

42 スクラップブック 体験講座

あなたのお気に入りの写真やとっておきの写真、思い出の写真をきれいに飾ってませんか？「思い出をカタチに残す楽しいワークをご紹介します！」

① 10/13 ② 10/25 ③ 11/ 5 ④ 11/11 ⑤ 13:30 ~ 15:30

■ 会場 800 (スクラップブックの材料代、お茶・お菓子付)
■ 定員 1~3名 ■ お気に入りの写真(判サイズ) 1枚
■ 講師 藤田 裕子 ※予約受付 9:00 ~ 18:00

ナガイホーム
☎ 0120-406-418 FAX 0586-45-5856
一宮市大和町馬引字古宮 34-1
http://www.nagai-mmb.co.jp

43 かつおぶしの削り方教えます！ ふわふわに削ってませんか？

かつおぶしの削り方のイロハをお教えいたします。はじめての方も、上手に削れなくて粉々になる方も、ふわふわに削れるようになります。

① 10/ 8 ② 10/15 ③ 10/16 ④ 10/29 ⑤ 14:00 ~ 15:00

■ 会場 無料 ■ 定員 3 ~ 5名
■ 特になし ※当日は、削り器は、こちらで用意します。手ぶらで大丈夫です。もちろん、ご自身の削り器ご持参もOK。
■ 講師 安藤 元二・安藤 真広 ※予約受付 9:30 ~ 19:00

安藤製菓店
☎ 0586-72-2947 FAX 0586-72-1612
一宮市本町 3-2-12
http://andokatsuobushi.hp.gogo.jp

44 ~大人のたしなみ~ フランス料理のあれこれ

テーブルマナーやお店、料理、ワインの選び方等、フレンチのシェフが教えます。裏話も聞けちゃっかも？大人のふんわりをめぐりよう！

① 10/11 ② 11/1 ③ 11/22 ④ 19:00 ~ 20:00

■ 会場 無料 ■ 定員 6名 (又は 3組)
■ 講師 小島 克修

フランス料理 ビストロ プティル
☎ 0586-53-6900 FAX 0586-53-6900
一宮市高田北門 27
http://petile.jp

45 まるで本物みたい！プリザード フラワーで作るミニスイーツ

初めての方でも簡単！インテリア感覚で飾れる、今人気のプリザード。ガラスの器にプリザードフルーツを飾り本物みたいなパフェを作ります。

① 10/18 ② 11/ 8 ③ 11/22 ④ 10:00 ~ 11:30 ⑤ 10:30 ~ 14:30 ⑥ 19:00 ~ 20:30

■ 会場 1,000 (花、プリザードフラワー、フィロパストリー) ■ 定員 6名 (又は 3組)
■ 講師 山根 清美 ※講座日の3日前で受付終了

フランス料理 ビストロ プティル
☎ 0586-53-6900 FAX 0586-53-6900
一宮市高田北門 27
http://petile.jp

46 スマホ撮影講座 (撮影の基本)

SNSにきれいな写真をアップしたい！そんな要望に応え、現役プロカメラマンがスマートフォン撮影の基本とテクニックを分かりやすく解説します。

① 10/12 ② 10/19 ③ 10/27 ④ 11/ 2 ⑤ 11/ 9 ⑥ 11/17 ⑦ 19:00 ~ 20:00

■ 会場 300 (テキスト)
■ 定員 10名 ■ 講師 伊藤 英雄 ※予約受付 9:00 ~ 21:00

i* DA (アイディーエー)
☎ 090-2948-7940 FAX 050-3705-2883
一宮市米 3-7-18 ミルキーウェイビル 5F
http://www.shokokai.or.jp/23/23218150052/index.htm

47 スマホ撮影講座 (室内で人物を撮る方法)

室内で子供をかわいく撮りたい！そんな要望に応え、現役プロカメラマンが今すぐ使えるスマートフォンの撮影テクニックを分かりやすく伝授します。

① 10/12 ② 10/19 ③ 11/ 9 ④ 11/17 ⑤ 10:00 ~ 11:00

■ 会場 200 (テキスト(室内で人物撮))
■ 定員 7名 ■ 講師 伊藤 英雄 ※予約受付 9:00 ~ 21:00

i* DA (アイディーエー)
☎ 090-2948-7940 FAX 050-3705-2883
一宮市米 3-7-18 ミルキーウェイビル 5F
http://www.shokokai.or.jp/23/23218150052/index.htm

48 スマホ撮影講座 (スイーツを撮る方法)

スイーツを美味しく撮りたい！そんな要望に応え、現役プロカメラマンが今すぐ使えるスマートフォンの撮影テクニックを分かりやすく伝授します。

① 10/12 ② 10/19 ③ 11/ 2 ④ 11/17 ⑤ 14:00 ~ 15:00

■ 会場 300 (テキスト(スイーツ撮))
■ 定員 5名 ■ 講師 伊藤 英雄 ※予約受付 9:00 ~ 21:00

i* DA (アイディーエー)
☎ 090-2948-7940 FAX 050-3705-2883
一宮市米 3-7-18 ミルキーウェイビル 5F
http://www.shokokai.or.jp/23/23218150052/index.htm

49 これならわかる！ ネットショップのはじめ方

これから新たにネットショップをはじめるが何から手をつければよいかわからない。その必要ないロハをわかりやすく専門用語を使わずお話しします。

① 10/12 ② 10/27 ③ 11/ 7 ④ 10:30 ~ 11:30 ⑤ 14:00 ~ 15:00 ⑥ 15:00 ~ 16:00

■ 会場 無料 ■ 定員 5名 ■ 講師 大西 一輝 ※予約受付 9月20日以前より、9:00 ~ 18:00

株式会社エスプリ
☎ 0586-63-2350 FAX 0586-63-2280
一宮市北今再鳥一 39 番地
http://esprit.jp

50 これだけで大丈夫！ 情報セキュリティ対策

ウイルスメールの見分け方、パスワード管理など、この情報社会において最低やっておくべき対策をプロがわかりやすくお教えいたします。

① 10/19 ② 11/ 8 ③ 11/17 ④ 10:30 ~ 11:30 ⑤ 14:00 ~ 15:00 ⑥ 15:00 ~ 16:00

■ 会場 無料 ■ 定員 5名 ■ 講師 松井 慎司 ※予約受付 9月20日以前より、9:00 ~ 18:00

株式会社エスプリ
☎ 0586-63-2350 FAX 0586-63-2280
一宮市北今再鳥一 39 番地
http://esprit.jp

51 これだけで売上が変わる！ お客様アンケート

いまのお客様アンケートをちょっと変えるだけで、お店や会社の売上アップにつながるアンケートの作り方・その活用の仕方をお教えします。

① 10/17 ② 10/25 ③ 11/11 ④ 11/16 ⑤ 10:30 ~ 11:30 ⑥ 14:00 ~ 15:00 ⑦ 15:00 ~ 16:00 ⑧ 16:00 ~ 17:00

■ 会場 無料 ■ 定員 5名 ■ 講師 野田 幸嗣 ※予約受付 10月3日以前より、9:00 ~ 18:00

株式会社エスプリ
☎ 0586-63-2350 FAX 0586-63-2280
一宮市北今再鳥一 39 番地
http://esprit.jp

52 ハーブの栽培方法から利用方法まで

8種のハーブティーの飲み比べ、ハーブの効能、料理とハーブの組み合わせ等を、自ら栽培しているフレンチのシェフが、教えます。

① 10/18 ② 11/ 8 ③ 11/11 ④ 11/17 ⑤ 9:00 ~ 10:00・11:00 ~ 12:00・13:00 ~ 14:00

■ 会場 無料 ■ 定員 6名 (又は 3組)
■ 講師 小島 克修

フランス料理 ビストロ プティル
☎ 0586-53-6900 FAX 0586-53-6900
一宮市高田北門 27
http://petile.jp

53 パンの基礎知識

パンにまつわるちょっとしたお話。

① 10/12 ② 10/20 ③ 10/28 ④ 11/ 4 ⑤ 11/ 9 ⑥ 11/17 ⑦ 14:00 ~ 15:00

■ 会場 無料 ■ 定員 3名
■ 講師 深川 修一

パンのお店 プランジェリー リヴィエール
☎ 0586-71-3736 FAX 0586-71-3736
一宮市本町 4-3-1 ルポテンサンビル 1F
http://basecoffee.jp

54 家で出来るラム料理 ~138ひじプロジェクト~

今、話題のヘルシーで健康に役立つラム肉の簡単家庭料理レシピをフレンチシェフが教えます。試食もあるのでおたのしみ！

① 10/13 ② 10/20 ③ 10/27 ④ 11/15 ⑤ 11/22 ⑥ 10:00 ~ 11:30 ⑦ 13:00 ~ 14:30

■ 会場 500 (材料費)
■ 定員 10名 (又は 5組)
■ 講師 小島 克修

一宮活性化プラン協議会
☎ 0586-45-7998 FAX 0586-46-1711
一宮市高田北門 27
http://138sheep.net/・http://www.petile.com

55 いろいろな梅酒を味わう

梅酒の説明(作り方、飲み方など)梅酒の試飲会(梅酒の違いを味わって下さい)。

① 10/13 ② 10/20 ③ 10/27 ④ 11/15 ⑤ 11/22 ⑥ 10:00 ~ 11:30 ⑦ 13:00 ~ 14:30

■ 会場 無料 ■ 定員 8名
■ 定員 20才以上に限る。飲酒運転の方はおこわりします。
■ 講師 小島 啓史

うなぎと自家製梅酒の店 ひさや
☎ 0586-51-5122 FAX 0586-51-5123
一宮市瀬部川原 108-2
http://hisaya.net

56 キリン一番搾り生ビールサーバーを体験してみよう！

キリン一番搾り生ビールサーバーを体験し、自分で入れた生ビールを飲んでみよう！

① 10/12 ② 10/18 ③ 10/26 ④ 11/13 ⑤ 14:00 ~ 15:00

■ 会場 1,000 (生ビール中3種)
■ 定員 6名
■ 定員 20才以上に限る。飲酒運転の方はおこわりします。
■ 講師 小島 啓史

うなぎと自家製梅酒の店 ひさや
☎ 0586-51-5122 FAX 0586-51-5123
一宮市瀬部川原 108-2
http://hisaya.net

57 自宅でおいしい コーヒーを飲むコツ

誰でも簡単にできる、コーヒーをおいしくするコツをお伝えします。※抽出技術等の専門講座ではありません。

① 10/13 ② 10/26 ③ 11/ 6 ④ 11/13 ⑤ 11/22 ⑥ 19:00 ~ 20:00 ⑦ 11:00 ~ 12:00

■ 会場 無料 ■ 定員 4名
■ 講師 加藤 伸謙

BASE COFFEE
☎ 0586-64-9625 FAX 0586-64-9626
一宮市印田通 4-24 ウカインマンション 1-B
http://basecoffee.jp

58 包丁の話、あれこれ。

よく切れる包丁の話をごく細かにいたします。

① 10/29 ② 11/ 5 ③ 11/12 ④ 11/19 ⑤ 11/26 ⑥ 14:00 ~ 14:45

■ 会場 無料 ■ 定員 10名
■ 定員 18歳以上男女OK
■ 講師 藤田 裕子 ※予約受付 10月1日以前より

藤田金物店
☎ 090-6577-6602 FAX 0586-45-0835
一宮市八幡 2丁目 3-6
http://fujitakanamonoten.com

59 知らないやパイ お家のリフォームの話

リフォームで失敗しない・損をしないための7つのポイントをわかりやすく解説。参加するだけで、お家のリフォーム方法の天才になれる講座です。

① 10/16 ② 11/ 5 ③ 11/13 ④ 10:30 ~ 12:00

■ 会場 無料 ■ 定員 12名 (又は 6組)
■ 講師 中井 義也

東陽住建株式会社
☎ 0120-012-106 FAX 0586-73-3255
一宮市森本 2-2-12
http://www.toyo-ie.jp

60 知らないやパイ 家づくりとお金の話

家づくりで失敗しないために・損をしないために、今知っておくべき5つのポイントを解説。ご参加の方に役立つ小冊子プレゼント。

① 10/16 ② 11/ 5 ③ 11/13 ④ 13:00 ~ 14:00

■ 会場 無料 ■ 定員 12名 (又は 6組)
■ 講師 中井 義也

東陽住建株式会社
☎ 0120-012-106 FAX 0586-73-3255
一宮市森本 2-2-12
http://www.toyo-ie.jp

61 初心者のための「仏具のお磨き」講座

「親・姑に任せきりだったが、代が替わった」「仏壇のある家に嫁く」など、仏具の「お磨き」未経験者にも、実演を交えわかりやすくお話しします。

① 11/ 7 ② 14:00 ~ 15:30

■ 会場 無料 ■ 定員 6名
■ 講師 宇佐見 彰浩

宇佐見仏壇店
☎ 0586-72-2015 FAX 0586-82-1213
一宮市本町 4丁目 2番 11号
http://www.usamibutudenten.com

「まちゼミ」 得する街のゼミナール

お店の人が教えてくれる！ 第1回一宮まちゼミ受講者募集!!
平成28年 48日間 10/7(金)~11/23(水)
受付開始 9/30(金)~ ※講座によっては異なる場合があります。ご注意ください。
[主催・事務局・発行者] 一宮商工会議所

講座 1 ~ 61 全講座 61講座

開催店マップ

「まちゼミ」とは
お店の人が講師となって、プロ・専門店ならではの専門的知識や情報、コツを無料で教えてもらえる少人数のミニ講座で、「得する街のゼミナール」と言い、略して「まちゼミ」です。

2 リンパケアでリフトアップとキメを整えるレッスン

肌診断でキメを確認し、キメ回復とリンパセルフマッサージで、透明感のあるお肌つくりレッスンと健康軽食しまじょう。

① 2 10/31 月
② 3 11/ 3 木 ④ 4 11/ 5 土
①②④ 10:30 ~ 12:00
③ 13:30 ~ 15:00

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 4名
④ 女性限定 ④ 野口 尚子 ※予約受付 9月30日迄より

不定期 10:00 ~ 18:00
10:00 ~ 上昼 16:00

サブリ
☎ 0586-72-8633 FAX 0586-72-8633
一宮市松降 1-8-20
http://cosmesaburi.jimdo.com

3 プロが教えるヘナ染めのコツ!

ヘナ染めの基本とコツをお教えいたします。ご自分でヘナケアができるようになります。

① 10/ 7 金 ② 10/14 金
③ 10/21 金 ④ 10/28 金
14:00 ~ 15:30

④ 自宅 ¥ 1,500 (ヘナ染めの材料一式) ④ 3名
④ 植物アレルギーのない方 ④ 森 基行
※予約受付 10月1日迄より、9:00 ~ 19:00

美容室 Lively (ライブリー) 月曜日 定休 9:00 ~ 19:00
☎ 0586-68-7098 FAX 0586-68-7098
一宮市萩原町花井方字天神 9-1
http://lively-henna.com

4 簡単! お子さまカットレッスン

お子さまカットのコツをお教えいたします。自宅でカコよく&カワイイカットできるようになります。

① 10/ 7 金 ② 10/14 金
③ 10/21 金 ④ 10/28 金
14:00 ~ 15:30

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 3名
④ 中島 毅拓
※予約受付 10月1日迄より、9:00 ~ 19:00

美容室 Lively (ライブリー) 月曜日 定休 9:00 ~ 19:00
☎ 0586-68-7098 FAX 0586-68-7098
一宮市萩原町花井方字天神 9-1
http://lively-henna.com

5 自分で描ける美眉レッスン&自分に似合うカラーみつ

お客様に似合う眉のスタイリング、描き方をアドバイス。メイクやお洋服、あなた自身を引き立てるパーソナルカラーも診断いたします。

① 10/ 9 日 ② 11/11 金
③ 11/14 月
10:30 ~ 11:30 13:30 ~ 14:30

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 2名 ④ 女性 ④ 筆記用具
④ 堀部 智子
※予約受付 10:00 ~ 20:00

化粧品・エステ・お肌のジュン タニヒヤク 火曜日 定休 10:00 ~ 20:00
☎ 0586-78-2884
一宮市浅野字花ノ木 39-1
http://www.juntani.com

22 かま焼きピザの体験教室

ナポリピザは自分で作り、ピザの難しさを楽しさを味わおう。

① 10/24 月 ② 10/31 月
③ 11/ 7 月 15:30 ~ 16:30

④ 自宅 ¥ 500 (ピザの材料代)
④ 5名
④ 越野 伸治
※予約受付 10月1日迄より

月・木のブティアー 月曜日 定休 11:00 ~ 22:00
☎ 0586-76-7337 FAX 0586-76-7337
一宮市浅野字花ノ木 39-1
http://yuko-ne.com

23 パティシエと一緒に作る♡初めての消しゴムハンコ♡

身近な消しゴムを使った、オリジナルのハンコと一緒に作りましょう。

① 10/11 火 ② 10/18 火
③ 10/25 火 10:00 ~ 11:00

④ 自宅 ¥ 200
④ 5名
④ カッターナイフ、彫刻刀
④ 島尾 佳奈枝

パティスリー ケー・シマオ 毎週火曜、第3水曜 10:00 ~ 19:00
☎ 0586-72-7172 FAX 0586-72-7172
一宮市緑 2-2-21 メゾングリーンビル 105
http://patisserie-k-shimao.com/

24 和菓子教室~いちご大福を作りましょう~

いろはには、いろいろあるけれど、あんこの色は、ピンク色。おいしい、いちご大福を作りましょう。

① 10/ 7 金 ② 10/11 火
③ 11/ 5 土 ④ 4 11/ 7 月
14:00 ~ 15:00

④ 自宅 ¥ 540 (いちご大福を作成する材料一式)
④ 5名
④ 岡田 賢一 ④ 野田 満男
※予約受付 10月1日迄より、12:00 ~ 19:00

(有) 野田屋菓子舗 定休日なし 9:00 ~ 19:00
☎ 0586-73-7280 FAX 0586-73-1939
一宮市今伊勢町馬寄字呑光寺 4 番地の 6

25 秋の和菓子教室

きび糖を使った栗きんとん、天然着色料で優しい色合いの和菓子を作ってみませんか。楽しくおしゃべりしながら、体験してみまじょう。

① 10/19 火 14:00 ~ 15:00

④ 自宅 ¥ 500 (和菓子の材料)
④ 5名
④ 岡田 賢一 ④ 加藤 秀一

和菓子ふくら庵 毎休 8:30 ~ 19:00
☎ 0586-23-0014 FAX 0586-23-0014
一宮市西島町 1-2
http://www.fukuraan.com

6 自宅でできる簡単ほうれい線防止マッサージ&美肌つくりレッスン

ほうれい線や小ジワが気になる方へ自宅で簡単にできるリフトリンパマッサージ&乾燥しにくい元気肌を目指す美肌つくりレッスン。試供品プレゼント。

① 10/16 日 ② 11/16 水
③ 11/17 木
10:30 ~ 12:00 13:30 ~ 15:00

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 2名 ④ 女性 ④ 筆記用具、タオル
④ 堀部 智子
※予約受付 10:00 ~ 20:00

化粧品・エステ・お肌のジュン タニヒヤク 火曜日 定休 10:00 ~ 20:00
☎ 0586-78-2884
一宮市浅野町尾関字同者 9
http://www.juntani.com

7 ぜいたくプラセンタで超音波ぶるぶるエイジングケアエステ体験

最強エイジングケアのプラセンタエキスをぜいたくに使い超音波でリフト&透明感&肌再生サポートのエステ体験です。化粧品サンプルプレゼント。

① 2 10/23 日 ③ 4 11/18 金
⑤ 6 11/23 水
①②⑤ 10:30 ~ 12:00
④ 6 13:30 ~ 15:00
② 15:30 ~ 17:00

④ 自宅 ¥ 2,160 (エステ材料付) ④ 2名 ④ 女性
④ 堀部 智子 ※予約受付 10:00 ~ 20:00

化粧品・エステ・お肌のジュン タニヒヤク 火曜日 定休 10:00 ~ 20:00
☎ 0586-78-2884
一宮市浅野町尾関字同者 9
http://www.juntani.com

8 洗顔方法だけでお肌が変わる秘テクニック

洗顔の方法を習った事はありますか? ちょっとしたコツであなたの肌は変わります! その秘テクニックをお伝えします!

① 10/18 火
② 3 11/ 4 金
④ 4 11/17 水
①② 10:30 ~ 11:30 ③④ 19:00 ~ 20:00

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 5名 (又は 3組)
④ 岡部 智子 ④ 必要メイク道具 ④ 小栗 朱美
※予約受付 10:00 ~ 20:00

モイスティーヌー宮サロン 不定期 10:00 ~ 18:00
☎ 0586-26-1621 FAX 0586-26-1622
一宮市松降通 7-31
http://m138.jp

9 50代~の自宅出来る【スキンケア教室】

50代~目指せ 脳ファンデーション! 自分で出来る大人のスキンケアでマイナス 5 歳肌、50 代の講師と美肌友達になりませんか?

① 10/20 木 ② 10/25 火
③ 11/17 木 ④ 4 11/23 火
①②③ 10:30 ~ 11:30
④ 19:00 ~ 20:00

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 4名 (又は 3組)
④ 岡部 智子 ④ 必要メイク道具 ④ 小栗 朱美
※予約受付 10:00 ~ 20:00

モイスティーヌー宮サロン 不定期 10:00 ~ 18:00
☎ 0586-26-1621 FAX 0586-26-1622
一宮市松降通 7-31
http://m138.jp

26 初心者でも作れる素敵なコラージュ

いらなくなった雑誌やチラシを使って素敵なコラージュを作りませんか? 初めての方でも簡単に作れます。

① 10/12 水 13:30 ~ 14:30
② 10/16 日 9:30 ~ 10:30

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 5名
④ 不要になった雑誌やチラシ ④ 三ツ矢 敦子
※予約受付 10月1日迄より、8:30 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00

株式会社 早川印刷所 日曜日 定休 8:15 ~ 17:15
☎ 0586-68-1265 FAX 0586-69-5422
一宮市萩原町萩原字御茶屋 1351
http://www.hayain.com

27 簡単に作れるオリジナルノート

オリジナルノートを作りませんか?

① 10/12 水 15:00 ~ 16:00
② 10/16 日 11:00 ~ 12:00

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 5名
④ 早川 和代
※予約受付 10月1日迄より、8:30 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00

株式会社 早川印刷所 日曜日 定休 8:15 ~ 17:15
☎ 0586-68-1265 FAX 0586-69-5422
一宮市萩原町萩原字御茶屋 1351
http://www.hayain.com

28 辛いだけじゃない! ~あなたの知らないマスタードの世界~

いつもの料理をアレンジしたい! そんなあなたの要望に美ノ久がお応えします。まずは簡単に、ホットドッグをマスタードでアレンジしてみましょう。

① 10/12 水 10:00 ~ 11:00
② 10/12 水 14:00 ~ 15:30

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 5 ~ 6名
④ 岡田 賢一
④ 丸藤 沙絵加・波多野 大樹
※予約受付 9:00 ~ 16:00

株式会社 美ノ久 土曜日、日曜日、祝日 定休 9:00 ~ 17:00
☎ 0586-69-0309 FAX 0586-69-0311
一宮市萩原町戸字本郷 24 の 1
http://www.minokyu.co.jp

29 和菓子づくりの体験

古くから職人が伝統を培ってきた和菓子、和菓子の世界に触れてみませんか? 四季折々の風情が彩り豊かに表現された和菓子を職人と一緒に作ります。

① 10/12 水 14:00 ~ 15:00

④ 自宅 ¥ 500
④ 5名 (又は 2組)
④ 岡田 賢一 ④ 丸藤 沙絵加
④ 岩田 高志 ※予約受付 9:00 ~ 17:00

御菓子司 亀屋 木曜日 定休 8:00 ~ 19:00
☎ 0586-86-4620 FAX 0586-86-4541
一宮市木曾川町黒田字北宿二ノ切 52 番地
http://www.kame-ya.net

10 ノルデック・ウォーキング

ポールを使ったウォーキングの説明。
※講座終了後、希望者は実際に体験できますので、運動できる服装で参加下さい。尚、ポールは貸出します。

① 10/28 金 ② 11/11 金
17:00 ~ 18:00

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 4名
④ 講座終了後、体験したい方は、運動できる服装。④ 杉本 侑
※予約受付 平日 (土・日・祝は除く) 10月3日迄より、9:00 ~ 17:00

コミプラ友 (コミュニティプラザ友) 日曜日 定休 9:00 ~ 17:00
☎ 0586-26-1663 FAX 0586-26-1664
一宮市泉 2丁目1番1号
http://comipla3.jimdo.com/

11 ★カントンに続けられる★スマホ DE 健康ウォーキング&ジョギング

スマートフォンのアプリを使ったウォーキングやジョギングの楽しみ方をわかりやすくご指導いたします! 実際一緒に歩いて楽しみましょう!

① 10/ 5 木 ② 10/12 火
③ 10/19 火 ④ 10/26 水
⑤ 12:00 ~ 11:30
③④ 17:00 ~ 18:30

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 5名
④ スマートフォン (iPhoneまたはアンドロイド機) ④ 動きやすい格好、シューズ ④ 内藤 勝博 ※予約受付 9月30日迄より

エディオン 名岐電器 日曜日 定休 9:00 ~ 19:00
☎ 0586-72-3460 FAX 0586-23-0404
一宮市大江 3-12-8
http://www.meigi.tv

12 としを重ねるといこと (健康長寿法)

① 不老不死の妙薬はなくとも若さを保つ方法はいろいろ
② 自律神経のバランスを整えグッスリ眠って、やる気満々
③ 痛いの痛いの飛んだけ!! 楽々長生きのコツ?
④ 10/11 火 ⑤ 2 10/18 火
⑥ 10/25 火 15:00 ~ 16:30

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 5名
④ 奥田 昌治

オクタ薬局 日曜日 定休 9:00 ~ 19:00
☎ 0586-44-5400・45-7840 FAX 0586-45-7840
一宮市八幡 1-2-3

13 いつまでも元気で活躍する人の住まいの秘訣

医学部とを行っている健康と環境の調査で分かっている。いつまでも元気に活躍したい人が喜ぶ健康的な住まいにする秘訣とお得な情報を紹介します。

① 10/ 8 土 ② 10/12 水
③ 10/13 木 ④ 10/29 土
⑤ 11/ 1 火 ⑥ 11/ 2 火
①②③ 10:00 ~ 11:00
④⑤ 14:00 ~ 15:00

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 6名
④ 筆記用具 ④ 一級建築士 岩田 邦裕

いわいハウジング一級建築士事務所 日曜日 定休 10:00 ~ 18:00
☎ 0586-71-3804 FAX 0586-71-3801
一宮市八町通 2丁目 4 番地
http://www.iwaihousing.com

30 身綺麗な生活を楽しく学ぼう!

① 身綺麗な髪のお手入れ ② 身綺麗なファッション
③ 身綺麗な体形づくりを学ぼう
計 3 回の講座で身綺麗な生活を学んで使える実践講座です!

① 10/ 3 月 ② 10/10 月
③ 10/17 月 14:00 ~ 15:00

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 5名 (又は 3組)
④ ご家族でお気軽にお申し込み下さい。
④ 飲み物、タオル ④ 伊藤 しんいち
※予約受付 10:00 ~ 19:00

火曜日 定休 10:00 ~ 19:00
株式会社 早川印刷所 日曜日 定休 8:15 ~ 17:15
☎ 0586-68-1265 FAX 0586-69-5422
一宮市萩原町萩原字御茶屋 1351
http://www.shokokai.or.jp/23/2321810030

31 ちょっと気になるペンとインクの話

普段使っているペンとそのインクの種類について、わかりやすくお伝えします。各種ペンの書き比べもできます。

① 10/13 木 ② 10/26 火
③ 11/ 6 日 ④ 11/12 土
14:00 ~ 15:00

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 4名
④ 今お使いのペン (あれば)
④ 岩田 友希

株式会社 文光堂 日曜日 定休 7:30 ~ 19:00
☎ 0586-24-1181 FAX 0586-71-1100
一宮市本町 3丁目 10-1
http://i-bkd.la.coccan.jp/hp/

32 誰でもできる! かんたんプレゼントラッピング

家でも出来るかんたんで、キレイに見えるラッピングのコツをお伝えします

① 10/18 火 ② 10/27 水
③ 11/ 5 土 ④ 11/ 8 火
⑤ 11/17 水 14:00 ~ 15:00

④ 自宅 ¥ 無料
④ 4名 (又は 2組)
④ 岩田 友希

株式会社 文光堂 日曜日 定休 7:30 ~ 19:00
☎ 0586-24-1181 FAX 0586-71-1100
一宮市本町 3丁目 10-1
http://i-bkd.la.coccan.jp/hp/

33 ショコラティエが教えるチョコレートって・・・

チョコレートの保存方法など、基礎知識から、裏事情まで!! チョコレートの食べ比べもありです!!

① 10/13 木 ② 10/20 木
③ 10/27 水 13:00 ~ 14:00

④ 自宅 ¥ 300
④ 島尾 和孝

パティスリー ケー・シマオ 毎週火曜、第3水曜 10:00 ~ 19:00
☎ 0586-72-7172 FAX 0586-72-7172
一宮市緑 2-2-21 メゾングリーンビル 105
http://patisserie-k-shimao.com/

14 アレルギーのお子さんが喜ぶ暮らしのヒント

気になるお子さんのアレルギー症状! 家が原因かも知れません。お子さんの心と体が健康に育つ住まいのつくり方を建築士の視点からお伝えします。

① 10/15 土 ② 10/18 火
③ 10/19 水 ④ 4 11/ 5 土
⑤ 6 11/ 9 木
①②③⑤ 10:00 ~ 11:00
④⑥ 14:00 ~ 15:00

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 6名
④ 筆記用具 ④ 一級建築士 岩田 邦裕

いわいハウジング一級建築士事務所 日曜日 定休 10:00 ~ 18:00
☎ 0586-71-3804 FAX 0586-71-3801
一宮市八町通 2丁目 4 番地
http://www.iwaihousing.com

15 災害からご家族の命を守る住まいの考え方

確実に起きると言われる大災害! ひとりでも多くの人を救う活動をしている NPO 耐震住宅普及協会講師が、震度と住宅強度の関係を解説します。

① 10/22 土 ② 3 10/26 火
④ 4 11/12 土 ⑤ 11/15 火
⑥ 11/16 水
①②③⑤ 10:00 ~ 11:00
④⑥ 14:00 ~ 15:00

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 6名
④ 筆記用具 ④ 一級建築士 岩田 邦裕

いわいハウジング一級建築士事務所 日曜日 定休 10:00 ~ 18:00
☎ 0586-71-3804 FAX 0586-71-3801
一宮市八町通 2丁目 4 番地
http://www.iwaihousing.com

16 介護生活に備えて知っておこう! 介護保険サービスのしくみ

突然やってくる介護の現実。身内がそうなる? 初めて知る介護保険や介護サービスの仕組み。予備知識としてお伝えします。

① 10/18 火 13:00 ~ 14:00
② 11/ 7 月 17:00 ~ 18:00

④ 自宅 ¥ 無料
④ 10名
④ 村井 康容

ぶとトマト 日曜日 定休 9:00 ~ 18:00
☎ 0586-84-1027
一宮市木曾川町内割田一の通り 10-1
http://puti-tomato.com

17 香るパラキャンドル作り

パラキャンドル作り。お好きな色、香りでアロマキャンドルを制作します。やさしい香りを灯してみまじょう。

① 10/ 9 日 ② 10/10 月
③ 10/17 月 ④ 10/23 日
⑤ 10/24 日 ⑥ 11/ 6 日
⑦ 11/ 7 月 10:00 ~ 12:00

④ 自宅 ¥ 1,000 (ワックス、アロマオイル、キャンドルスタンド付) ④ 2名
④ 岡田 賢一 ④ 伊藤 彰浩 (箱など) ④ 岡まちもと みき

Space Kougi --キャンドル教室-- 日曜日 定休 10:00 ~ 17:00
☎ 080-6942-7173
一宮市森本 4-21-1 アイギハイツII 102 号室
http://space-kougi.com

34 今から始める相続対策、空地や空家の有効活用について

近年社会問題となっている空地管理や空家問題、不動産所有者が抱える諸問題を一緒に考えてみませんか。

① 10/ 7 金 ② 10/12 水
③ 10/18 火 ④ 10/30 日
⑤ 11/16 水 ⑥ 11/22 火
10:30 ~ 12:00

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 4名
④ 20 歳以上 ④ 伊藤 彰浩
※予約受付 10:00 ~ 18:00

株式会社リアルアイ 日曜日 定休 10:00 ~ 18:00
☎ 0586-23-2801 FAX 0586-23-2802
一宮市泉 2丁目 4 番 15 号
http://www.real-ai.com

35 はじめてのスキューバダイビング

海の中をぶっ飛びませんか? 国内、海外のダイビングスポットを写真を見ながら、ご案内いたします。

① 10/11 火 ② 10/18 火
③ 11/ 1 火 ④ 4 11/ 8 火
⑤ 11/15 火 19:00 ~ 20:00

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 4名
④ 20 歳以上
④ 伊藤 彰浩
※予約受付 平日 (土・日・祝は除く) 10月3日迄より、9:00 ~ 18:00

株式会社リアルアイ 日曜日 定休 10:00 ~ 18:00
☎ 0586-23-2801 FAX 0586-23-2802
一宮市泉 2丁目 4 番 15 号
http://www.real-ai.com

36 はじめてのマイホーム (資金計画~物件・建築業者の選び方について)

マイホームを購入・新築する際の様々な諸問題について、ファイナンシャルプランナーが丁寧に指導します。

① 10/ 7 金 ② 10/14 金
③ 10/21 火 19:00 ~ 20:00

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 4名
④ 20 歳以上
④ 伊藤 彰浩
※予約受付 平日 (土・日・祝は除く) 10月3日迄より、9:00 ~ 17:00

株式会社リアルアイ 日曜日 定休 10:00 ~ 18:00
☎ 0586-23-2801 FAX 0586-23-2802
一宮市泉 2丁目 4 番 15 号
http://www.real-ai.com

37 【ペッパーと遊ぼう】講座

① ペッパーにインストールされているアプリを使って、遊んでみよう! ② ペッパーリモコンでペッパーにお話をさせてみよう!

① 11/ 5 土
9:00 ~ 10:30・11:00 ~ 12:30・14:00 ~ 15:30

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 4名
④ 小学生以下は父兄同伴
④ 田中 達成
※予約受付 平日 (土・日・祝は除く) 10月3日迄より、9:00 ~ 17:00

コミプラ友 (コミュニティプラザ友) 日曜日 定休 8:00 ~ 18:00
☎ 0586-26-1663 FAX 0586-26-1664
一宮市泉 2丁目1番1号
http://comipla3.jimdo.com/

18 クリスマスもみの木キャンドル

クリスマス、もみの木キャンドル。お好きな色のグラデーションでもみの木を作ります。インテリアプレゼントにも喜ばれるキャンドルです。

① 10/10 月 ② 10/17 月
③ 10/24 月 ④ 4 11/ 7 月
14:00 ~ 16:00

④ 自宅 ¥ 1,000 (ワックス、芯、クリアボックス)
④ 2名
④ 岡田 賢一、作品を持って帰る袋 (箱など) ④ 岡まちもと みき

Space Kougi --キャンドル教室-- 日曜日 定休 10:00 ~ 17:00
☎ 080-6942-7173
一宮市森本 4-21-1 アイギハイツII 102 号室
http://space-kougi.com

19 はじめての『ぬか床』づくり

ぬか漬ってなあに! ? あなただけのぬか床を作ってみませんか? はじめてのぬか床づくりを一緒にたのしみまじょう!!

① 10/ 7 金 ② 10/11 火
③ 10/15 土 10:30 ~ 12:00

④ 自宅 ¥ 300 (材料)
④ 5名
④ 岡田 賢一
④ 岡野々垣 信次
※予約受付 10:00 ~ 17:00

尾張一宮物産 三井官蔵 水曜日 定休 9:30 ~ 17:00
☎ 0586-81-3896 FAX 0586-81-3897
一宮市三ツ井一丁目 10 番 8 号
http://www.mitsuishokuhin.co.jp

20 お手軽『酒粕漬』づくり

「酒粕漬」初心者あなた!! かんたんに酒粕漬がつくれます。野菜はもちろんあんなんも美味しい酒粕漬になるんですよ!

① 10/18 火 ② 10/21 金
10:30 ~ 12:00

④ 自宅 ¥ 400 (材料)
④ 5名
④ 岡田 賢一
④ 岡野々垣 信次
※予約受付 10:00 ~ 17:00

尾張一宮物産 三井官蔵 水曜日 定休 9:30 ~ 17:00
☎ 0586-81-3896 FAX 0586-81-3897
一宮市三ツ井一丁目 10 番 8 号
http://www.mitsuishokuhin.co.jp

21 和紙でつくる連鶴 ~初級編~

きれいな柄の和紙で連鶴を折ってみませんか? 初めての方でも丁寧に教えます。

① 10/11 火 ② 10/20 木
③ 10/25 火 ④ 4 11/10 日
⑤ 11/15 火 ⑥ 11/22 火
14:00 ~ 15:00

④ 自宅 ¥ 無料
④ 4名 (又は 2組)
④ 岩田 友希

株式会社 文光堂 月曜日 定休 9:30 ~ 19:00
☎ 0586-24-1181 FAX 0586-71-1100
一宮市本町 3丁目 10-1
http://i-bkd.la.coccan.jp/hp/

38 【ペッパープログラム ミング初級編】

Choregraphe (コレグラフ) でロボアプリを作って、ペッパーを動かしてみよう!

① 11/ 7 月
9:00 ~ 10:30・11:00 ~ 12:30・14:00 ~ 15:30

④ 自宅 ¥ 無料
④ 2名 ④ 筆記用具
④ 田中 達成
※予約受付 平日 (土・日・祝は除く) 10月3日迄より、9:00 ~ 17:00

コミプラ友 (コミュニティプラザ友) 日曜日 定休 8:00 ~ 18:00
☎ 0586-26-1663 FAX 0586-26-1664
一宮市泉 2丁目1番1号
http://comipla3.jimdo.com/

39 なごみん幼児教室・親子教室

手あそびや歌、ダンス、こうさくや読み聞かせ等を通して、子育ての不安を解消し、さらにカウンセリングや、座談会で、親子一緒に学ぶのが目標です。

① 10/13 木 ② 10/27 木
③ 11/10 木 15:30 ~ 16:30

④ 自宅 ¥ 無料 ④ 10名 (又は 10組)
④ 幼児とその保護者の方 ④ オムツ、おしりふき、手拭きタオル、着替え、お茶などの飲み物 ④ 横浜 正子
※予約受付 10月1日迄より、10:00 ~ 17:00

育児サポート・キッズルームなごみん 日曜日 定休 8:00 ~ 18:00
☎ 0586-87-8331 (090-1299-0753) FAX 0586-24-6766
一宮市大和町馬引字古宮 34-1
http://nagominet.net

40 整理収納セミナー

人それぞれに好みや性格があるように片付けの仕方もあるそれぞれ。自分に合った片付けの方法を見つけてみませんか? キットを使ってワークします。

① 10/11 火 ② 10/29 土
③ 11/ 4 金 ④ 4 11/10 木
13:30 ~ 15:30

④ 自宅 ¥ 500 (お茶・お菓子付)
④ 1 ~ 4名 ④ 筆記用具
④ 整理収納アドバイザー・生動整理アドバイザー認定講師 永井 まみ
※予約受付 9:00 ~ 18:00

ナガイホーム 日曜日 定休 8:00 ~ 18:00
☎ 0120-406-418 FAX 0586-45-5856
一宮市大和町馬引字古宮 34-1
http://www.nagai-mmb.co.jp

41 親の家の片付け講座

実家のお片付けに困っていませんか? 親をその気にさせる声のかけ方や絶対言ってはいけない言葉などお伝えします。

① 10/18 火 ② 11/ 2 火
③ 11/12 土 ④ 4 11/17 木
13:30 ~ 15:30

④ 自宅 ¥ 500 (お茶・お菓子付)
④ 1 ~ 4名 ④ 筆記用具
④ 整理収納アドバイザー・生動整理アドバイザー認定講師 永井 まみ
※予約受付 9:00 ~ 18:00

ナガイホーム 日曜日 定休 8:00 ~ 18:00
☎ 0120-406-418 FAX 0586-45-5856
一宮市大和町馬引字古宮 34-1
http://www.nagai-mmb.co.jp