

# 健康経営セミナーのご案内



開催日

10月8日 (木) 15:00~17:00

<第一部> RIZAP健康セミナー  
～ライザップ式身体づくりの秘訣～  
腰痛や肩こりを解消するエクササイズ 他  
[講師] RIZAP株式会社 法人専任トレーナー



<第二部> 今年度の健康経営制度のポイントと認定支援のご案内  
[講師] 東京海上日動火災保険株式会社

【定員】 30名 (先着順)  
【場所】 一宮商工会議所 3F 大ホール  
【準備物】 筆記用具・飲み物・タオル

※当日は動きやすい服装（ヒール・スカート不可）でご参加ください。  
※「健康経営」に関心のある経営者様・総務責任者様を対象とさせていただきます。  
※検温・消毒を実施し、適度な距離に配慮し開催予定としていますが、  
県内の新型コロナウイルス感染状況により、安全確保の観点から中止とさせていただきます可能性がございます。  
※体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。

9月30日までにWEB申込サイトにて登録をお願い致します。

お申し込み



主催



一宮商工会議所  
The Ichinomiya Chamber of Commerce & Industry

後援



一宮商工会議所 検索



セミナー詳細

