(日) 10:30~11:30 **10/29火** 10:30~11:30 **11/15金** 10:30~11:30 **11/27**(水) 10:30~11:30



場自店¥無料定6名

一宮市松降通7-31(日産正面)

**☎**0586-26-1621 申込受付時間 10:00~20:00 休 不定休 P 有





**POLA La vie** 

地図 C-3 女性限定

体感コスメショップ あすか一宮店

輝く大人のスキンケア講座

とりもどすスキンケア講座。

**10/12**(土) 10:00~12:00

**11/3(日·祝)** 10:00~12:00

**11/21**(木) 10:00~12:00

**☎**0586-23-2217

申込受付時間 10:00~18:00

by資生堂/コーセー/アルビオン

講師: あすか一宮店トータルアドバイザー 浅野 由紀 他

スキンケアの基礎から学ぶ、人気のコースです。

お肌チェックで自身のお肌を知り、うるおいと輝きを

場自店 対女性限定 ※子供参加不可 ¥ 700円(コットン

他・税抜) 20各回5名 間※ライトなメイクでご来店下さい

地図 C-2 女性限定

講師: 川村 一枝

#### 30代~のAI肌分析による お悩み別スキンケア講座

業界初 未来のお肌が分かる! 生きたお肌を分析して効果的にお肌の悩みを解決し ませんか?

**10/25金** 10:00~12:00 **11/19火** 10:00~12:00



場自店 对女性限定 ¥無料 定 4名

一宮市若竹2-4-3

**2**30586-52-7138 申込受付時間 9:30~17:00 休日曜P有



講師: あすか一宮店トータルアドバイザー 浅野 由紀 他

あすか一宮店

体感コスメショップ

#### 必見!秋冬メイク講座 by資生堂/コーセー/アルビオン

メイクの基礎から最新の秋冬メイクの実習を楽しく 受けてみましょう

講師は美容、コスメのプロが担当します。

**10/10**(本) 10:00~12:00 **11/5**火 10:00~12:00 **11/23(土・祝)** 10:00~12:00



場自店 対女性限定 ※子供参加不可 ¥700円(コットン 他・税抜) 20各回5名 33※ライトなメイクでご来店下さい 一宮市朝日3-3-11

**20586-23-2217** 申込受付時間 10:00~18:00

休水曜 P 有



ペップダンススタジオ 女性限定

講師: 中島 舞美

#### 今日から姿勢美人! 大人から始める美容バレエストレッチ

バレエの要素を取り入れたストレッチで体幹を安定 させ正しい姿勢を確認します。

身体が硬い方でも無理なく出来るプログラムです。

**10/15**(火) 11:00~12:00 **10/24**(本) 11:00~12:00 **11/5**火 11:00~12:00 11/19次 11:00~12:00



場自店 対女性限定 ¥無料 定 7名 り運動出来る服装、ヨガマット(バスタオル)、水分

一宮市萩原町朝宮字神明前40-2

**☎**0586-69-1675 申込受付時間 9:00~18:00 休日曜P有



講師: 浜口 さとみ

#### 40代30代 婚活女子のための 印象アップメイク講座

好印象を与えるメイクでキラモテ女子になっちゃおう。 メイクにお悩みの方も大歓迎♡

**10/19**(±) 14:00~16:00 **11/23(土祝)** 14:00~16:00



場自店対女性限定¥500円定4名

一宮市若竹2-4-3

講師: 飯田 悦子

ツをお話しします。

一宮市花池1-8-23

休不定休 P 有

**2**30586-52-7138 申込受付時間 9:30~17:00 休日曜P有

ヘナ専門・

初心者の為のヘナと

10/10(本) 14:00~

10/16(水) 14:00~

**10/31(本)** 14:00~

**11/6冰** 9:00~

**11/14**(本) 14:00~

場自店 对女性限定 ¥無料 定3名限定

**☎**090-1239-0090

場 講座開催場所

申込受付時間 9:00~19:00

簡単「頭皮マッサージ」

ピュアチャンスサロン一宮

髪がイキイキキレイだと-10才若返ります。頭皮と

髪の為の「自分で出来る簡単頭皮マッサージ」のコ



メナードフェイシャルサロン 地図 B-3 女性限定 ピンクダイヤモンド

講師: 土田 美和子

-宮市朝日3-3-11

休水曜 🏻 有

#### だれでもできる! エステセラピスト体験

エステのお仕事ってどんな事するの?エステの裏側 体験できます。スキンチェック付き。 サンプルプレゼント!

**10/11 (金)** 10:30~12:00 **10/24**(**\***) 13:30~15:00 **11/9(±)** 10:30~12:00 **11/16(±)** 13:30~15:00 **11/20**(水) 10:30~12:00



場自店 対女性限定 ¥500円 定6名又は3組

一宮市昭和2-6-26

**2586-43-4647** 申込受付時間 9:00~18:00

休日曜·祝日 P 有



#### 凡例

親子ゼミ 親子で参加できる講座

女性限定 女性だけが参加できる講座

別会場 自店舗以外の別会場で開催

夜間ゼミ 17時以降~21時までの講座

对 対象参加者

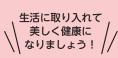
¥材料費 定定員 日持ち物

> P駐車場 **休**定休日

#### 講座の予約・問い合わせ

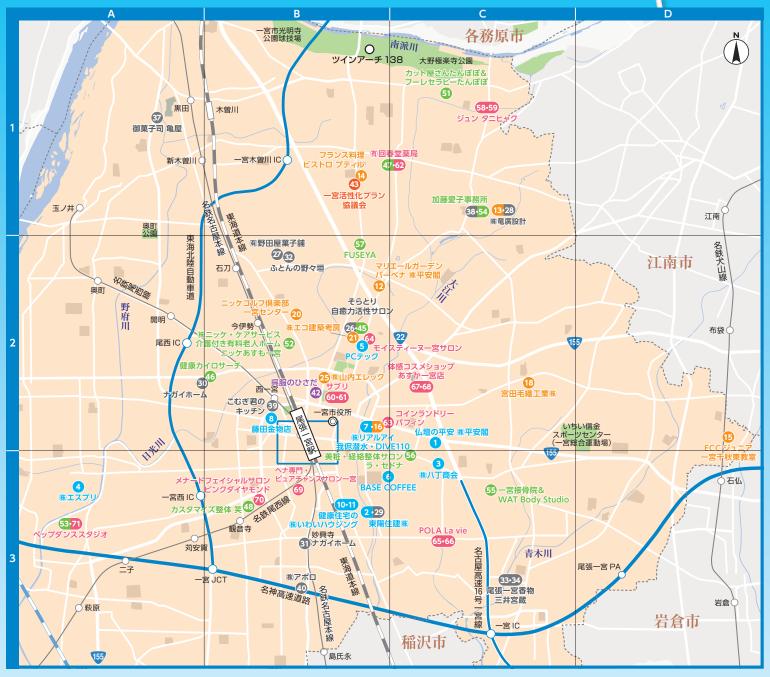
各講座の予約・お問い合わせは、直接、 参加したい講座の連絡先に、お電話に てお願いします。

※お電話は、各講座の受付時間内にお願いします。 ※お電話の際は「まちゼミについて」とお伝えいた だくとスムーズです。





# 得がじきナール 第4回//





·宮まちゼミ パンフレットは こちらから ダウンロード



