

職場におけるメンタルヘルス対策

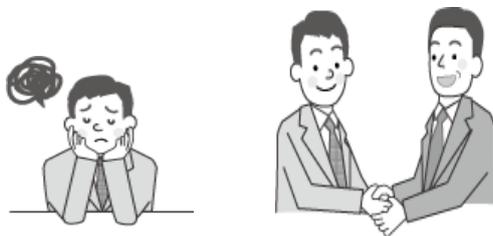
～働く人の「こころの健康」と活力ある職場づくりのために～

現在の経済社会情勢や労働環境の変化から、職場のストレスは急速に増大しており、企業のメンタルヘルス対策に取り組む必要性・重要性が高まっています。しかし、多くの企業ではメンタルヘルス問題は当事者である社員ひとりの問題として捉えられがちで、組織としての対策や取り組みが先送りにされているのが現状です。本セミナーでは、メンタルヘルスケアの基本的な考え方と具体的な対策について解説します。実施可能なことから取り組みを進め、ストレスと上手に付き合う組織を作っていきましょう。

- ◆日 時 平成24年7月26日(木) 14:00～16:00
- ◆場 所 一宮商工会議所 2階 201・202室
- ◆受講料 無 料
- ◆講 師 上林記念病院 精神科・心療内科（労働衛生コンサルタント）
医師 小出 将則 氏

主な内容

1. メンタルヘルスの問題
2. 職場におけるこころの健康づくり
3. メンタルヘルス対策の実際
4. 予防・早期発見の仕方
5. 精神科受診の勧め方と精神科主治医との交渉法等



- ◆対 象 経営者、経営幹部、人事・労務担当者など
- ◆定 員 30～40名
- ◆申込方法 裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXもしくは電話にてお申込みください。
- ◆申 込 先 一宮商工会議所 中小企業相談所
〒491-8686 一宮市栄四丁目2番1号 TEL(0586)72-4611 FAX(0586)72-4411
尾西商工会
〒494-0007 一宮市小信中島字川南36番地
TEL(0586)62-9111 FAX(0586)62-9112
木曾川商工会
〒493-0001 一宮市木曾川町黒田字宝光寺東20番地
TEL(0586)87-3618 FAX(0586)87-3802
- ◆そ の 他 受講者が5名に満たない場合は、開催中止もございますので、ご了承ください。

主 催 : 一宮商工会議所・尾西商工会・木曾川商工会
共 催 : 愛知県一宮保健所

セミナー番号 6

経営者・管理者・社員セミナー

「 職場におけるメンタルヘルス対策 」

ファックスまたは、電話にてお申込みください。

受講申込書

申込日：平成 年 月 日

事業所名			
住所	〒		
電話番号	() —	FAX番号	() —
業種			
従業員数	名 [内正職員 名 パート・アルバイト 名]		
E-mail			
役職			
受講者氏名			

※ご記入いただいた情報は、商工会議所・商工会からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、講師には、参加者名簿として利用します。

一宮商工会議所 中小企業相談所

一宮市栄四丁目2番1号

電話 (0586)72-4611

FAX (0586)72-4411