

健康

Health Seminar

カスタマイズ整体 笑~しょう~

プロが教える！誰でもできる！
セルフ骨盤調整術！

講師：山本 祥

夜間ゼミ

体の構造を知る整体師が、腰痛や肩こりの原因となる骨盤をセルフで調整できる方法をお伝えします！

開催日時：

11/17(火) 10:00~11:00
11/20(金) 20:00~21:00
11/24(火) 10:00~11:00



【定員】3名【用意する物】あればヨガマット

【申込】Mail:

customize.sho@gmail.com



所 一宮市昭和2-4-17 グリーンアップル 305
電 080-9736-0635 休 不定休
HP https://linktr.ee/customizesho

そらとり自癒力活性サロン

「腸は第2の脳」は本当か？

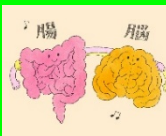
講師：江口 剣太郎

地域限定 同業者NG

脳と腸の不思議な関係を理解して、毎日楽しく過ごせるココロとカラダの作り方を学びましょう。(※こんにゃく湿布体験、可)

開催日時：

11/17(火) 10:00~11:00
11/18(水) 10:00~11:00
11/21(土) 13:30~14:30



【定員】4名【対象】東海3県にお住まいの方。同業者の方はご遠慮ください。【用意する物】※希望される方は15分以上茹でた熱々の板こんにゃく1枚とフェイスタオル4、5枚。

【申込】Mail:

toppoan@gmail.com



所 一宮市常願通 3-12-3
電 090-3850-7767 休 不定休
HP https://cranio-kenko.com

おうち時間を楽しくサポート!!

得る街のゼミナール



オンライン

一宮まちゼミ
受講者募集!!

開催期間：

2020年11月16日(月)~11月25日(水)
(10日間)

受付開始：

2020年11月6日(金)より (各講座定員になり次第締切)

健康カイロサーチ

頭痛持ちの方限定
3つの頭痛の原因とホームケア

講師：堀本 智史

夜間ゼミ

頭痛の本当の原因を知りたくありませんか？
3つの頭痛の原因とそれぞれの軽減方法を紙芝居と実践にてお伝えします。

開催日時：

11/16(月) 13:00~13:40
20:00~20:40
11/21(土) 13:00~13:40
20:00~20:40



【定員】9名【用意する物】フェイスタオル1枚

【申込】Mail:

search3104@gmail.com



所 一宮市千秋町屋宇北目保 27
電 0586-77-8525 休 日曜・祝日
HP http://kairo-search.com

つくる

Create Seminar

東陽住建株式会社

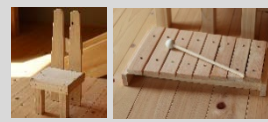
とーよーオンライン木の学校
無料でおうち木工教室

講師：伊里 早紀

約1時間30分でウサギのイスともっきんの2つを作ります！ドライバー1本で作れちゃう♪親子でも！おひとりでも大歓迎！

開催日時：

11/22(日)
13:00~14:30



【定員】5名【用意する物】ドライバーが必要です。電動工具があればより簡単に作れます♪木材・ビスなどの材料はご自宅までお届け★お申し込みの際にご連絡先お伺いします♪

【申込】参加申込 Web フォーム:

https://form.k3r.jp/toyo/machizemimokko



所 一宮市森本 2-2-12
電 0586-73-3008 休 年末年始
HP https://www.toyo-ie.jp/

受講の準備：

「一宮オンラインまちゼミ」では、受講に zoom(ズーム)というアプリを使います。zoom を使うことで、映像や音声を使った「ビデオ会議」コミュニケーションが、スマホやパソコンを通じてできるようになります。
受講の前にダウンロードしておきましょう(QRコードを読み込んでください)。



パソコン用

パソコン用はこちら
からダウンロード →

(https://zoom.us/download#client_4meeting)



App Store

からダウンロード

iPhone・iPad 用はこちら
からダウンロード →

(https://apps.apple.com/us/app/id546505307)



Google Play

で手に入れよう

Android 用はこちら
からダウンロード →

(https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings)

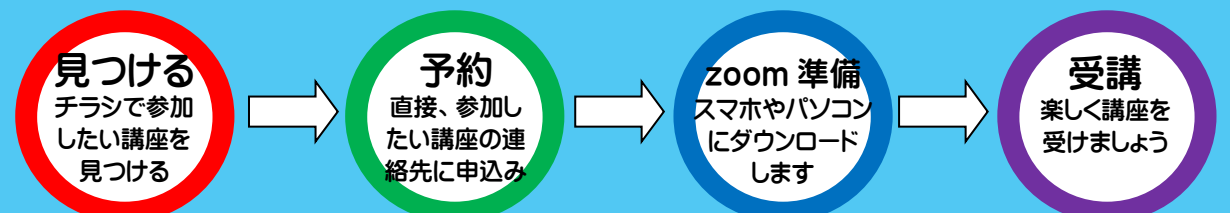


※メールなどで受講を予約すると、お店から「zoom ミーティング」(オンラインまちゼミ)のアドレス(URL)、ミーティング ID、パスコードなどが書かれたメールが返信されます。
当日は、メールに書かれたアドレスをクリックして、「一宮オンラインまちゼミ」に参加してください。

「まちゼミ」とは、お店や企業の人々が講師となって、専門店ならではの知識や情報を、原則無料で教えてもらえる少人数のミニ講座です。

今年は、新型コロナウイルス感染症が拡大していることから、オンライン(zoom)での「まちゼミ」を、無料でお楽しみいただくこととなりました。

スマホ、タブレット、パソコンを使って初めての方も簡単に参加できます。
あなたもぜひ、挑戦してみませんか！



【主催】一宮商工会議所 【後援】一宮市

お役立ち

Useful Seminar

株式会社エスプリ

オンライン対応や非対面型での集客・営業アイデア講座

講師：野田 幸嗣

同業者NG

With コロナでの集客や新規開拓、お客様との関係構築など、ホームページやITの活用アイデアをご紹介します。

開催日時：

11/16(月) 10:00～11:00
11/21(土) 10:00～11:00
11/25(水) 14:00～15:00



【定員】5名 【対象】事業者様

【申込】参加申込 Web フォーム：
<https://esprit.co.jp/2020/machizemi-form/>



所 一宮市北今再鳥 39 番地
090-9339-3869 休 土曜・日曜・祝日
✉ 138machizemi2020@esprit.co.jp

東陽住建株式会社

家づくり・リフォームをお得に行う最新版セミナー

講師：中井 義也

家族みんなが楽しく住みやすい家づくり・リフォームのお得な最新情報をお伝えします！アンケートにお答えの方にはプレゼント！

開催日時：

11/22(日)
11/23(月・祝)
11/24(火)
すべて 10:00～11:00



【定員】10名 【対象】家づくり・リフォームに興味のある方

【申込】参加申込 Web フォーム：
<https://form.k3r.jp/toyo/machizemirehome>



所 一宮市森本 2-2-12
0586-73-3008 休 年末年始
HP <https://www.toyo-ie.jp/>

株式会社 PC テック

ZOOM で講座を開いてみよう！

講師：小栗 宏司

夜間ゼミ

●ZOOM をするための機材について
●使い方や設定について
●受講者を招待しよう

開催日時：

11/16(月) 13:30～14:30
11/17(火) 10:30～11:30
11/23(月・祝) 19:00～20:00



【定員】3名 【用意する物】筆記用具

【申込】Mail：
pc@pc-tech.jp



所 一宮市松降通 7-31
0586-83-1543 休 不定休
HP <https://pc-tech.jp/>

学ぶ

Learn Seminar

株式会社リアルアイ

悩む前に学ぶ不動産の相続問題、空き地・空き家問題について

講師：伊藤 彰浩

夜間ゼミ 同業者NG

不動産に関する諸問題は、なかなかスムーズに解決ができません。問題を一つ一つ解決するためのキーワード、問題解決に至った所有者様の声を交えながら、ご案内させていただきます。

開催日時：

11/18(水) 10:00～11:00
19:00～20:00
11/20(金) 10:00～11:00
11/25(水) 10:00～11:00
19:00～20:00



【定員】6名 【対象】同業者の方はご遠慮ください。【用意する物】ご所有する不動産の詳細がわかるもの(個別相談をご希望される場合)

【申込】Mail: info@real-ai.jp



所 一宮市泉2丁目4番15号
0586-23-2801 休 日曜
HP <https://real-ai.com>

我低潜水・DIVE110(株)リアルアイ

バーチャルスキューバー体験・海の中の世界を見てみませんか？

講師：伊藤 彰浩

夜間ゼミ

国内外のダイビングスポットをご紹介します。スキューバダイビングの魅力をご案内させていただきます。

開催日時：

11/16(月) 11:00～12:00
19:00～20:00
11/19(木) 11:00～12:00
19:00～20:00



【定員】6名 【用意する物】特になし

【申込】Mail：
info@dive110.com



所 一宮市泉2丁目4番15号 (株式会社リアルアイ)
0586-23-2808 休 年中無休
HP <https://dive110.com>

藤田金物店

「越前手造り包丁」の素晴らしさを、お伝えします。

講師：藤田 稔

地域限定

包丁の種類と選び方。越前包丁が評判の理由、その造り方の特徴。包丁の研ぎ方、日常のお手入れ。 その他

開催日時：

11/21(土)
14:00～14:40



【定員】5名 【対象】一宮市内の方

【申込】Mail：
mino113323@gmail.com



所 一宮市八幡 2-3-6
0586-45-0835 休 土曜・日曜
HP <http://fujitakanamonoten.com>

美容

Beauty Seminar

FUSEYA esthetic aroma & yoga

家庭用脱毛器の選び方 お家で脱毛♪使い方とメリット デメリット

講師：伏屋 多賀子

夜間ゼミ 女性限定 地域限定

近年、家庭用脱毛器が進化！低コストでできる。サロンでの脱毛との違い。お家脱毛のメリット・デメリットは？脱毛器を数社比較♪

開催日時：

11/18(水)
20:00～20:40
11/19(木)
12:30～13:10



【定員】10名 【対象】一宮市近隣在住の女性

【申込】Mail：
info@fuseya-salon.com



所 一宮市佐千原五反畑 23-3
090-1834-0118 休 日曜
HP <http://www.fuseya-salon.com/>

FUSEYA esthetic aroma & yoga

毎日20分の習慣でOK！お顔のリフトアップ術

講師：伏屋 多賀子

夜間ゼミ 女性限定 地域限定

日常でできる簡単お手入れを伝授♪ 効率よく気持ちよく！ リフトアップケア!! エステティシャン 歴 15 年のフセヤがお伝え 実践型講座

開催日時：

11/23(月・祝) 20:00～20:40
11/25(水) 20:00～20:40



【定員】10名 【対象】一宮市近隣在住の女性 【用意する物など】ビデオ付きでご参加ください。メイクを落として参加の方が効果的です。マッサージ用オイル・クリームがあればご準備ください。軽く首回り等を動かします。ので軽装をお願いします。

【申込】Mail：
info@fuseya-salon.com



所 一宮市佐千原五反畑 23-3
090-1834-0118 休 日曜
HP <http://www.fuseya-salon.com>

株式会社 PC テック モイスティヌー宮サロ

マスクに負けない おうちお手入れ

講師：小栗 朱美

夜間ゼミ

マスクが必須になっているこの時代にマスクと上手に付き合いながらお肌を健康に保つにはどうすればよいでしょうか？

開催日時：

11/20(金) 10:30～11:30
11/21(土) 13:30～14:30
11/25(水) 19:30～20:30



【定員】5名 【用意する物】筆記用具、マスク

【申込】Mail：
m138@m138.jp



所 一宮市松降通 7-31
0586-26-1621 休 不定休
HP <https://m138.jp/>

色でわかる カテゴリー！

お役立ち

生活の中でためになる講座

学ぶ

知識や知恵を学んだり、
新しい発見がある講座

美容

美容やキレイを追求する講座

健康

健康にすぐすための講座

つくる

つくったり、
体験したりする講座

申込方法：

- ①受講したい講座の【申込】アドレスに、「**まちゼミ受講希望**」、「**ご住所**」、「**お名前**」、「**ご連絡先**」(当日連絡できる電話番号)を書いたメールを送信してください。(QR コードからアドレスを読み込めます。)
※「参加申込 Web フォーム」を用意しているお店の場合は、必要事項をフォームに入力して送信してください。
- ②講座を開催するお店から、折り返し、受講方法などを書いたメールが送られます。
※お店からのメールは受講のために必要となりますので、当日まで必ず保存しておいてください。
※お店からの返信は、定休日等の都合により若干遅れる場合があります。

凡例：

- 夜間ゼミ ……17時以降～21時までの講座です
- 女性限定 ……参加者を女性に限定した講座です
- 地域限定 ……参加者の地域を限定した講座です
- 同業者NG ……同業者の参加をお断りしています

注意事項：

- ・オンライン講座の申込みは直接、参加店舗までご連絡ください。事務局では講座の申込みはできません。
- ・中学生以下の方は、保護者立ち会いのもとで受講をお願いいたします。
- ・オンライン講座の受講にかかる Wi-Fi などの通信料金については、お客様のご負担となります。
- ・オンライン講座を録画・録音することや、講座風景を許可なく SNS などへアップすることはご遠慮ください。
- ・オンライン講座に使用するアプリ (Zoom) に起因する不具合・セキュリティの問題については、事務局・参加店舗ともに補償できません。

安心して受講して頂くために、受講中にお店からの販売・勧誘はありません。

お問合せ先

一宮商工会議所

一宮まちゼミ担当

一宮市栄4-6-8

☎0586-72-4611

9:00～17:00

定休日：土・日・祝日



オンラインアプリ ZOOM を
ダウンロードしよう！

パソコン用

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

