

第5回

一宮まちゼミ

受講者募集!!

受講料は
無料

※材料費がかかる
場合があります

開催期間
(30日間)

令和3年

11/1(月)~30(火)

受付
開始

10/11(月)~

開始時間は各店によって異なります
確認してお申し込みください

5カテゴリー
全38講座

学ぶ

つくる

食べる

健康

美容

「まちゼミ」とは

お店や企業の人々が講師となって、
専門店ならではの知識や情報を原則
無料で教えてもらえる少人数のミニ講座。

「得する街のゼミナール」を、
略して「まちゼミ」と言います。



今年は ハイブリッドで開催!!

オンラインで受講できる
講座もあります。



一宮まちゼミ
パンフレットの
ダウンロードは
こちらから!



お申し込みから 受講までの流れ

「まちゼミに申込みたい。」と伝えてください。
お電話は各講座の受付時間にお願
いします。※満員の場合はご了承ください

持ち物がある場合は忘れ物がないように、
キャンセルする場合は、予約されたところに
必ず連絡をしてください。

気軽に質問して時
間いっぱい楽し
みましょう。

探す

チラシの
講座内容を
見る

見つける

参加したい
講座を
見つける

予約

直接、参加したい
講座の連絡先に、
予約の申込みをする

会場へ

当日、時間に遅れないように
開催場所へお越しください

オンライン 講座

[Zoomの準備] スマホや
パソコンにダウンロードします

受講

楽しく講座を
受けましょう

新型コロナウイルス感染拡大により「対面講座開催日」が「緊急事態宣言期間中」となった場合は、
中止とさせていただきますので予めご了承ください。

安心して受講して頂くために、受講中にお店からの販売・勧誘はありません。

…………… **お店等対面での受講時の注意事項** ……………

- ◎講座の申込は直接、参加店舗までお電話でお申込みください。
- ◎受講料は原則無料ですが、材料費が必要な講座もあります。
- ◎材料費は講座当日に会場で徴収いたします。
- ◎お申込後のキャンセルは、材料費を徴収する場合がありますのでご注意ください。
- ◎中学生以下は、保護者同伴でのご参加をお願いいたします。
- ◎高校生以上の未成年者で、17:00以降に開催される講座への参加は可能ですが、親権者の同意が必要です。
- ◎QRコードはホームページ等を表記しております。是非、ご確認ください。

…………… **オンラインでの受講時の注意事項** ……………

- ◎オンライン講座の申込みは直接、参加店舗までご連絡ください。
- ◎中学生以下の方は、保護者立ち会いのもとで受講をお願いいたします。
- ◎オンライン講座の受講にかかるWi-Fiなどの通信料金については、お客様のご負担となります。
- ◎オンライン講座を録画、録音することや、講習風景を許可なくSNSなどへアップすることはご遠慮ください。
- ◎オンライン講座に使用するアプリ(Zoom)に起因する不具合・セキュリティの問題については、事務局・参加店舗ともに補償できません。

凡例

- | | | | |
|-------------|----------------|----------|--------|
| 親子ゼミ | 親子で参加できる講座 | 場 | 講座開催場所 |
| 女性限定 | 女性だけが参加できる講座 | 対 | 対象参加者 |
| 別会場 | 自店舗以外の別会場で開催 | ¥ | 材料費 |
| 夜間ゼミ | 17時以降～21時までの講座 | 定 | 定員 |
| | | 持 | 持ち物 |
| | | 休 | 定休日 |
| | | P | 駐車場 |

講座の予約・問い合わせ

各講座の予約・お問い合わせは、直接、参加したい講座の連絡先にお電話にてお願いします。

※お電話は、各講座の受付時間内をお願いします。
※お電話の際は「まちゼミについて」とお伝えいただくとスムーズです。

オンライン受講の申込み方法

①受講したい講座の【申込】アドレスに、「**まちゼミ受講希望**」、「**ご住所**」、「**お名前**」、「**ご連絡先**」(当日連絡できる電話番号)を書いたメールを送信してください。(QRコードからアドレスを読み込めます)

※「参加申込Webフォーム」を用意しているお店の場合は、必要事項をフォームに入力して送信してください。

②講座を開催するお店から、折り返し、受講方法などを書いたメールが送られます。

※お店からのメールは受講のために必要となりますので、当日まで必ず保存しておいてください。
※お店からの返信は、定休日等の都合により若干遅れる場合があります。

学ぶ

Learn Seminar

知識や知恵を学んだり、
新しい発見がある講座



2 いちい信用金庫 駅西支店

講師：いちい信用金庫 営業推進部

地図 駅周辺



はじめての資産運用講座

これから資産形成を始める方向け。iDeCo・つみたてNISAを活用した長期・積立・分散投資についてわかりやすく解説します。



一宮市新生1-7-29 いちい信用金庫
駅西支店 2F バイオレットホール
☎0586-45-6620
申込受付時間 9:00～17:30
休 土曜・日曜・祝日 P 有

開催日時
11月17日(水)、18日(木)
10:00～11:00

場 自店 ¥無料 定 各日6名

1 安藤鯉節店

講師：安藤 元二

地図 駅周辺



**かつお節の削り方教えます！
ふわふわに削ってみませんか？**

かつお節の削り方のイロハをお教えます。はじめての方も、上手に削れなくて粉々になる方もふわふわに削れるようになります。



開催日時
11月2日(火)、3日(水)、5日(金)
10:00～11:00、15:00～16:00

一宮市本町3-2-12
☎0586-72-2947
申込受付時間 10:00～16:00
休 無休(月曜のみ16:00閉店)
P 市営駐車場 有
(共通駐車券サービス)

場 自店 ¥無料 定 各回1名
持 手ぶらでも大丈夫です。当日、削り器はこちらでご用意いたします。もちろん、ご自身の削り器ご持参もOK。

3 健康住宅の(株)いわいハウジング

講師：岩田 邦裕(一級建築士)

地図 B-3 夜間ゼミ



**家族が幸せになる間取りを
自分で設計してみたい人、集まれ！**

ご家族の笑顔があふれ、元気に成長できる暮らしは住まいが創ります。豊かな暮らしを実現する間取りを建築家はどのように設計するかをお伝えします。



開催日時
11月10日(水) 17:30～18:30
11月11日(木) 14:00～15:00
11月13日(土) 10:00～11:00

一宮市八町通2-4
☎0586-71-3800
申込受付時間 13:00～15:00
休 日曜・祝日
P 有

場 自店 対 同業者NG ¥資料代100円 定 4名
持 ご家族構成と年齢、土地が決まっていれば敷地図

URL
<https://www.iwaihousing.com/machizemi>

4

(株)エコ建築考房

講師：エコ建築考房 木の家リフォーム部

地図 B-2

**家の消費期限!? リフォームは素材を選んで快適に「いろは」教室**

私の家、リフォームが必要かも。そう感じたなら、どんなリフォームがあるか知っておきましょう。素材と仕様のいろは教室。



開催日時
11月14日(日) 13:30~(2時間程度)
※対面、オンライン同日開催です

場 自店 **料** 無料 **定** 組数限定で行います

一宮市九品町4-22
☎052-883-9646

申込受付時間 9:00~17:00 **休** 水曜(申込電話は可) **有**

オンライン開催日時

お申込はこちら!

11月14日(日)
13:30~(2時間程度)
※対面、オンライン同日開催です



URL <https://ecoken.co.jp/event/other/post-9923/>

5

(株)エスプリ

講師：千野 直志

地図 A-3

**分析マスターが伝授、アンケート設問の作り方**

携帯会社・飲料メーカー等の分析実績を持つ講師がアンケート設問の作り方をお教えます。(自作アンケートの事前提出で添削します)



開催日時
11月10日(水) 14:00~

場 自店 **対** 法人対象(個人事業主可) **料** 無料 **定** 1名
特 自作アンケートがあれば「事前提出」で添削します

一宮市北今字再鳥一39番地1
☎050-3612-7860

申込受付時間 10:00~17:00 **休** 土曜・日曜・祝日 **有**

オンライン開催日時

お申込はこちら!

11月17日(水)、24日(水)
14:00~
※その他の日時をご希望の場合はご相談ください



E-mail machizemi@esprit.co.jp

6

ケイムプラン

講師：堀野 兼司

地図 B-2

別会場

**はじめての家づくりをする家族へ送る10のレシピ**

おうちづくりを経験した家族が語る「こうしておいた方がいいよ。」「こう決断しました。」を体験した経験をもとにお伝えします。



開催日時
11月28日(日) 13:30~16:00

場 いちのみや中央プラザ体育館 会議室
(一宮市野口1丁目6番22号) **料** 無料 **定** 9名

一宮市今伊勢町馬寄字舟入1-1コープ野村B-507

☎0586-85-8316

申込受付時間 10:00~18:00 **休** 火曜・水曜 **有**

オンライン開催日時

お申込はこちら!

11月7日(日)、20日(土)
10:00~12:00、18:00~20:00



E-mail info@km-plan.jp

7

税理士法人杉浦経営会計事務所

講師：税理士 加藤 泰士

地図 駅周辺

別会場

**残されるご家族のために！相続対策セミナー**

節税・納税・争族対策と各家庭に必要な対策は異なります。残されるご家族が困らないように、あなたに適した方法をお伝えします。



開催日時
11月5日(金) 13:30~14:30

場 i-ビル 6階 小会議室(一宮市栄3丁目1番2号)
料 無料 **定** 10名

稲沢市国府宮神田町45番
☎0587-23-3100
申込受付時間 9:00~17:00
休 土曜・日曜・祝祭日 **有**

8

相続申告相談センター・一宮(運営:税理士法人ベストフレンド)

講師：出口 祐太・松山 裕可里

地図 C-3

**自分でやってみる「相続税の試算」と我が家がすべき節税対策「個別相談会」**

現状の財産を明確化して、相続税の概算額を一緒に計算します。相続税の試算を基に、今後の節税対策などをご相談ください。



開催日時
11月2日(火)、10日(水)、18日(木)、26日(金)
10:00~11:30
日程が合わない方は、ご相談ください。

場 自店 **対** 財産が5千万円~3億円程度の方 **料** 無料
定 各日1組(3名まで) **特** 固定資産税の課税明細書、金融資産の明細など

一宮市森本二丁目26番5号
☎0120-797-037
申込受付時間 9:00~17:30
休 土曜・日曜・祝日 **有**

9

東陽住建(株)

講師：中井 義也

地図 B-3

**新築ハジメテさん相談会「集まれ!農地に家を建てたい人!」**

農地に家を建てるにはどんな手続きが必要? 申請期間はどれくらい? 建てられない農地は? 新築ハジメテさんも気軽にご相談ください。



開催日時
11月7日(日)、13日(土)、14日(日)、27日(土)、28日(日) 10:00~11:00
※対面、オンライン同日開催です

場 自店 **料** 無料
定 対面3名、オンライン7名

一宮市森本2丁目2-12
☎0120-012-106

申込受付時間 8:30~17:00 **休** 夏季休業・年末年始 **有**

オンライン開催日時

お申込はこちら!

11月7日(日)、13日(土)、14日(日)、27日(土)、28日(日)
10:00~11:00
※対面、オンライン同日開催です



URL <https://form.k3r.jp/toyo/machizemionline>

10

燈-tomoshibi-

講師：中森 君介

地図 A-1

ゼロから学ぶ。仏壇・墓石・供養に関する何でも相談!

どうすればいいの? 仏壇や墓石に関する基本的な知識や、将来を見据えたこれからの新しい風習について。



開催日時
11月15日(月)、25日(木)
13:00~14:00

場 自店 **料** 無料 **定** 2名

一宮市木曾川町黒田南ハツケ池
25-1 イオンモール木曾川 3F
☎0586-82-0594
申込受付時間 10:00~20:00
休 無し **有**

11

ナガイホーム

講師：永井 まみ

地図 A-2

**あなたの知らない水引の世界**

ご祝儀袋などで馴染みの水引ですが、皆さんはどの位水引のご存知でしょうか? 産地はどこ? 種類は何か? 結びはどんなものがある? など「水引ライナー 謎違い」が水引の魅力をたっぷりご紹介いたします。



開催日時
11月2日(火)、9日(火)、16日(火)
13:30~15:00

場 自店 **料** 無料 **定** 4名

一宮市大和町馬引字古宮34-1
☎0120-406-418
申込受付時間 9:00~17:00
休 土曜、日曜、祝日 **有**

12

(株)のいり

講師: 小島 崇生

地図 C-3

店舗HPはこちら

笑ってつくる
エンディングノート話題の尽きないエンディングノート。
スタッフと一緒に書き始めませんか。

一宮市浅野字大西裏38

☎0586-77-8120

申込受付時間 9:00~17:00

☎年中無休 P有

開催日時

11月5日(金)、10日(水)、18日(木)、24日(水)
13:00~14:00
(計4回)

場 自店 ¥無料 定 各回4名

14

(株)PCテック

講師: 小栗 宏司

地図 B-2

夜間ゼミ

店舗HPはこちら

パソコン かんたん!
バックアップ講座パソコンは個人データの宝庫です。写真や作品等消
えてしまったら遅いです! バックアップの基本
を簡単にお伝えします。

一宮市松降通7-31

☎0586-83-1543

申込受付時間 10:00~20:00

☎不定休 P有

開催日時

11月3日(水) 10:30~11:30
11月11日(木) 14:00~15:00
11月25日(木) 14:30~15:30、19:00~20:00

場 自店 ¥無料 定 3名

16

BASE COFFEE classic

講師: 加藤 伸謙

地図 C-3

店舗HPはこちら

【初心者向け】好みのコーヒーを
見つけよう(飲み比べ編)産地や焙煎度の違うコーヒーを飲み比べて、あなた
好みのコーヒーを発見してください。これからコーヒー
豆を購入する際に役立つと思います。

(ベースコーヒークラシック)

一宮市せんい2丁目6-29

☎0586-64-9625

申込受付時間 10:00~19:00

☎火曜 P無

開催日時

11月25日(木)
10:00~11:00、13:00~14:00
11月27日(土)
10:00~11:00、13:00~14:00

場 自店 ¥無料 定 各回5名

18

我侬潜水・DIVE110(株)リアルアイ

講師: 伊藤 彰浩

地図 B-2

夜間ゼミ

店舗HPはこちら

バーチャルスキューパー体験・
海の中の世界を見てみませんか?ご家族でも楽しめる海の中の体験、国内外のダイビングスポッ
トを紹介しながら、潜るだけじゃない、食の話題も? スキュー
パダイビングの魅力をお伝えさせていただきます。

オンライン開催日時

お申込はこちら

11月6日(土) 19:00~20:00

11月10日(水) 14:00~15:00

URL <https://dive110.com/machizemi138>

開催日時

11月3日(水) 10:00~11:00、19:00~20:00

場 自店 ¥無料 定 3名

一宮市泉2丁目4番15号

☎0586-23-2808

申込受付時間 10:00~17:00 ☎年中無休 P有

13

(株)八丁商会

講師: 森 大介

地図 C-3

店舗HPはこちら

相続対策専門士が教えます!
「今すぐできる相続対策」「相続対策って、何から始めたらいいの?」「相続対策を
始めたけど、これで合ってる?」「相続対策で勧められた
アレ、大丈夫なの?」そんなお悩みが増えています。相続
対策専門士がお悩み解決に向けて相談にのりますよ。

一宮市緑五丁目2番30号

☎0586-77-7122

申込受付時間 10:00~18:00

☎土曜・日曜・祝日 P有

開催日時

期間中の平日
11:00~12:00
※要1週間前予約

場 自店 ¥無料 定 各回1組

持 相談したい案件の資料

15

(株)文光堂

講師: 岩田 友希

地図 駅周辺

親子ゼミ

店舗HPはこちら

誰でも出来る!
かんたんプレゼントラッピング家でも出来る簡単でキレイに見えるラッピングのコツ
をお伝えします。

一宮市本町三丁目10-1

☎0586-24-1181

申込受付時間 9:30~18:00

☎月曜 P無

開催日時

11月7日(日) 10:30~11:30
11月11日(木) 14:00~15:00

場 自店 ¥無料 定 4名又は2組

17

(株)リアルアイ

講師: 伊藤 彰浩

地図 B-2

夜間ゼミ

店舗HPはこちら

だれでも書ける! 子孫に想いを伝える
エンディングノートを書こう相続に対する意識が高まる中、自らの意思をもって、
想いを子孫に伝えるための手段、エンディングノート。
まずは手軽に書いてみませんか?

開催日時

11月1日(月)、8日(月)、15日(月)、29日(月)
10:00~12:00 ※要1週間前予約

場 自店 ¥無料 定 3名

持 筆記用具

一宮市泉2丁目4番15号

☎0586-23-2801

申込受付時間 10:00~17:00 ☎不定休(土日祝日予約制営業) P有

オンライン開催日時

11月1日(月)、8日(月)、
15日(月)、29日(月)
19:00~20:00
※要1週間前予約URL <https://real-ai.com/machizemi138>

お申込はこちら



凡例

- 親子ゼミ 親子で参加できる講座
- 女性限定 女性だけが参加できる講座
- 別会場 自店舗以外の別会場で開催
- 夜間ゼミ 17時以降~21時までの講座

- 場 講座開催場所
- 対 対象参加者
- ¥ 材料費 定 定員
- 持 持ち物 休 定休日
- P 駐車場

講座の予約・問い合わせ

各講座の予約・お問い合わせは、直接、参加したい講座の連絡先
に、お電話にてお願いします。

※お電話は、各講座の受付時間内をお願いします。

※お電話の際は「まちゼミについて」とお伝えいただくとスムーズです。

つくる

Create Seminar



つったり、
体験したりする講座

20

御菓子司 亀屋

講師：岩田 高志

地図 A-1



和菓子のケーキを創りましょう

練り切り餡を使い、お好みのデザインの創作和菓子をお作り頂きます。画像のバラなどの基本は指導いたしますのでご安心ください。(当日作成したいキャラクターやデザイン画像、フリーハンドのデッサンなどをお持ちください。)



一宮市木曾川町黒田
字北宿ニノ切52番地
☎0586-86-4620
申込受付時間 8:00~19:00
休木曜 P有

開催日時
11月18日(休)
9:00~12:00

場 自店 ¥1,080円 定6名
持 エプロン、三角巾、タオル2本

22

ナガイホーム

講師：永井 まみ

地図 A-2



水引でお正月フレームを作ってみよう

水引でお正月らしい縁起の良いフレームを作ります。玄関やトイレに飾ってみてはいかがでしょう？



一宮市大和町馬引字古宮34-1
☎0120-406-418
申込受付時間 9:00~17:00
休土曜・日曜・祝日 P有

開催日時
11月4日(休)、11日(休)、18日(休)、25日(休)
13:30~15:30

場 自店 ¥550円 定4名

24

(株)文光堂

講師：岩田 友希

地図 駅周辺 夜間ゼミ 親子ゼミ

初めてでも出来ます！ 和紙でつくる連鶴

きれいな柄の和紙で連鶴を折ってみませんか？初めての方でも丁寧にお教えいたします。



一宮市本町三丁目10-1
☎0586-24-1181
申込受付時間 9:30~18:00
休月曜 P無

開催日時
11月7日(日) 14:00~15:00
11月17日(水) 10:30~11:30
11月26日(金) 17:00~18:00

場 自店 ¥330円(和紙代) 定4名又は2組

19

(株)アイ・エコアップ

講師：今村 三知江

地図 駅周辺



初めてさんの絵手紙

初心者向けの絵手紙教室です。1枚のはがきに「秋」を描きませんか？絵手紙歴25年の講師と一緒に、ゆったりした気持ちで絵手紙の世界を楽しみましょう。道具はお貸ししますので、お気軽にご参加ください。



開催日時
11月20日(土) 13:00~15:00

場 自店 ¥500円 定5名

一宮市新生2-4-14
コーポ宇奈月403号室
☎0586-46-7280
申込受付時間 9:00~18:00
休日曜 P無

21

東陽住建(株)

講師：伊里 早紀

地図 B-3 親子ゼミ



とーよー木の学校 かんたん木工教室

約30分で木のイスを作ります！だれでも簡単に作れちゃうので親子でもお一人様でもご参加大歓迎★工具はコチラで準備します！



開催日時
11月11日(木)、18日(休)
16:30~17:00頃

場 自店 ¥500円 定3組
持 作品持ち帰り用袋 ※工具はこちらで準備いたします

一宮市森本2丁目2-12
☎0120-012-106
申込受付時間 8:30~17:00
休夏季休業・年末年始 P有

23

(有)野田屋菓子舗

講師：野田 満男

地図 B-2 親子ゼミ 女性限定 別会場



和菓子教室 いちご大福をつくりましょう。

いろいろにはいろいろあるけれど、あんこの色はピンク色。おいしいいちご大福をつくりましょう。今年で発売36年全国観光土産品推奨品。 ※ご好評につき即日ご予約がいっぱいになる可能性があります。ご予約はお早めをお願い致します。



開催日時
11月5日(金)、6日(土)、15日(月)、17日(水)
14:00~15:00
(計4回)

場 自店 ¥540円 定5名
持 タオル・エプロン

一宮市今伊勢町馬寄
字香光寺4番地の6
☎0586-73-7280
申込受付時間 13:00~15:00
休年中無休 P有

25

宮田毛織工業(株)

講師：佐竹 一徳

地図 C-2



普段は入れない 最大規模のニット工場見学

ニットの工場を見学後、生地を使って『くるみボタン』作りを楽しみましょう！



開催日時
11月12日(金)、17日(水)、19日(金)
13:30~15:30

場 自店 ¥無料 定6名

一宮市定水寺字小脇15
☎080-3283-0277
申込受付時間 10:00~12:00、
13:00~17:00
休土曜・日曜・祝日 P有

食べる

Cooking Seminar



飲食に関する講座

26

一宮活性化プラン協議会(事務局:尾西信用金庫)

講師:小島 克修

地図 B-1

別会場

店舗HPはこちら



あなたもなれる! ジュニアラムマイスター 138ひつじプロジェクト!!

ラムバサダーフェスティバル全国2位のシェフが羊料理を紹介。試食し138ひつじプロジェクトのJr.ラムマイスターバッジを贈呈。



開催日時

11月9日(火)
10:00~11:30、13:00~14:30

一宮市笹屋一丁目4番3号

☎0586-45-7998

申込受付時間 9:00~17:30

休 土曜・日曜・祝日 P 有

場 ビストロ プティル(一宮市高田北門27)

¥ 500円 定 10名または5組 持 筆記用具

健康

Health Seminar



健康にすぐすための講座

27

有回春堂薬局

講師:岩田 順子

地図 C-1

店舗HPはこちら



病院ではなかなか聞けない 「血管」の話と測定

病気を作るのも治すのも血管が関係しています! 血圧が高いと何が危険? 認知症は血管が原因? 薬のプロが説明し、血管のゴースト化測定します。



開催日時

11月2日(火)、6日(土)、10日(水)
13:00~14:00

一宮市島村岩畑154

☎0586-78-0286

申込受付時間 9:30~18:30

休 日曜・祝日 P 有

場 自店 ¥ 無料 定 4名

持 血圧手帳、お薬手帳(ある方は)

28

カスタマイズ整体 笑 ~しょう~

講師:山本 祥

地図 B-3

夜間ゼミ

店舗HPはこちら



プロが教える! 誰でも出来る! セルフ骨盤調整!!

身体の構造を知る整体師が、腰痛や肩こりの原因となる骨盤を自分で調整できる方法をお伝えします。



開催日時

11月5日(金) 10:00~11:00
11月12日(金) 19:00~20:00
11月17日(水) 10:00~11:00
11月26日(金) 19:00~20:00

一宮市昭和2-4-17

グリーンアップル305

☎080-9736-0635

申込受付時間 LINEからの問い合わせはいつでも

休 不定休

P 有

お申込はこちら



場 自店 ¥ 無料 定 2名

持 タオル・飲み物・ヨガマットかバスタオル

29

健康カイロサーチ

講師:堀本 智史

地図 D-3

夜間ゼミ

店舗HPはこちら



頭痛持ちの方限定 3つの頭痛の原因とホームケア

頭痛の本当の原因を知りたくありませんか? 3つの頭痛の原因とそれぞれのホームケアを紙芝居と実践にてお伝えします。



開催日時

11月8日(月)、17日(水)
13:00~13:40

オンライン開催日時

11月8日(月)、17日(水)
20:00~20:40

お申込はこちら!



場 自店 ¥ 無料 定 3名

持 フェイスタオル1本

一宮市千秋町野屋字北目保27

☎0586-77-8525

申込受付時間 9:00~22:00

休 日曜、祝日 P 有

E-mail search3104@gmail.com

30

ペップダンススタジオ

講師:中島 舞美

地図 A-3

親子ゼミ

店舗HPはこちら



親子ダンス

親子で初めてのダンスにチャレンジしてみませんか! 身体の使い方・正しい姿勢を学びながら、簡単な振付を親子で楽しく踊ります。



開催日時

11月2日(火)、16日(火)
16:00~16:45

一宮市萩原町朝宮字神明前40-2

☎0586-69-1675

申込受付時間 10:00~20:00

休 日曜 P 有

場 自店 ¥ 無料 定 6名

持 タオル・飲み物・ヨガマットかバスタオル

美容

Beauty Seminar



美容やキレイを
追求する講座

31

aska一宮店

講師：高橋 見佳

地図 C-2 女性限定

【初心者向け】
眉のゴールデンバランスを知ろう！

理想的美眉になれる黄金比率を知って、自分に似合うバランスのよい形に仕上げませんか？



開催日時
11月8日(月)、13日(土)
10:30~11:30、14:00~15:00

場 自店 ¥ 無料 定 3名

一宮市朝日3-3-11
☎0586-23-2217
申込受付時間 10:00~19:00 休 水曜・金曜 P 有

オンライン開催日時

お申込はこちら！

11月15日(月)
10:30~11:30、14:00~15:00
11月20日(土)
10:30~11:30、14:00~15:00



E-mail ichinomiya@giyaku-smile.com

32

有回春堂薬局

講師：長谷川 佳子

地図 C-1 夜間ゼミ 女性限定

自撮りで簡単素肌チェック
肌タイプに合わせて楽しくセルフケア体験

まだ間に合います◇肌も早期発見・早期治療チェックで自分の肌レベルを確認すると、必要なお手入れがみつかります！個別ケアシート付♪



開催日時
11月6日(土) 11:00~12:00
11月12日(金) 17:00~18:00
11月15日(月) 11:00~12:00

場 自店 対 40代以降の方 ¥ 無料 定 4名
特 スマートフォン又はタブレット(無くても参加できます)

一宮市島村岩畑154
☎0586-78-0286
申込受付時間 9:30~18:30
休 日曜、祝日 P 有

33

サブリ

講師：佐守利 尚子

地図 B-2 親子ゼミ 女性限定

マスク生活の(肌・体・心)回復法

六本木ヒルズ美容専門家によるWEB指導にて正しい基本のスキンケアから酵素パックセルフ体験ができます♪ また、コロナ禍の免疫を高める食養生とストレスを開放する呼吸法を伝授します！



開催日時
11月10日(水)、19日(金)、22日(月)、27日(土)
10:30~12:00 ※対面、オンライン同日開催です

場 自店 ¥ 無料 定 3名
特 実習希望の方 メイク用品

一宮市松降1-8-20
☎0586-72-8633
申込受付時間 10:30~16:30 休 不定休 P 有

オンライン開催日時

お申込はこちら！

11月10日(水)、19日(金)、
22日(月)、27日(土)
10:30~12:00
※対面、オンライン同日開催です



E-mail saburik7@gmail.com

34

コスメとお肌の専門店 ジュン タニヒヤク

講師：堀部 智子

地図 C-1

簡単セルフエステでリフトケア♪
『マスクゆるみ』を上向き顔へ！

最新美容機器を使って、気になる目元・口元にハリを！密を避けた感染予防としても最適な簡単セルフエステを体験できます♪



開催日時
11月11日(木) 10:30~11:30、14:00~15:00
11月21日(日) 10:30~11:30、14:00~15:00
11月24日(水) 10:30~11:30、14:00~15:00

場 自店 ¥ エステ材料費550円 定 1名
特 フェイスタオル

一宮市浅井町尾関同者9番地
☎0586-78-2884
申込受付時間 10:00~20:00
休 火曜 P 有

35

(株)PCテック モイスティーヌ一宮サロン

講師：小栗 朱美

地図 B-2 夜間ゼミ



自分でできるおうちお手入れ

こんな時代だからこそ、お肌のお手入れは自分でうちでできるという事が大事ですね。そのための大切なポイントをお伝えします。



開催日時
11月3日(水祝) 13:00~14:00
11月18日(木) 10:30~11:30、13:00~14:00

場 自店 ¥ 無料 定 5名
特 筆記用具

一宮市松降通7-31
☎0586-26-1621
申込受付時間 10:00~20:00 休 不定休 P 有

オンライン開催日時

お申込はこちら！

11月11日(木) 19:30~20:30
11月25日(木) 13:00~14:00



E-mail m138@m138.jp

36

石臼挽きヘナ染め専門・ピュアチャンスサロン一宮

講師：飯田 悦子

地図 B-3 女性限定



髪の悩み相談会

髪質改善をしたいけど、どうしたら髪質を変えられるのか？
◎白髪 ◎くせ毛 ◎抜け毛 ◎バサバサ髪 ◎ハリコシのない髪
この様な髪の悩みにお応え出来る『石臼挽きヘナ』。貴女のお悩みにお応えできます。参加された方には、クーポンプレゼント。

開催日時
11月2日(火) 13:00~16:00
11月8日(月) 9:00~12:00
11月18日(木)、27日(土) 13:00~16:00
各日程3名様限定・一人1時間個別相談

場 自店 対 子供参加不可・同業者NG ¥ 無料
定 1時間1名(1日3名)

一宮市花池1-8-23
☎090-1239-0090
申込受付時間 8:00~17:00
※施術中で出られない時は、折り返しお電話します
休 不定休 P 有

37

メナードフェイシャルサロン ピンクダイヤモンド

講師：土田 美和子

地図 B-3 女性限定



プロが教える「フェイスマッサージ!!」

理想のお肌を手に入れる一番の近道がマッサージ！マスク荒れなどコロナに負けない美肌作りのコツを、実際に体験して3分で出来るフェイスマッサージを覚えましょう。



開催日時
11月6日(土) 10:30~11:10
11月20日(土) 14:00~14:40
11月30日(火) 10:30~11:10

場 自店 対 市民限定・同業者NG ¥ 500円
(マッサージクリームなど材料費) 定 4名 特 タオル・ファンデーション無しで参加・Zoom参加の方にはマッサージクリーム送付

一宮市昭和2-6-26
☎0586-43-4647
申込受付時間 9:30~19:00 休 日曜・祝日 P 有

オンライン同日開催

お申込フォームはこちら！

11月6日(土) 10:30~11:10
11月20日(土) 14:00~14:40
11月30日(火) 10:30~11:10



E-mail mis_pinkdiamond@icloud.com

38

ペップダンススタジオ

講師：中島 舞美

地図 A-3 女性限定



ストレッチ&ダンスで姿勢美人

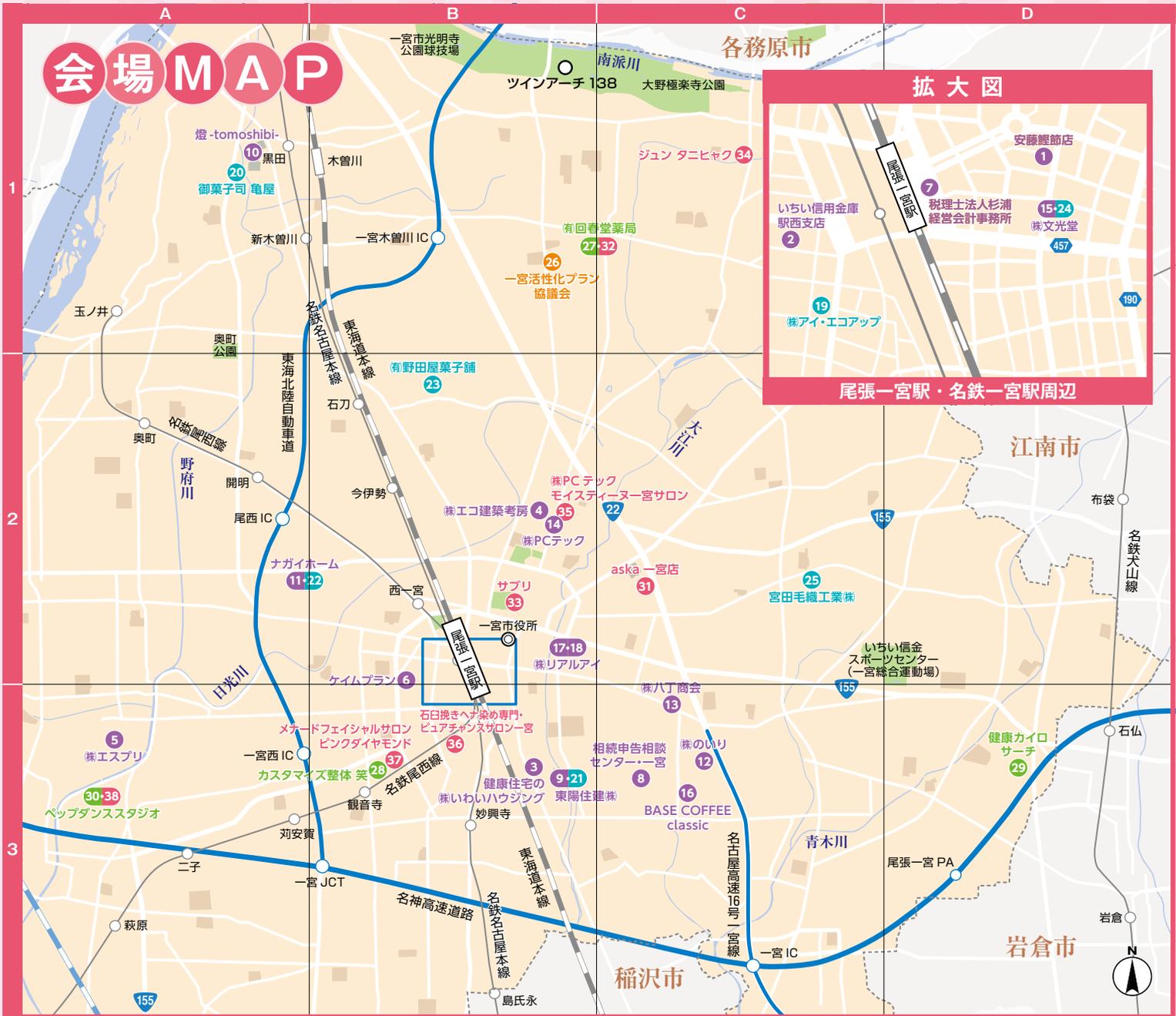
ストレッチで身体をほぐし、トレーニングで身体の歪みを矯正。最後はアップテンポな曲で踊って脳トレ&ストレス発散しましょう。



開催日時
11月2日(火)、16日(火)
11:00~11:50

場 自店 ¥ 無料 定 5名
特 水分・タオル・ヨガマットかバスタオル

一宮市萩原町朝宮宇神明前40-2
☎0586-69-1675
申込受付時間 10:00~20:00
休 日曜 P 有



オンライン講座の受講には、
オンラインアプリ「Zoom」が必要です。
受講前にダウンロードをお願いします。

メールなどで受講予約をすると、お店から「Zoomミーティング」(オンラインまちゼミ)のURL、ミーティングID、パスワードなどが書かれたメールが返信されます。当日は、メールに書かれたアドレスをクリックして、「一宮オンラインまちゼミ」に参加してください。

パソコン用



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



新型コロナウイルス感染予防対策

受講者の皆様へのお願い



入場の際は
消毒をお願いします



マスクを着用
しましょう



発熱のある方の
入場はご遠慮願います

安心・安全

講師店の予防対策



マスクを着用
しています



定期的に消毒を
しています



換気をしています

※会場に向く前に、ご自身での検温をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大により、「対面講座開催日」が「緊急事態宣言期間中」となった場合は、中止とさせていただきますので予めご了承ください。