

# まちゼミ

講座 1 ~ 61 全講座 61講座

# お店の人が教えてくれる！ 得する街のゼミナール

第1回一宮まちゼミ受講者募集!!

平成28年 48日間

10/7(金)~11/23(水)

受付開始 9/30(金)~

※講座によっては異なる場合があります。ご注意ください。

[主催・事務局・発行者]

一宮商工会議所

一宮まちゼミへGo!

## 開催店マップ

### 「まちゼミ」とは

お店の人が講師となって、プロ・専門店ならではの専門的知識や情報、コツを無料で教えてもらえる少人数のミニ講座で、「得する街のゼミナール」と言い、略して「まちゼミ」です。



### お申し込みから受講までの流れ

- ①チラシの講座内容を見る**  
このチラシに記載されている講座内容をご覧ください。
- ②行きたい講座を見つける**  
講座内容を読んで興味がある講座や行ってみたい講座を見つけてください。
- ③お店に予約の電話を入れる。**  
「まちゼミの申込」と伝えてください。  
行きたい講座が見つかったら各お店に予約の電話をしてください。さらに「まちゼミの申込」と伝えとスムーズです。
- ④当日、時間に遅れないようにお店へ**  
受講時の持ち物がある場合は忘れ物がないようにお持ちください。また、受講開始時間に遅れないように気をつけてください。キャンセルする場合は、申込みされたお店に必ず連絡をしてください。
- ⑤楽しい講座をうけましょう!**  
お店の人が直接教えてくれる、ためになる講座を時間いっぱい楽しみましょう!

### 講座名の色分けに注目...6つの種類に分けられています。

<b>美容</b> 美容やキレイを追及する講座	<b>健康</b> からだや健康にすぐすための講座	<b>つくる</b> つくったり、体験したりする講座
<b>学ぶ</b> 知識や知恵を学んだり、新しい発見がある講座	<b>食べる</b> 食に関する講座	<b>お役立ち</b> ためになる講座

**受講料無料** ※内容によっては、材料費がかかるものもあります。  
**■材料費**は原則として講座当日に会場で徴収いたします。  
**■お申込後のキャンセル**は、材料費を徴収する場合がありますのでご承知置きください。  
**申込は各店へ「まちゼミの申込です」とお電話してください。**  
**■定員**になり次第締切させていただきます。■申込は、各店の受付時間内をお願いいたします。■申込初日、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。■受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。■各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。■時間・場所をお間違えないようご注意ください。■中学生以下は、保護者同伴での参加をお願いいたします。■高校生以上の未成年者で、17:00以降の開催時間の参加は、参加可能であるが親権者の同意が必要。■安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません。

## 1 話題の酵素体験! お肌と体内をキレイに

話題の酵素を食べて、飲んで、酵素パックでお肌もキレイにしましょう。

- 10/18(火)
- 10/20(木)
- 10/22(土)
- 10/28(金)
- 10/30 10:30~12:00
- 10/30 13:30~15:00



※予約受付 9月30日迄  
 場内店 無料 定員 4名 女性限定 師野口 尚子

サブリー 不定休 10:00~18:00 10:00~土曜 16:00

☎ 0586-72-8633 FAX 0586-72-8633  
 一宮市松降 1-8-20  
<http://cosmesaburi.jimdo.com>

主催・事務局・発行者：一宮商工会議所  
 一宮まちゼミ担当 <http://www.ichinomiyaji-cci.or.jp/>  
 お問い合わせ先：TEL0586-72-3232 9:00~17:00 定休日：土・日・祝日  
 ・講座の申込は、当該店舗までお問い合わせください。事務局では、講座の申込みはできません。  
 ・掲載されている講座内容については、各店舗独自の判断によるものです。  
 ・店舗掲載につきましては、順不同・敬称略とさせていただきます。

貴店も次回開催の「一宮まちゼミ」に参加しませんか？詳しくは、一宮商工会議所までお問い合わせください。

## 2 リンパケアでリフトアップ とキメを整えるレッスン

肌診断でキメを確認し、キメ回復とリンパセルフ  
マッサージで、透明感のあるお肌づくりレッスン  
と健康軽食しましょう。

- ① 2 10/31 (月)  
③ 11/ 3 (木) ④ 11/ 5 (土)  
①③④ 10:30 ~ 12:00  
② 13:30 ~ 15:00

場 自店 ¥ 無料 定 4 名

婦 女性限定 師 野口 尚子 ※予約受付 9月30日迄より

サブリ

不定休 10:00 ~ 18:00  
10:00 ~ 土曜 16:00

☎ 0586-72-8633 FAX 0586-72-8633

一宮市松降 1-8-20

http://cosmesaburi.jimdo.com



## 3 プロが教える ヘナ染めのコツ!

ヘナ染めの基本とコツをお教えいたします。ご自  
分でヘナケアができるようになります。

- ① 10/ 7 (金) ② 10/14 (金)  
③ 10/21 (金) ④ 10/28 (金)  
14:00 ~ 15:30



場 自店 ¥ 1,500 (ヘナ染めをする材料一式) 定 3 名

婦 植物アレルギーのない方 師 森 基行

※予約受付 10月1日迄より、9:00 ~ 19:00

美容室 Lively (ライブリー)

月曜日 定休  
9:00 ~ 19:00

☎ 0586-68-7098 FAX 0586-68-7098

一宮市萩原町花井方字天神 9-1

http://lively-henna.com

## 4 簡単!お子さまカット レッスン

お子さまカットのコツをお教えいたします。自宅  
でカッコよく&カワイイカットできるようになりま  
す。

- ① 10/ 7 (金) ② 10/14 (金)  
③ 10/21 (金) ④ 10/28 (金)  
14:00 ~ 15:30



場 自店 ¥ 無料 定 3 名

師 中島 毅拓

※予約受付 10月1日迄より、9:00 ~ 19:00

美容室 Lively (ライブリー)

月曜日 定休  
9:00 ~ 19:00

☎ 0586-68-7098 FAX 0586-68-7098

一宮市萩原町花井方字天神 9-1

http://lively-henna.com

## 5 自分で描ける美眉レッスン& 自分に似合うカラーみつけ

お客様に似合う眉のスタイリング、描き方をアドバ  
イス。メイクやお洋服、あなた自身を引き立てるパー  
ソナルカラーも診断いたします。

- ① 10/ 9 (日) ② 11/11 (金)  
③ 11/14 (月)



場 自店 ¥ 無料 定 2 名 婦 女性 師 筆記用具

師 堀部 智子

※予約受付 10:00 ~ 20:00

化粧品・エステ・お肌のジュン タニヒヤク

火曜日 定休  
10:00 ~ 20:00

☎ 0586-78-2884

一宮市浅井町尾関字同者 9

http://www.juntani.com

## 6 自宅でできる簡単ほうれい線防止 マッサージ&美肌づくりレッスン

ほうれい線や小ジワが気になる方へ自宅で簡単に  
できるリフトリンパマッサージ&乾燥しにくい元気  
肌を目指す美肌づくりレッスン。試供品プレゼント。

- ① 10/16 (日) ② 11/16 (水)  
③ 11/17 (木)

10:30 ~ 12:00・13:30 ~ 15:00

場 自店 ¥ 無料 定 2 名 婦 女性

師 筆記用具、タオル

師 堀部 智子

※予約受付 10:00 ~ 20:00



化粧品・エステ・お肌のジュン タニヒヤク

火曜日 定休  
10:00 ~ 20:00

☎ 0586-78-2884

一宮市浅井町尾関字同者 9

http://www.juntani.com

## 7 ぜいたくプラセンタで超音波 びるびるエイジングケアエステ体験

最強エイジングケアのプラセンタエキスをぜいた  
くに使い超音波でリフト&透明感&肌再生サポ  
ートのエステ体験です。化粧品サンプルプレゼント。

- ① 2 10/23 (日) ③ 4 11/18 (金)  
⑤ 6 11/23 (水)

①③⑤ 10:30 ~ 12:00

④⑥ 13:30 ~ 15:00

② 15:30 ~ 17:00

場 自店 ¥ 2,160 (エステ材料代) 定 2 名 婦 女性

師 堀部 智子 ※予約受付 10:00 ~ 20:00



化粧品・エステ・お肌のジュン タニヒヤク

火曜日 定休  
10:00 ~ 20:00

☎ 0586-78-2884

一宮市浅井町尾関字同者 9

http://www.juntani.com

## 8 洗顔方法だけでお肌 が変わる⑧テクニック

洗顔の方法を習った事はありますか?ちょっとし  
たコツであなたの肌は変わります!その⑧テク  
ニックをお伝えします!

- ① 10/18 (火)  
② ③ 11/ 4 (金)  
④ 11/17 (木)

①② 10:30 ~ 11:30 ③④ 19:00 ~ 20:00

場 自店 ¥ 無料 定 5 名 (又は 3 組)

婦 お帰りの際に必要なメイク道具 師 小栗 朱美

※予約受付 10:00 ~ 20:00



モイスティヌー一宮サロン

不定休  
10:00 ~ 18:00

☎ 0586-26-1621 FAX 0586-26-1622

一宮市松降通 7-31

http://m138.jp

## 9 50代~の自宅で出来る 【スキンケア教室】

50代~目指せ 脱ファンデーション!自分で出来る  
大人のスキンケアでマイナス 5 歳肌! 50 代の講  
師と美肌友達になりませんか?

- ① 10/20 (水) ② 10/25 (火)  
③ 11/17 (木) ④ 11/23 (水)

①②③ 10:30 ~ 11:30

④ 19:00 ~ 20:00

場 自店 ¥ 無料 定 4 名 (又は 3

組) 婦 お帰りの際に必要なメイク道具 師 小栗 朱美

※予約受付 10:00 ~ 20:00



モイスティヌー一宮サロン

不定休  
10:00 ~ 18:00

☎ 0586-26-1621 FAX 0586-26-1622

一宮市松降通 7-31

http://m138.jp

## 10 ノルデック・ ウォーキング

ポールを使ったウォーキングの説明。  
※講座終了後、希望者は実際に体験できますので、運  
動できる服装で参加下さい。尚、ポールは貸出します。

- ① 10/28 (金) ② 11/11 (金)

10:30 ~ 18:00

場 自店 ¥ 無料 定 4 名

婦 講座終了後、体験したい方は、

運動できる服装。師 杉本 侑

※予約受付 平日 (土・日・祝は除く) 10月3日迄より、

9:00 ~ 17:00



コミプラ友 (コミュニティプラザ友)

日曜・祝日 定休  
9:00 ~ 17:00

☎ 0586-26-1663 FAX 0586-26-1664

一宮市泉 2丁目 1 番 1 号

http://comipla3.jimdo.com/

## 11 ★カンタンに続けられる★スマホ DE 健康ウォーキング&ジョギング

スマートフォンのアプリを使ったウォーキングやジョ  
ギングの楽しみ方をわかりやすくご指導いたします!実  
際と一緒に歩いて楽しみましょう!

- ① 10/ 5 (水) ② 10/12 (水)  
③ 10/19 (水) ④ 10/26 (水)

①② 10:00 ~ 11:30

③④ 17:00 ~ 18:30

場 自店 ¥ 無料 定 5 名

婦 スマートフォン (iPhone または Android 端末)、動きやす  
い格好、シューズ 師 内藤 勝博 ※予約受付 9月30日迄より



エディオン 名岐電器

日曜・祝日 不定休  
9:00 ~ 19:00

☎ 0586-72-3460 FAX 0586-23-0404

一宮市大江 3-12-8

http://www.meigi.tv

## 12 としを重ねるとい うこと (健康長寿法)

① 不老不死の妙薬はなくても若さを保つ方法は  
いろいろ

② 自律神経のバランスを整え

グッスリ眠って、やる気満々

③ 痛いの痛いの飛んでけ!! 楽々

長生きのコツ?

① 10/11 (火) ② 10/18 (火)

③ 10/25 (火) 15:00 ~ 16:30

場 自店 ¥ 無料 定 5 名

師 奥田 昌治



オクタ薬局

日曜・祝日 定休  
9:00 ~ 19:00

☎ 0586-44-5400・45-7840 FAX 0586-45-7840

一宮市八幡 1-2-3

## 13 いつまでも元気で活躍 する人の住まいの秘訣

医学部と行っている健康と住環境の調査で分かって  
きた、いつまでも元気に活躍したい人が喜ぶ健康的  
な住まいにする秘訣とお得な情報を紹介します。

- ① 10/ 8 (土) ② 10/12 (水)  
③ 10/13 (水) ④ 10/29 (土)

⑤ 11/ 1 (火) ⑥ 11/ 2 (水)

①③④⑤ 10:00 ~ 11:00

②⑥ 14:00 ~ 15:00

場 自店 ¥ 無料 定 6 名

婦 筆記用具 師 一級建築士 岩田 邦裕



いわいハウジング一級建築士事務所

日曜・祝祭日 定休  
8:00 ~ 18:00

☎ 0586-71-3804 FAX 0586-71-3801

一宮市八町通 2丁目 4 番地

http://www.iwaihousing.com

## 14 アレルギーのお子さんが 喜ぶ暮らしのヒント

気になるお子さんのアレルギー症状!家が原因か  
もしれません。お子さんの心と体が健康に育つ住  
まいの作り方を建築士の視点からお伝えします。

- ① 10/15 (土) ② 10/18 (火)  
③ 10/19 (水) ④ 11/ 5 (土)

⑤ 6 11/ 9 (水)

①②④⑤ 10:00 ~ 11:00

③⑥ 14:00 ~ 15:00

場 自店 ¥ 無料 定 6 名

婦 筆記用具 師 一級建築士 岩田 邦裕



いわいハウジング一級建築士事務所

日曜・祝祭日 定休  
8:00 ~ 18:00

☎ 0586-71-3804 FAX 0586-71-3801

一宮市八町通 2丁目 4 番地

http://www.iwaihousing.com

## 15 災害からご家族の命を 守る住まいの考え方

確実に起きると言われる大災害!ひとりでも多く  
の人を救う活動をしている NPO 耐震住宅普及協  
会講師が、震度と住宅強度の関係を解説します。

- ① 10/22 (土) ② ③ 10/26 (火)  
④ 11/12 (土) ⑤ 11/15 (火)

⑥ 11/16 (水)

①②④⑤ 10:00 ~ 11:00

③⑥ 14:00 ~ 15:00

場 自店 ¥ 無料 定 6 名

婦 筆記用具 師 一級建築士 岩田 邦裕



いわいハウジング一級建築士事務所

日曜・祝祭日 定休  
8:00 ~ 18:00

☎ 0586-71-3804 FAX 0586-71-3801

一宮市八町通 2丁目 4 番地

http://www.iwaihousing.com

## 16 介護生活に備えて知っておこう! 介護保険サービスのしくみ

突然やってくる介護の現実。身内がそうなって初  
めて知る介護保険や介護サービスの仕組み。予  
備知識としてお伝えします。

- ① 10/18 (火) 13:00 ~ 14:00  
② 11/ 7 (月) 17:00 ~ 18:00



場 自店

¥ 無料

定 10 名

師 村井 康容

ぷちトマト

日・祝日 定休  
9:00 ~ 18:00

☎ 0586-84-1027

一宮市木曾川町内割田一の通り 10-1

http://puti-tomato.com

## 17 香るバラキャンドル 作り

バラキャンドル作り。お好きな色、香りでアロマキャ  
ンドルを制作します。やさしい香りを灯してみよう。

- ① 10/ 9 (日) ② 10/10 (月)  
③ 10/17 (月) ④ 10/23 (日)

⑤ 10/24 (月) ⑥ 11/ 6 (日)

⑦ 11/ 7 (月) 10:00 ~ 12:00

場 自店 ¥ 1,000 (ワックス、芯、アロマオ  
イル、キャンドルスタンド) 定 2 名

婦 エプロン、作品を持って帰る袋  
(箱など) 師 まちもと みき



Space Kougi 一級建築士事務所

日・月曜日 定休  
10:00 ~ 17:00

☎ 080-6942-7173

一宮市森本 4-21-1 アイギハイツII 102 号室

http://space-kougi.com

## 18 クリスマス もみの木キャンドル

クリスマス、もみの木キャンドル。お好きな色のグラデー  
ションでもみの木を制作します。インテリア、プレゼントにも喜ばれるキャンドルです。

- ① 10/10 (月) ② 10/17 (月)  
③ 10/24 (月) ④ 11/ 7 (月)

14:00 ~ 16:00

場 自店

¥ 1,000 (ワックス、芯、クリアボックス)

定 2 名

婦 エプロン、作品を持って帰る  
袋 (箱など) 師 まちもと みき



Space Kougi 一級建築士事務所

日・月曜日 定休  
10:00 ~ 17:00

☎ 080-6942-7173

一宮市森本 4-21-1 アイギハイツII 102 号室

http://space-kougi.com

## 19 はじめての『ぬか床』 づくり

ぬか漬ってなあに!?あなただけのぬか床を作  
ってみませんか?はじめてのぬか床づくりを一緒  
にのしみましょう!!

- ① 10/ 7 (金) ② 10/11 (火)  
③ 10/15 (土) 10:30 ~ 12:00

場 自店 ¥ 300 (材料)

定 5 名

婦 エプロン

## 22 かま焼きピザの体験教室

ナポリピザは自分で作り、ピザの楽しさや楽しさを味わおう。

- ① 10/24(月) ② 10/31(月)  
③ 11/ 7(月) 15:30～16:30



場 自店  
料 500 (ピザの材料代)  
定 5名  
師 越野 伸治  
※予約受付 10月1日(日)より

ユコーネ 月・木のディナー 11:00～22:00  
☎ 0586-76-7337 FAX 0586-76-7337  
一宮市浅野字花ノ木 39-1  
http://yuko-ne.com

## 23 パティシエと一緒に作る♡初めての消しゴムハンコ

身近な消しゴムを使った、オリジナルのハンコと一緒に作りましょう。

- ① 10/11(火) ② 10/18(火)  
③ 10/25(火) 10:00～11:00



場 自店  
料 200  
持 カッターナイフ、彫刻刀  
師 島尾 佳奈枝

パティスリー ケー・シマオ 毎週火曜、第3水曜 10:00～19:00  
☎ 0586-72-7172 FAX 0586-72-7172  
一宮市緑 2-2-21 メゾングリーンヒル 105  
http://patisserie-k-shimao.com/

## 24 和菓子教室～いちご大福を作りましょう～

いろいろ、いろいろあるけれど、あんこの色は、ピンク色。おいしい、いちご大福を作りましょう。

- ① 10/ 7(金) ② 10/11(火)  
③ 11/ 5(土) ④ 11/ 7(月)  
14:00～15:00



場 自店 料 540 (いちご大福を作成する材料一式)  
定 5名  
持 タオル・エプロン 師 野田 満男  
※予約受付 10月1日(日)より、12:00～19:00

(有) 野田屋菓子舗 定休日なし 9:00～19:00  
☎ 0586-73-7280 FAX 0586-73-1939  
一宮市今伊勢町馬寄字呑光寺 4 番地の 6

## 25 秋の和菓子教室

きび糖を使った栗きんとん、天然着色料で優しい色合いの和菓子を作ってみませんか。楽しくおしゃべりしながら、体験してみよう。

- ① 10/19(水) 14:00～15:00



場 自店  
料 500 (和菓子の材料)  
定 5名  
持 エプロン、タオル  
師 加藤 秀一

和菓子 ふくら庵 無休 8:30～19:00  
☎ 0586-23-0014 FAX 0586-23-0014  
一宮市西島町 1-2  
http://www.fukuraan.com

## 26 初心者でも作れる素敵なコラージュ

いらなくなった雑誌やチラシを使って素敵なコラージュを作りませんか？

- 初めての方でも簡単に作れます。  
① 10/12(水) 13:30～14:30  
② 10/16(日) 9:30～10:30



場 自店 料 無料 定 5名  
持 不要になった雑誌やチラシ 師 三ツ矢 敦子  
※予約受付 10月1日(日)より、8:30～12:00、13:00～17:00

株式会社 早川印刷所 日曜日 定休 8:15～17:15  
☎ 0586-68-1265 FAX 0586-69-5422  
一宮市萩原町萩原字御茶屋 1351  
http://www.hayain.com

## 27 簡単に作れるオリジナルノート

オリジナルノートを作りませんか？

- ① 10/12(水) 15:00～16:00  
② 10/16(日) 11:00～12:00



場 自店 料 無料 定 5名  
持 早川 和代  
※予約受付 10月1日(日)より、8:30～12:00、13:00～17:00

株式会社 早川印刷所 日曜日 定休 8:15～17:15  
☎ 0586-68-1265 FAX 0586-69-5422  
一宮市萩原町萩原字御茶屋 1351  
http://www.hayain.com

## 28 辛くはない！～あなたの知らないマスタードの世界～

いつもの料理をアレンジしたい！そんなあなたの要望に美ノクがお応えします。まずは簡単に、ホットドッグをマスタードでアレンジしてみましょう。

- ① 10/12(水) 10:00～11:30  
② 10/12(水) 14:00～15:30



場 自店 料 無料 定 5～6名  
持 エプロン  
師 丸藤 沙絵加・波多野 大樹  
※予約受付 9:00～16:00

株式会社 美ノク 土曜日、日曜日、祝日 定休 9:00～17:00  
☎ 0586-69-0309 FAX 0586-69-0311  
一宮市萩原町戸方字本郷第 24 の 1  
http://www.minokyu.co.jp

## 29 和菓子づくりの体験

古くから職人が伝統を培ってきた和菓子、和菓子の世界に触れてみませんか？四季折々の風情が彩り豊かに表現された和菓子を職人と一緒に作ります。

- ① 10/12(水) 14:00～15:00



場 自店  
料 500  
定 5名 (又は 2組)  
持 エプロン、タオル  
師 岩田 高志 ※予約受付 9:00～17:00

御菓子司 亀屋 木曜日 定休 8:00～19:00  
☎ 0586-86-4620 FAX 0586-86-4541  
一宮市木曾川町黒田字北宿二ノ切 52 番地  
http://www.kame-ya.net

## 30 身綺麗な生活を楽しく学ぼう！

① 身綺麗な髪のお手入れ ② 身綺麗なファッション ③ 身綺麗な体形づくりを学ぼう  
計 3 回の講座で身綺麗な生活を学んで使える実践講座です！

- ① 10/ 3(月) ② 10/10(月)  
③ 10/17(月) 14:00～15:00



場 自店 料 無料 定 5名 (又は 3組)  
持 ご家族でお気軽にお申し込み下さい。  
持 飲み物、タオル 師 伊藤 しんいち  
※予約受付 10:00～19:00

髪のお店 バルビール 火曜日 定休 10:00～19:00  
☎ 0586-85-9902  
一宮市明地字平浦 3  
http://www.shokokai.or.jp/23/232181s0030

## 31 ちょっと気になるペンとインクの話

普段使っているペンとそのインクの種類について、わかりやすくお伝えします。各種ペンの書き比べもできます。

- ① 10/13(木) ② 10/26(水)  
③ 11/ 6(日) ④ 11/12(土)  
14:00～15:00



場 自店 料 無料 定 4名  
持 今お使いのペン (あれば)  
師 岩田 友希

株式会社 文光堂 月曜日 定休 9:30～19:00  
☎ 0586-24-1181 FAX 0586-71-1100  
一宮市本町 3 丁目 10-1  
http://i-bkd.la.coocan.jp/hp/

## 32 誰でもできる！かんたんプレゼントラッピング

家でも出来るかんたんで、キレイに見えるラッピングのコツをお伝えします

- ① 10/18(火) ② 10/27(水)  
③ 11/ 5(土) ④ 11/ 8(火)  
⑤ 11/17(水) 14:00～15:00



場 自店 料 無料  
定 4名 (又は 2組)  
師 岩田 友希

株式会社 文光堂 月曜日 定休 9:30～19:00  
☎ 0586-24-1181 FAX 0586-71-1100  
一宮市本町 3 丁目 10-1  
http://i-bkd.la.coocan.jp/hp/

## 33 ショコラティエが教えるチョコレートって・・・

チョコレートの保存方法など、基礎知識から、裏事情まで!! チョコレートの食べ比べもあります!!

- ① 10/13(木) ② 10/20(水)  
③ 10/27(水) 13:00～14:00



場 自店  
料 300  
師 島尾 和孝

パティスリー ケー・シマオ 毎週火曜、第3水曜 10:00～19:00  
☎ 0586-72-7172 FAX 0586-72-7172  
一宮市緑 2-2-21 メゾングリーンヒル 105  
http://patisserie-k-shimao.com/

## 34 今から始める相続対策、空地や空家の有効活用について

近年社会問題となっている空地管理や空家問題、不動産所有者が抱える諸問題を一緒に考えてみませんか。

- ① 10/ 7(金) ② 10/12(水)  
③ 10/18(火) ④ 10/30(日)  
⑤ 11/16(水) ⑥ 11/22(火)  
10:30～12:00



場 自店 料 無料 定 4名  
持 20歳以上 師 伊藤 彰浩  
※予約受付 10:00～18:00

株式会社リアルアイ 日曜日 定休 10:00～18:00  
☎ 0586-23-2801 FAX 0586-23-2802  
一宮市泉 2 丁目 4 番 15 号  
http://www.real-ai.com

## 35 はじめてのスキューバダイビング

海の中をご覧になりませんか？国内、海外のダイビングスポットを写真を交えながら、ご案内いたします。

- ① 10/11(火) ② 10/18(火)  
③ 11/ 1(火) ④ 11/ 8(火)  
⑤ 11/15(火) 19:00～20:00



場 自店 料 無料 定 4名  
持 20歳以上  
師 伊藤 彰浩  
※予約受付 10:00～18:00

株式会社リアルアイ 日曜日 定休 10:00～18:00  
☎ 0586-23-2801 FAX 0586-23-2802  
一宮市泉 2 丁目 4 番 15 号  
http://www.real-ai.com

## 36 はじめてのマイホーム(資金計画～物件・建築業者の選び方について)

マイホームを購入・新築する際の様々な諸問題について、ファイナンシャルプランナーが丁寧に指導します。

- ① 10/ 7(金) ② 10/14(金)  
③ 10/21(金) 19:00～20:00



場 自店 料 無料  
定 4名 持 20歳以上  
師 伊藤 彰浩  
※予約受付 10:00～18:00

株式会社リアルアイ 日曜日 定休 10:00～18:00  
☎ 0586-23-2801 FAX 0586-23-2802  
一宮市泉 2 丁目 4 番 15 号  
http://www.real-ai.com

## 37 【ペッパーと遊ぼう】講座

① ペッパーにインストールされているアプリを使って、遊んでみよう! ② ペッパーリモコンでペッパーにお話をさせてみよう!

- ① 11/ 5(土)  
9:00～10:30・11:00～12:30・14:00～15:30



場 自店 料 無料 定 4名  
持 小学生以下は父兄同伴  
師 田中 達成  
※予約受付 平日(土・日・祝は除く) 10月3日(月)より、9:00～17:00

コミプラ友(コミュニティプラザ友) 日曜日 祝日 定休 9:00～17:00  
☎ 0586-26-1663 FAX 0586-26-1664  
一宮市泉 2 丁目 1 番 1 号  
http://comipla3.jimdo.com/

## 38 【ペッパープログラミング初級編】

Choregraphe(コレグラフ) でロボアプリを作って、ペッパーを動かしてみよう!

- ① 11/ 7(月)  
9:00～10:30・11:00～12:30・14:00～15:30



場 自店 料 無料  
定 2名 持 筆記用具  
師 田中 達成  
※予約受付 平日(土・日・祝は除く) 10月3日(月)より、9:00～17:00

コミプラ友(コミュニティプラザ友) 日曜日 祝日 定休 9:00～17:00  
☎ 0586-26-1663 FAX 0586-26-1664  
一宮市泉 2 丁目 1 番 1 号  
http://comipla3.jimdo.com/

## 39 なごみん幼児教室・親子教室

手あそびや歌、ダンス、こうさくや読み聞かせ等を通して子育ての不安を解消し、さらにカウンセリングや、座談会で、親子一緒に学ぶのが目標です。

- ① 10/13(水) ② 10/27(水)  
③ 11/10(水) 15:30～16:30



場 自店 料 無料 定 10名 (又は 10組) 持 幼児とその保護者の方 持 オムツ、おしりふき、手拭きタオル、着替え、お茶などの飲み物 師 横濱 正子  
※予約受付 10月1日(日)より、10:00～17:00

育児サポート・キッズルームなごみん 日曜日 定休 7:30～19:00  
☎ 0586-87-8331 (090-1299-0753) FAX 0586-24-6766  
一宮市木曾川町黒田二ノ通 53 番地  
http://nagomin.net

## 40 整理収納セミナー

人それぞれに好みや性格があるように片付けの仕方人もそれぞれ。自分に合った片付けの方法を見つけてみませんか? キットを使ってワークします。

- ① 10/11(火) ② 10/29(土)  
③ 11/ 4(金) ④ 11/10(木)  
13:30～15:30



場 自店 料 500 (お茶・お菓子付)  
定 1～4名 持 筆記用具  
師 整理収納アドバイザー・生前整理アドバイザー認定指導員 永井 まみ  
※予約受付 9:00～18:00

ナガイホーム 日曜日 定休 8:00～18:00  
☎ 0120-406-418 FAX 0586-45-5856  
一宮市大和町馬引字古宮 34-1  
http://www.nagai-mmb.co.jp

## 41 親の家の片付け講座

実家のお片付けに困っていませんか? 親をその気にさせる声のかけ方や絶対言ってはいけない言葉などお伝えします。

- ① 10/18(火) ② 11/ 2(水)  
③ 11/12(土) ④ 11/17(木)  
13:30～15:30



場 自店 料 500円 (お茶・お菓子付)  
定 1～4名 持 筆記用具  
師 整理収納アドバイザー・生前整理アドバイザー認定指導員 永井 まみ  
※予約受付 9:00～18:00

ナガイホーム 日曜日 定休 8:00～18:00  
☎ 0120-406-418 FAX 0586-45-5856  
一宮市大和町馬引字古宮 34-1  
http://www.nagai-mmb.co.jp

## 42 スクラップブック 体験講座

あなたのお気に入りの写真やとっておきの写真、思い出の写真をきれいに飾ってみませんか？

「思い出をカタチに残す楽しいワークをご一緒に！」

- ① 10/13(木) ② 10/25(火)  
③ 11/ 5(土) ④ 11/11(金)

13:30～15:30

場 自店 ¥ 800 (スクラップブックの材料代、お茶・お菓子付)  
定 1～3名 持 お気に入りの写真(L判サイズ) 1枚  
師 整理収納アドバイザー・生野菜アドバイザー・認定指導員 永井 まみ ※予約受付 9:00～18:00



ナガイホーム

日曜日 定休  
8:00～18:00

☎ 0120-406-418 FAX 0586-45-5856

一宮市大和町馬引字古宮 34-1

http://www.nagai-mmb.co.jp

## 43 かつおぶしの削り方教えます！ ふわふわに削ってみませんか？

かつおぶしの削り方のイロハをお教えいたします。はじめての方も、上手く削れなくて粉々になる方も、ふわふわに削れるようになります。

- ① 10/ 8(土) ② 10/15(土)  
③ 10/16(日) ④ 10/29(土)

14:00～15:00

場 自店 ¥ 無料 定 3～5名  
特 特になし ※当日は、削り器は、こちらで用意します。手ぶらで大丈夫です。もちろん、ご自身の削り器ご持参もOK。  
師 安藤 元二・安藤 真広 ※予約受付 9:30～19:00



安藤 経節 店

無休  
9:30～19:00

☎ 0586-72-2947 FAX 0586-72-1612

一宮市本町 3-2-12

http://andokatsuobushi.hp.gogo.jp

## 44 ～大人のたしなみ～ フランス料理のあれこれ

テーブルマナーやお店、料理、ワインの選び方等、フレンチのシェフが教えます。裏話も聞けちゃうかも？大人のふるまいをめざそう！

- ① 10/11(火) ② 11/1(火)  
③ 11/22(火) 19:00～20:00



場 自店 ¥ 無料  
定 6名(又は3組)  
持 筆記用具 師 小島 克修

フランス料理 ビストロ プティル

火曜日、第2月曜 定休  
9:00～20:00

☎ 0586-53-6900 FAX 0586-53-6900

一宮市高田北門 27

http://petile.jp

## 45 まるで本物みたい！プリザーブド フラワーで作るミニスイーツ

初めての方でも簡単！インテリア感覚で飾れる、今大人気のプリスイーツ。ガラスの器にプリザとフルーツを飾り本物みたいなパフェを作ります。

- ① ② 10/18(火) ③ ④ 11/ 8(火)  
⑤ 11/22(火) ⑥ ⑦ 10:00～11:30

⑧ 13:00～14:30 ⑨ 19:00～20:30

場 自店 ¥ 1,000 (花器、プリザーブドフラワー、フェイクフルーツなど) 定 6名(又は3組)  
持 筆記用具、ハサミ(工作用)  
師 山根 清美 師 講座日の3日前で受付終了



フランス料理 ビストロ プティル

火曜日、第2月曜 定休  
9:00～20:00

☎ 0586-53-6900 FAX 0586-53-6900

一宮市高田北門 27

http://petile.jp

## 46 スマホ撮影講座 (撮影の基本)

SNS にきれいな写真をアップしたい！そんな要望に応え、現役プロカメラマンがスマートフォン撮影の基本とテクニックを分かりやすく解説します。

- ① 10/12(水) ② 10/19(水)  
③ 10/27(水) ④ 11/ 2(水)  
⑤ 11/ 9(水) ⑥ 11/17(水)

19:00～20:00

場 自店 ¥ 200 (テキスト)  
定 10名 持 スマートフォン  
師 伊藤 英雄 ※予約受付 9:00～21:00



i \* DA (アイディーエー)

不定休  
9:00～18:00

☎ 090-2948-7940 FAX 050-3705-2883

一宮市栄 3-7-18 ミルキーウェイビル 5F

http://www.shokokai.or.jp/23/232181S0052/index.htm

## 47 スマホ撮影講座 (室内で人物を撮る方法)

室内で子供をかわいく撮りたい！そんな要望に応え、現役プロカメラマンが今すぐ使えるスマートフォンの撮影テクニックを分かりやすく伝授します。

- ① 10/12(水) ② 10/19(水)  
③ 11/ 9(水) ④ 11/17(水)

10:00～11:00

場 株式会社いわいハウジング  
¥ 200 (テキスト(室内で人物編))  
定 7名 持 スマートフォン  
師 伊藤 英雄 ※予約受付 9:00～21:00



i \* DA (アイディーエー)

不定休  
9:00～18:00

☎ 090-2948-7940 FAX 050-3705-2883

一宮市栄 3-7-18 ミルキーウェイビル 5F

http://www.shokokai.or.jp/23/232181S0052/index.htm

## 48 スマホ撮影講座 (スイーツを撮る方法)

スイーツを美味そうに撮りたい！そんな要望に応え、現役プロカメラマンが今すぐ使えるスマートフォンの撮影テクニックを分かりやすく伝授します。

- ① 10/12(水) ② 10/18(水)  
③ 11/ 2(水) ④ 11/17(水)

14:00～15:00

場 株式会社リアルアイ  
¥ 300 (テキスト(スイーツ編))  
定 5名 持 スマートフォン  
師 伊藤 英雄 ※予約受付 9:00～21:00



i \* DA (アイディーエー)

不定休  
9:00～18:00

☎ 090-2948-7940 FAX 050-3705-2883

一宮市栄 3-7-18 ミルキーウェイビル 5F

http://www.shokokai.or.jp/23/232181S0052/index.htm

## 49 これならわかる！ ネットショップのはじめ方

これから新たにネットショップをはじめる方が何から手をつければよいかわからない。その必要なイロハをわかりやすく専門用語を使わずお話しします。

- ① 10/12(水) 10:30～11:30  
② 10/27(水) 14:00～15:00  
③ 11/ 7(月) 15:00～16:00

場 自店 ¥ 無料  
定 5名 師 大西 一輝  
※予約受付 9月20日開より、9:00～18:00



株式会社エスプリ

土曜・日曜・祝日 定休  
8:00～18:00

☎ 0586-63-2350 FAX 0586-63-2280

一宮市北今再鳥一 39 番地

http://esprit.jp

## 50 これだけで大丈夫！ 情報セキュリティ対策

ウイルスメールの見分け方、パスワード管理など、この情報社会において最低やっておくべき対策をプロがわかりやすくお教えいたします。

- ① 10/19(水) 10:30～11:30  
② 11/ 8(火) 14:00～15:00  
③ 11/17(水) 15:00～16:00

場 自店 ¥ 無料  
定 5名 師 松井 慎司  
※予約受付 9月20日開より、9:00～18:00



株式会社エスプリ

土曜・日曜・祝日 定休  
8:00～19:00

☎ 0586-63-2350 FAX 0586-63-2280

一宮市北今再鳥一 39 番地

http://esprit.jp

## 51 これだけで売上が変わる！ お客様アンケート

いまのお客様アンケートをちょっと変えるだけで、お店や会社の売上アップにつながるアンケートの作り方・その活用の仕方をお教えします。

- ① 10/17(月) 10:30～11:30  
② 10/25(火) 14:00～15:00  
③ 11/11(金) 15:00～16:00  
④ 11/16(水) 16:00～17:00

場 自店 ¥ 無料 定 5名 師 野田 幸嗣  
※予約受付 10月3日開より、9:00～18:00



株式会社エスプリ

土曜・日曜・祝日 定休  
9:00～18:00

☎ 0586-63-2350 FAX 0586-63-2280

一宮市北今再鳥一 39 番地

http://esprit.jp

## 52 ハーブの栽培方法から 利用方法まで

8種のハーブティーの飲み比べ、ハーブの効能、料理とハーブの組み合わせ等を、自ら栽培しているフレンチのシェフが、教えます。

- ① 10/18(火) ② 11/ 8(火)  
9:00～10:00・11:00～12:00・  
13:00～14:00

場 自店 ¥ 無料 定 6名(又は3組)  
持 筆記用具 師 小島 克修



フランス料理 ビストロ プティル

火曜日、第2月曜 定休  
9:00～20:00

☎ 0586-53-6900 FAX 0586-53-6900

一宮市高田北門 27

http://petile.jp

## 53 パンの基礎知識

パンにまつわるちょっとしたお話。

- ① 10/12(水) ② 10/20(水)  
③ 10/28(金) ④ 11/ 4(金)  
⑤ 11/ 9(水) ⑥ 11/17(水)

14:00～15:00

場 自店  
¥ 無料 定 3名  
持 筆記用具  
師 深川 修一



パンのお店 プーランジェリー リヴィエール

日曜・祝日 定休  
8:00～19:00

☎ 0586-71-3736 FAX 0586-71-3736

一宮市本町 4-3-1 ルポテンサンビル 1F

## 54 家庭で出来るラム料理 ～138ひつじプロジェクト～

今、話題のヘルシーで健康に役立つラム肉の簡単家庭料理レシピをフレンチシェフが教えます。試食もあるのでおたのしみに！

- ① ② 11/15(火) ③ ④ 11/22(火)  
⑤ ⑥ 10:00～11:30  
⑦ ⑧ 13:00～14:30

場 ビストロ プティル  
¥ 500 (材料費)  
定 10名(又は5組)  
持 筆記用具 師 小島 克修



一宮活性化プラン協議会

土曜・日曜・祝日 定休  
9:00～17:30

☎ 0586-45-7998 FAX 0586-46-1711

一宮市高田北門 27

http://138sheep.net/・http://www.petile.com

## 55 いろいろな 梅酒を味わう

梅酒の説明(作り方、飲み方など)梅酒の試飲会(梅酒の違いを味わって下さい。)

- ① 10/13(木) ② 10/20(木)  
③ 10/27(木) 17:00～18:00

場 自店 ¥ 無料 定 8名  
対 20才以上に限る。飲酒運転の方はおことわりします。  
師 小島 啓史



うなぎと自家製梅酒の店 ひさや

月曜日(連休あり) 定休  
11:30～14:00・17:30～21:00

☎ 0586-51-5122 FAX 0586-51-5123

一宮市瀬部川原 108-2

http://hisaya.net

## 56 キリン一番搾り生ビール サーバーを体験してみよう！

キリン一番搾り生ビールサーバーを体験し、自分で入れた生ビールを飲んでみよう！

- ① 10/12(水) ② 10/18(水)  
③ 10/26(水) 14:00～15:00

場 自店  
¥ 1,000 (生ビール中3杯)  
定 6名  
対 20才以上に限る。飲酒運転の方はおことわりします。 師 小島 啓史



うなぎと自家製梅酒の店 ひさや

月曜日(連休あり) 定休  
11:30～14:00・17:30～21:00

☎ 0586-51-5122 FAX 0586-51-5123

一宮市瀬部川原 108-2

http://hisaya.net

## 57 自宅でおいしい コーヒーを飲むコツ

誰でも簡単にできる、コーヒーをおいしくするコツをお伝えします。※抽出技術等の専門講座ではありません。

- ① 10/13(木) ② 10/26(木)  
③ 11/ 6(日) ④ 11/13(日)  
⑤ ⑥ 19:00～20:00  
⑦ ⑧ 11:00～12:00

場 自店 ¥ 無料  
定 4名  
師 加藤 伸謙



BASE COFFEE

火曜日 定休  
10:00～19:00

☎ 0586-64-9625 FAX 0586-64-9626

一宮市印田通 4-24 ウカイマンション 1-B

http://basecoffee.jp

## 58 包丁の話、 あれこれ。

よく切れる包丁の話をご細かにいたします。

- ① 10/29(土) ② 11/ 5(土)  
③ 11/12(土) ④ 11/19(土)  
⑤ 11/26(土) 14:00～14:45

場 自店 ¥ 無料 定 10名  
対 18歳以上 男女 OK  
師 藤田 稔  
※予約受付 10月1日開より



藤田金物店

日曜日 定休  
8:00～19:00

☎ 090-6577-6602 FAX 0586-45-0835

一宮市八幡 2丁目 3-6

http://fujitakanamonoten.com

## 59 知らないやバイ お家のリフォームの話

リフォームで失敗しない・損をしないための7つのポイントをわかりやすく解説。参加するだけで、お家のリフォーム方法の天才になれる講座です。

- ① 10/16(日) ② 11/ 5(土)  
③ 11/13(日) 10:30～12:00

場 自店  
¥ 無料  
定 12名(又は6組)  
師 中井 義也



東陽住建株式会社

8:00～17:30

☎ 0120-012-106 FAX 0586-73-3255

一宮市森本 2-2-12

http://www.toyo-ie.jp

## 60 知らないやバイ 家づくりとお金の話

家づくりで失敗しないために・損をしないために、今知っておくべき5つのポイントを解説。ご参加の方にお役立ち小冊子プレゼント。

- ① 10/16(日) ② 11/ 5(土)  
③ 11/13(日) 13:00～14:00

場 自店  
¥ 無料  
定 12名(又は6組)  
師 中井 義也



東陽住建株式会社

8:00～17:30

☎ 0120-012-106 FAX 0586-73-3255

一宮市森本 2-2-12

http://www.toyo-ie.jp

## 61 初心者のための 「仏具のお磨き」講座

「親・姑に任せっきりだったが、代が替わった」「仏壇のある家に嫁ぐ」など、仏具の「お磨き」未経験者にも、実演を交えわかりやすくお話しします。

- ① 11/ 7(月)  
14:00～15:30

場 自店  
¥ 無料  
定 6名  
持 ゴム手袋・軍手  
師 宇佐見 彰浩



宇さ見仏壇店

火曜日 定休  
9:00～19:00

☎ 0586-72-2015 FAX 0586-82-1213

一宮市本町 4丁目 2番 11号

http://www.usamibutudenten.com