

保存版
第7回

まち
ゼミ

ちょこっとおしえて!

いちPo

受講者募集!

全88講座

主催 一宮商工会議所
(TEL.0586-72-4611)

後援 一宮市
一宮市教育委員会

期間限定イベントのお知らせ!

夏休み限定!

親子対象講座!



開催
期間

2023年
8月1日(火)~8月31日(木)

申込受付
開始日

7/20(木)



秋限定!

みんなで楽しむ一般講座!



開催
期間

2023年
9月20日(水)~10月31日(火)

申込受付
開始日

9/10(日)



いちPoって?

店主やお店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、知ると得するコツを教えてもらえる街のゼミナールです!専用ホームページより開催講座を案内しており、一年中受講いただけます。ちょこっと気になるお店に一歩足を踏み入れていただき、お店の雰囲気や店主の人柄を知ってお気に入りのお店を見つけましょう!

6つのカテゴリーに分かれています。

親子

学ぶ

つくる

食べる

美容

健康

I 受講料は材料費だけ ●材料費は講座当日に会場で徴収いたします。
●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

II 受講中お店からの販売・勧誘はありません

III いちPoは年中開催

- 本チラシは期間限定イベントの開催講座情報のみが掲載されています。
- 通年開催講座情報についてはホームページまたはInstagram・Twitterをご覧ください。



いちPoホームページ



Instagram



Twitter



お申し込みから
受講までの流れ

申込方法は各店によって異なります。 ※要予約

- 申込は各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- ホームページより申込みの方は、お店より受講についてのご連絡を差し上げます。

持ち物がある場合は忘れ物がないように、
キャンセルする場合は、予約された
ところに必ず連絡をしてください。

気軽に質問して
時間いっぱい楽しみましょう。

1



探す

チラシまたはホームページの
講座内容を見て、
参加したい講座を見つける

2



予約

直接、参加したい講座の
お電話またはホームページより
予約の申込みをする

3



会場へ

当日、時間に遅れないように
開催場所へお越しください

4



受講

楽しく講座を
受けましょう



夏休み限定! 親子対象講座初開催!

申込受付開始日 7/20(木)

開催期間 2023年8月1日(火)~8月31日(木)

※受付開始日時・申込方法は各店舗によって異なります。詳しくは各講座の内容をご確認ください。
 ※申込は各店の受付時間内をお願いします。※申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
 ※ホームページより申込みの方は、お店より受講についてのご連絡を差し上げます。

●定員になり次第、申込を締め切らせていただきます。●受講対象者が限定されている講座もございます。ご注意ください。●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。●親子講座は年齢にかかわらず親子一組でご参加願います。●同業者の冷やかかし等は固くお断りします。

親子

親子で一緒に楽しむ講座です。
※お子様だけの参加はご遠慮ください。

1 お米のおかし「あられ」の工場を探検してみよう

第1-あられ 講師: 渡辺 肇

日本古来のおかし「あられ」の歴史・特徴について工場見学をしながらお餅つきから商品の梱包までがあらわになるまでについて

- 会場: 一宮市末広 1-15-18
- 駐車場: 有
- 対象: 小学1年生以上工場見学を行いますので専用白衣及び帽子着用ができる子供
- 定員: 1講座5組(10名程度)
- 持ち物: なし
- 材料費: 無料

お申し込みフォーム

お申し込み日時: 8月1日(火)、8月22日(火)、8月29日(火) 9:30~10:30

申込受付時間: 10:00~ 定休日: 日曜、祝日 担当者: 渡辺 肇

2 アイシングクッキーで水族館を作ろう!!

Patisserie K. Shimao 講師: 島尾 佳奈枝

海の生き物をアイシングクッキーで作ろう!!好きな色で作る魚たちは、自分だけのオリジナル。親子と一緒に作ってみよう!!お作りいただいたアイシングクッキーはお持ち帰りいただけます。(お持ち帰り用BOX付き)

- 会場: 一宮市緑 2-2-21 メゾングリーンビル105号
- 駐車場: 有
- 対象: 小学5年生以上
- 定員: 1講座2組(人数要相談)
- 持ち物: エプロン、タオル
- 材料費: 大人1,000円 小学生600円

お申し込み日時: 8月1日(火) 9:30~11:00 8月7日(月) 8:30~10:00

申込受付時間: 10:00~19:00 定休日: 火曜、第1・3水曜 担当者: 島尾 佳奈枝

3 親子の絆を深めよう!親子ピザ体験教室か自由研究も◎

ナチュラルビュッフェユコーネ 講師: 越野 裕子

ママ(パパ)と一緒にピザの歴史や種類、ピザの作り方を学び実際に出来立てのピザを食べながらゆっくりと親子の大切な時間を過ごしていただく講座です。

- 会場: 一宮市浅野字花ノ木 39番地 1
- 駐車場: 有
- 対象: 小学生1年生以上 ※小学生未満の方の体験に関してはお電話にてご確認ください。
- 定員: 1講座2組
- 持ち物: 筆記用具、エプロン、お手拭きタオル
- 材料費: お一人様につき1,000円

お申し込み日時: 8月1日(火)、8月2日(水)、8月8日(火)、8月9日(水)、8月29日(火) 15:00~16:00

TEL: 0586-76-7337 申込受付時間: 10:00~15:30 定休日: 月曜と曜一曜のデイタイム 担当者: 越野 裕子

4 キッズエステセラピストお仕事体験

メナードフェイシャルサロン ピンクダイヤモンド 講師: 土田 美和子

エステセラピストの制服を着てプロのお仕事を学んじよう。ふわもこ泡体験、マッサージ、キッシング、ウォーミング、プロが本気で教えます。パパママは自由に写真を撮ってね!

- ※制服は女の子のみのご用意となります。
- 会場: 一宮市昭和 2-6-26 ●駐車場: 有
- 対象: 男女問わず3歳以上のお子様
- 定員: 1講座3組
- 持ち物: タオル1枚
- 材料費: 500円

お申し込み日時: 8月1日(火) 10:30~12:00 8月1日(火) 15:00~16:30 8月23日(水) 10:30~12:00 8月23日(水) 15:00~16:30

TEL: 0586-43-4647 申込受付時間: 8:00~20:00 定休日: 日曜、祝日 担当者: 土田 美和子

5 検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか?

やまさ製茶名古屋営業所 講師: 大川 英樹

ペットボトルのお茶と急須でいれたお茶の違いをあなたの舌で確かめよう。日本茶インストラクターが教えるお茶の正しいいれ方と健康効果。夏の自由研究にもぴったりです。

- 会場: 一宮市大和町南高井字路 83番地
- 駐車場: 有 ●対象: 男女年齢問わず
- 定員: 1講座2組6名まで
- 持ち物: 比較検証用に普段おうちで飲んでいるお茶葉をお持ちいただくことも可能です。
- 材料費: 無料

お申し込み日時: 8月1日(火)~8月31日(木) 午前の部 10:00~ 午後の部 13:00~ (各日所要相談※お電話ください)

TEL: 0586-52-6672 申込受付時間: 9:00~18:00 定休日: 日曜 担当者: 大川 英樹

6 大切な海、みんなできれいに!ちょっとだけ覗いてみませんか?

株式会社リアルアイ 講師: 伊藤 彰浩

海の中を覗いてみませんか?いろいろな生物がいっぱい。海の生物が生きていくために大切なことを学びます。さらに、シュノーケルグッズを実際に手に取っていただき、バーチャルな海の世界をご案内します。

- 会場: 一宮市東 2丁目4-15
- 駐車場: 有
- 対象: 10歳以上
- 定員: 6名迄
- 持ち物: タオル、スマートフォン・タブレット等(お持ちの方)
- 材料費: 無料

お申し込み日時: 8月1日(火)、8月2日(水)、8月3日(木) 10:00~12:00

TEL: 0586-23-2801 申込受付時間: 10:00~17:00 定休日: 不定休(完全予約制営業) 担当者: 伊藤 彰浩

7 『尾州毛織物工場』を見て知って描いてみよう!

LOCOCO(ロココ) 講師: 葛利毛織工業株式会社・尾州ロリタショコラ

110年の歴史ある「葛利毛織工業株式会社」を見学します。尾州がたっぷり詰まったコースです。知る: 尾州毛織物の紙芝居 見る: 工場見学 描く: 工場を描いてみる

- 会場: 葛利毛織工業株式会社(一宮市木曾川町玉ノ井前1)
- 駐車場: 無(公共交通機関でお越しください。玉ノ井駅徒歩2分)
- 対象: 小学3年生以上 ●定員: 各回8組16名
- 持ち物: 汚れてもいい服装、ノートと鉛筆かシャープペンシル
- 材料費: 一人1,100円

お申し込み日時: 8/1(火) 13:00~ 15:00~ どちらかの時間をお選びください ※先着順

TEL: 0586-10-1000 申込受付時間: 10:00~ 定休日: なし 担当者: ショコラ

8 キッズビューティーディレクター体験

POLA アスティー宮店 講師: POLA アスティー宮店 森

タブレットを使ったAIによるお肌診断、ハンドトリートメントを親子で体験していただきます。

- 会場: 一宮市栄 3-1-2 アスティー宮内ポーラ
- 駐車場: 無
- 対象: 小学1年生以上、男女問わず
- 定員: 1講座3組、兄弟同時OK、幼児連れの方はご遠慮ください
- 持ち物: なし
- 材料費: 無料

お申し込み日時: 8月2日(水)、8月24日(木) 10:30~12:00

TEL: 0586-82-6608 申込受付時間: 10:00~18:30 定休日: なし 担当者: 森 みよ子

9 親子で小物置きラグを作ろう!

小川染色株式会社 講師: 安藤 依純

タフティングガンという専用の器具を使って、布に糸で絵を描くタフティング。自社染色の色鮮やかで風合いの良い糸で、ふわふわの小物置きラグを作ってみませんか? ※作品は後日郵送となります。

- 会場: 一宮市奥町字風田 23
- 駐車場: 有
- 対象: 小学生4年生以上
- 定員: 1講座3組
- 持ち物: タオル、飲み物、ヘアゴム(髪が長い場合)
- 材料費: 3,500円(送料込)

お申し込み日時: 8月2日(水) 10:30~11:30 8月2日(水) 14:00~15:00

TEL: 0586-44-1785 申込受付時間: 8:00~17:00 定休日: 土曜(不定休)、日、祝日 担当者: 安藤 依純

10 好きな香りで作れる!オリジナルのリップクリーム

Salon de Noah (サロンドノア) 講師: 宮下 知亜紀

フローラル、森林系など好きな香りでリップクリームを作ろう!子供でも安心していただける無添加薬料、パパ、ママと一緒に作っていただけます。自分用、友達用、プレゼントにもリップクリームは当日お持ち帰りでき、すぐ使えます。☆会場ナチュラルビュッフェユコーネのロッカールームにリップクリーム2本(以降追加500円でお持ちいただけます)。

- 会場: ナチュラルビュッフェユコーネ 2階(一宮市浅野字花ノ木 39-1)
- 駐車場: 有 ●対象: 小学1年生以上
- 定員: 1講座2組 ●持ち物: なし
- 材料費: 子供1人800円、大人1人1,000円

お申し込み日時: 8月2日(水)、8月9日(水)、8月23日(水) 10:00~11:00 11:30~12:30

TEL: 0586-10-1000 申込受付時間: 10:00~ 定休日: なし 担当者: 宮下 知亜紀

11 水引で作るカラフルな花一輪

ナガイホーム 講師: 永井 まみ

水引でカラフルなお花を作ります。色の組み合わせでオリジナルの作品に。簡単な作業なので低学年から高学年まで楽しんで作っていただけます。ご参加お待ちしております。 ※材料費は作るお花の大きさにより変わります。

- 会場: 一宮市大和町馬引字古宮 34-1 2階
- 駐車場: 有
- 対象: 男女年齢問わず
- 定員: 1講座2組、兄弟同時OK
- 持ち物: なし ●材料費: 500円~1,000円位

お申し込み日時: 8月2日(水)、8月8日(水)、8月23日(水) 13:30~15:30

TEL: 0586-45-6523 申込受付時間: 9:00~17:00 定休日: 土、日、祝日 担当者: 宮下

12 PC教室で学ぼう!プログラミング体験!!

有限会社ピーシースタイル 講師: 齋藤・柳田

ビジュアルプログラミング言語のScratch(スクラッチ)を使ったゲームづくりに挑戦してみよう!パソコン教室ならではの、年齢に合わせた体験教室が可能です。

- 会場: 一宮市大和町刈安地蔵前 22
- 駐車場: 有
- 対象: 年長以上
- 定員: 1講座2組
- 持ち物: なし
- 材料費: 無料

お申し込み日時: 8月2日(水)、8月9日(水)、8月16日(水)、8月23日(水)、8月30日(水) 14:00~15:00

TEL: 0586-44-1785 申込受付時間: 9:30~18:00 定休日: 土、日、祝日 担当者: 柳田

13 親子で踊ろう!簡単JAZZダンス

ベップダンススタジオ 講師: ベップダンススタジオ 専任講師

初めての方でも 身体が硬い方でも大丈夫です。体幹を使って、指先・足先まで意識して踊ります。スローテンポな曲で踊るので、ダンスを格好よく見せるコツを教えます。

- 会場: 一宮市萩原町朝宮字神明前 40-2
- 駐車場: 有
- 対象: 3歳以上
- 定員: 1講座5組、兄弟同時OK
- 持ち物: 動きやすい服装、タオル、飲み物
- 材料費: 無料

お申し込み日時: 8月2日(水)、8月7日(月)、8月21日(月) 17:30~18:15

TEL: 0586-69-1675 申込受付時間: 10:00~20:00 定休日: 日曜 担当者: 中島 舞美

14 運動しない子供の足が危ない!足指を使ったゲームに挑戦!

あし処・太郎 講師: 日置 里江

ビー玉つかみ・タオルギャザー・足指を鍛える楽しいゲームで盛り上がる。正しい足の爪の切り方も伝授。2023年3月オープン。足湯のできる喫茶店としてメディアでも話題。

- 会場: 一宮市時之島帯田 37 あし処・太郎 店内
- 駐車場: 有
- 対象: 小学生親子
- 定員: 4組
- 持ち物: 靴下(履いてきてるのでも)
- 材料費: 500円

お申し込み日時: 8月3日(木)、8月20日(日) 10:00~11:00

TEL: 080-3061-9510 申込受付時間: 10:00~18:00 定休日: 木曜、日曜不定休 担当者: 日置 里江

15 自動車を知って運転を楽しもう!

有限会社梶田モータース 講師: 梶田 中井

自由研究にもぴったり!自動車の仕組みについて整備士のプロがお教えます。一緒に車の点検体験もしてみよう!また、自動車の運転シミュレーターを使って運転体験ができます。ゲームとは一味違ったリアルなドライビング体験をしてみませんか?

- 会場: 一宮市千秋町天摩字山海道 1-3
- 駐車場: 有
- 対象: 小学1年生以上、中学生も可
- 定員: 1講座2組4名まで
- 持ち物: なし ●材料費: 無料

お申し込み日時: 8月3日(木)、8月10日(木)、8月24日(木)、8月31日(木) 9:30~10:30、10:30~11:30

TEL: 0586-76-0678 申込受付時間: 9:10~14:00 定休日: 年中無休 担当者: 梶田

16 親子で体験!木工教室

東陽住建株式会社 講師: 中井 義也

親子で体験できるイベントです。ものづくりを体験する機会がなかなか少なくなりました。安全な場で一緒に作品を作り上げましょう。☆木工部材はお子様分をご用意します。

- 会場: 一宮市森本 2-2-12
- 駐車場: 有 ●対象: 3歳~15歳
- 定員: 1講座4組
- 持ち物: 作業しやすい服装でお越しください
- 材料費: 500円

お申し込み日時: 8月3日(木)、8月5日(土) 10:00~11:00

TEL: 0586-10-1000 申込受付時間: 8:30~17:30 定休日: 第2・4土曜(祝祭日を除く)、受付部は随時開講しております。お電話にてお問い合わせください。 担当者: 中井 義也

17 親子で楽しむエステ・メイクのお仕事体験!

POLA La vie ショップ 講師: 川村 一枝

ユニフォームを着て、美容のお仕事体験が実際にプロがお客様に使っているクリーム(高材)でプロに教わりながら、お母さんにエステやメイクをしてもらう美容のお仕事を体験できます!

- 会場: 一宮市若竹 2丁目4-3
- 駐車場: 有
- 対象: 小学1年生以上
- 定員: 1講座2組
- 持ち物: 汚れてもいい服装、スリッパ(上履き)
- 材料費: 無料

お申し込み日時: 8月3日(木) 13:00~15:00 8月22日(火) 10:00~12:00

TEL: 0586-52-7138 申込受付時間: 9:30~16:00 定休日: 日曜、祝日 担当者: 川村

18 体も心も元気になる、親子足もみあいっこ教室

健康工房 一宮店 講師:武藤 美里

足を揉むというスキンシップにより、オキシトシンという幸せホルモンが分泌され、脳の活性化、精神的安定をもたらします。運動神経の向上、近視、便秘、アレルギー等の不調の改善。※食後1時間は足揉みが出来ない為、朝食は9時までにはお済ませ下さい。

- 会場:一宮市木曽川町玉ノ井大縄場十ノ切 1-8
- 駐車場:有
- 対象:生後1か月以降のお子様とその親(祖父母可)
- 定員:1講座2組(4名)
- 持ち物:フェスタカール、ハンドクリーム ●材料費:無料

TEL:0586-85-0258
申込受付時間 13:00~18:00
お申込みフォーム

開催日時:8月4日(金)、8月10日(木)、8月11日(金)、8月18日(金)、8月23日(水)、8月24日(木)、8月28日(月)、8月29日(火) 10:00~12:00

19 親子で焼肉!お肉屋さんから教える「お肉のホントの話とお肉の焼き方」

合名会社三栄 講師:野田 和男

お肉の産地から美味しい部位について解説します。また、現場でしかわからない話などお肉屋さんしか知らない知識を伝授します。最後にお肉の焼肉の焼き方を説明しながら試食タイム!

- 会場:一宮市本町 2-1-28
- 駐車場:有
- 対象:小学5年生以上親子で参加
- 定員:1講座3組、兄弟同時OK
- 持ち物:筆記用具、汚れてもいい服装など
- 材料費:無料

TEL:090-7040-0778
申込受付時間 10:00~18:00
お申込みフォーム

開催日時:8月4日(金)、8月8日(火) 19:00~20:30

20 起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ

つのだ頭痛整体院 講師:つのだ ゆかり

最近、起立性調節障害で学校へ行けない子供さんが増えています。うちの三男がそうでした。しかし、今では大学生活を楽しんでいます。お悩みの学生さん、お母さん、お話しませんか?子供さんには頭痛整体を施したいです。

- 会場:一宮市大町毛受字浜田 77-2 ●駐車場:有
- 対象:小学1年生~中学3年生と保護者様
- 定員:先着6名様(ご希望が多ければ随時対応いたします)
- 持ち物:バスタオル2枚ご持参ください。
- 材料費:無料

TEL:090-5284-1406
申込受付時間 9:00~11:00
お申込みフォーム

開催日時:8月4日~8月31日 月・水・金曜日の 17:00~18:00 (※お時間については、ご相談に応じます)

21 親子で遊ぼう!音ぶとなかよし♪

ハセガワ楽器有限公司 講師:奥田 薫

親子のコミュニケーションを大切に、楽しく音楽にふれながら自然に音感に身に染み込んでいきます。歌に合わせてリズムやいろいろな楽器を使って遊びましょう。

- 会場:一宮市大町馬ノ野字郷未申 2273-5
- 駐車場:有
- 対象:小学1年生~未就園児
- 定員:5名
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

TEL:0586-46-0901
申込受付時間 9:00~17:00
お申込みフォーム

開催日時:8月4日(金)、8月17日(木)、8月22日(火) 10:00~11:00

22 次世代型電動車いす「WHILL」に乗ってみよう!

ぶちトマト 講師:村井

車いすってこんなに種類があるの?こんな機能もあるの?目から鱗の車いすの世界へ!親子で試乗もお楽しみ頂けます!

- 会場:一宮市木曽川町内割田一の通り 10-1
- 駐車場:有
- 対象:小学1年生以上
- 定員:1講座3組、兄弟同時OK
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

TEL:0586-46-0901
申込受付時間 10:00~17:00
お申込みフォーム

開催日時:8月4日(金) 16:30~17:15
8月5日(土) 10:00~10:45

23 10代からの初めてのスキンケア

メナードフェイシャルサロン一宮あずら 講師:田中 久美子

ニキビや毛穴が気になるツルツルの素肌になりたいメイクがきちんと落ちていない不安シヤンがどうしてできるのか知りたいたいそんな方にスキンケアの基本を1から教えます!

- 会場:一宮市あずら1-13-15 ハイズンベのーぶ 105
- 駐車場:有(先着3台まで)
- 対象:小学4年生以上、男女問わず、兄弟受講OK
- 定員:1講座4組
- 持ち物:手ぶらでOK
- 材料費:500円

TEL:090-5284-1406
申込受付時間 9:00~20:00
お申込みフォーム

開催日時:8月5日(土)、8月7日(月) 14:00~15:00
8月19日(土)、8月21日(月) 10:00~11:00

24 ネイルケアとハンドケアでおしゃれを楽しもう!

コスメ&エステ ジュン タニハヤク 講師:堀部 智子

指先と手がキレイだと気持ちもウキウキしてきますよね。ソマと手をケアするレッスンです。ママとやりあいつこして自分もママもキレイに愛身してみよう!

- 会場:一宮市浅井町尾関字向者 9番地
- 駐車場:有
- 対象:小学4年生以上
- 定員:1講座2組
- 持ち物:タオル
- 材料費:無料

TEL:0586-78-2884
申込受付時間 10:00~20:00
お申込みフォーム

開催日時:8月5日(土) 13:30~14:30
8月23日(水) 13:30~14:30

25 サンプル壁紙で簡単につくる!オリジナル封筒づくり

株式会社 Tatsuhiro 講師:内田 博樹

サンプル壁紙を再利用!色とりどりの壁紙で封筒を作りませんか。親子で〜っても簡単に作れます。贈り物に添えたり、ポチ袋に〜+1の心配りにいかがですか?

- 会場:一宮市浅井町河端字柳下 8-1
- 駐車場:有
- 対象:小学生1年生以上
- 定員:4名又は2組
- 持ち物:なし
- 材料費:500円

TEL:0586-64-9073
申込受付時間 9:00~18:00
お申込みフォーム

開催日時:8月5日(土)、8月19日(土) 10:00~12:00

26 ペアヨガ de 姿勢改善

Nico yoga & dance 講師:小野 東記枝

ペアヨガは2人組で互いの動きに呼吸を合わせて楽しく行います。最近特背中が丸く固くなっていませんか?ヨガでしなやかな身体づくり姿勢改善しましょう!

- 会場:一宮市奥町土橋 7-4
- 駐車場:有
- 対象:小学生以上とその保護者または兄弟
- 定員:1講座2組
- 持ち物:動きやすい服装(着替える場所あり)、水分補給できるもの、フェイスタオル
- 材料費:無料

TEL:0586-24-0024
申込受付時間 10:00~
お申込みフォーム

開催日時:8月5日(土)、8月10日(木)、8月20日(日)、8月24日(木) 14:00~15:00

27 日本の手造り包丁のすごい技(ワザ)を知ろう!!

藤田金物店 講師:藤田 稔

包丁はどうやって作られているか?また、作り方によって切れ味が違ってくる包丁で野菜を切るなどおもしろくなる体験をしてもらいます。自由研究にもぴったりです!

- 会場:一宮市八幡 2-3-6
- 駐車場:有
- 対象:小学3年生以上
- 定員:1講座3組6名まで
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

TEL:090-6577-6602
申込受付時間 8:00~19:00
お申込みフォーム

開催日時:8月5日(土)、8月19日(土)、8月26日(土)、8月27日(日) 13:30~14:30

28 初めてでもカンタン!アルコールインクであそぼう!!

株式会社文光堂 講師:岩田 友希

コピックペンに使用される補充インクのできるアルコールインクアートを試してみませんか?自由な発想力で楽しく作品を作りましょう!

- 会場:一宮市本町 3-10-1 文光堂 2階
- 駐車場:無
- 対象:小学1年生以上
- 定員:2組6名
- 持ち物:エプロンなど 汚れてもいい服装
- 材料費:300円

TEL:0586-24-1181
申込受付時間 10:00~18:00
お申込みフォーム

開催日時:8月5日(土) 10:30~11:30
8月20日(日)、8月30日(水) 14:00~15:00

29 おうちのくるまを点検・分解してみよう!

松田自動車株式会社 講師:香川 貴紀

普段家で使っているお父さん、お母さんの車を、親子で点検しましょう。エンジンルームをのぞいたり、車をリフトアップして下から見たり。何が見えますか?そしてタイヤをのぞいてみましょう。普通では絶対見ることが出来ない、ハイテクな自動車の中身を聖堂士になったつもりで触る体験が待っています。夏の思い出にいかがでしょうか?

- 会場:一宮市城崎通 7丁目 27番地
- 駐車場:有 ●対象:男女年齢問わず
- 定員:1講座2組
- 持ち物:お父さん、またはお母さんの車を点検してください。工賃は無料が前提。暑さ対策のため、冷却タオル、水筒など手拭、汚れてもいい服装で、
- 材料費:無料

TEL:0586-24-0024
申込受付時間 9:00~18:00
お申込みフォーム

開催日時:8月5日(土)、8月19日(土)、8月26日(土) 10:00~11:00

30 【衝撃の旨さ】ハモで作ろうフィッシュ&チップス

やばい魚屋さん 講師:河合 鯨

やばい魚屋さん名物「巨大ハモのフィッシュ&チップス」を親子で作ってみませんか?魚が苦手なお子さんでも大丈夫!8年料理人をしてきた店主が手とり丁寧に教えます!

- 会場:一宮市本町 3-3-16
- 駐車場:無
- 対象:小学1年生以上
- 定員:1講座3組(1組/最大4名まで)
- 持ち物:エプロン、三角巾
- 材料費:1,000円

TEL:0586-24-0024
申込受付時間 24時間
お申込みフォーム

開催日時:8月5日(土)、8月12日(土)、8月19日(土) 14:00~15:30

31 かんたん!オリジナルバッグを作ろう!

Re-TAIL 講師:山本

好きな布を選んで好きな形のオリジナルサコッシュバッグを作ろう!リメイクする布や生地もOK、着なくなった洋服をバッグにリメイクしてもOK!誰でも簡単に自分だけのオリジナルバッグが作れます!☆同日に他のキッズイベント開催予定!

- 会場:一宮市栄 4-5-11 Re-TAIL 1F
- 駐車場:無 ●対象:3歳以上
- 定員:1講座につき9人
- 持ち物:持ち物なし
- ※リメイクする場合:着なくなった洋服
- 材料費:500円

TEL:0586-59-2105
申込受付時間 10:00~18:00
お申込みフォーム

開催日時:8月5日(土)、8月6日(日) 11:00~12:00
14:00~15:00

32 親子で一緒に!筆ペンで書く世界でひとつのうちわ作り

笑顔あふれる筆ペン教室 講師:伊藤 三枝子

筆ペン1本で心にあたたかさが伝わる筆文字「伝筆(ついで)」を楽しみます。筆ペン初めての方も大歓迎!世界でひとつの書きうちわで、親子一緒に夏の思い出づくり。

- 会場:いちのみや中央プラザ(一宮市口1丁目6番22号)
- 駐車場:有
- 対象:小学生親子
- 定員:1講座3組6名まで
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:1組500円

TEL:0586-24-0024
申込受付時間 20:00~
お申込みフォーム

開催日時:8月6日(日) 11:30~12:30
8月6日(日) 13:30~14:30

33 お寺さんで体験!お片付け・お掃除教室

株式会社アイエコアップ 講師:今村 佳保里

「お片付け」「お掃除」のミニ講座後、箒や雑巾で実際に寺さんのお掃除を親子で体験して頂きます。家事はみんなが当事者であることをお伝えしていきたいと思っています。

- 会場:慈教寺(一宮市新生 2丁目 8-10)
- 駐車場:有
- 対象:小学1年生~6年生 男女問わず
- 定員:1講座7組 兄弟姉妹参加 OK
- 持ち物:筆記用具、汚れてもいい服装、水分補給できるもの
- 材料費:500円

TEL:0586-46-7280
申込受付時間 9:00~18:00
お申込みフォーム

開催日時:8月8日(火)、8月19日(土) 10:00~12:00

34 美容師さんのお仕事体験。アワアワシャンプー&ブロー

株式会社TSBサロン市原 講師:市原 美実

お店で使っているハープシャンプーでお母さん・お父さんの髪をサラサラに!憧れの美容師さんのお仕事をプロから学びます。自宅で作れるシャンプー1回プレゼント!

- 会場:一宮市木曽川町玉ノ井吉原東 136
- 駐車場:有
- 対象:高学年対象
- 定員:2組
- 持ち物:濡れてもよい服
- 材料費:500円

TEL:0586-86-1086
申込受付時間 10:00~17:00
お申込みフォーム

開催日時:8月8日(火) 15:00~16:00

35 パーソナリティ体験

FMいちのみや株式会社 講師:嶋山 佳江

一宮市観光案内所内にあるサテライトスタジオで行われる生放送で、親子(参加者)同士でパーソナリティ体験ができます。体験を通して、絆を深め、トークスキルを磨きましょう!

- 会場:一宮市観光案内所内サテライトスタジオ(一宮市栄 3丁目 1-2 尾張一宮駅前ビル 1F)
- 駐車場:無
- 対象:小学1年生以上
- 定員:1講座5組
- 持ち物:筆記用具 ●材料費:無料

TEL:0586-24-0024
申込受付時間 10:00~18:00
お申込みフォーム

開催日時:8月9日(水)、8月16日(水) 14:30~15:30

36 親子でデコパージュ体験!オーナメントを作ろう!

株式会社サーフゲイト 講師:伴・酒井

ペーパーナギキや専用の紙をちぎって貼るだけ!オリジナルのオーナメントやペネチアマンマスが作れます。夏休みの工作にも!

- 会場:一宮市あずら 1-11-14
- 駐車場:有
- 対象:小学1年生以上
- 定員:1講座3組、兄弟同時OK!
- 持ち物:なし
- 材料費:300円

TEL:080-0123-6236
申込受付時間 10:00~17:00
お申込みフォーム

開催日時:8月10日(木)、8月24日(木) 14:00~15:30

37 自由研究にも!貴重な職人技「かけつぎ」を学ぼう!

袖かけつぎ店 講師:岡野 晃兵

「かけつぎ」とは、洋服の傷や穴を元に近い状態へ修復する技術です。職人が修復した生地をあなたは見られるかな?織物の構造を学び、技術の体験もしていただけます。

- 会場:ギャラリーブロンシュ(一宮市本町1丁目2-14-1)
- 駐車場:無 ●対象:4歳以上
- 定員:1講座6組、兄弟同時OK
- 持ち物:特になし
- 材料費:1組300円

TEL:0586-23-3988
申込受付時間 9:00~18:00
お申込みフォーム

開催日時:8月10日(木)、8月17日(木) 10:30~11:30

38 親子で楽しく歌うだけで歌うまくなっちゃう魔法の講座

村上喜美子音楽教室 講師:村上 喜美子

「アイアイ」「犬のおまわりさん」「海」など大人も子供も楽しめる歌で楽しく歌うコツを学びます。カワイイ歌のコンクールで優秀賞受賞生徒さんも。指導者賞受賞講師が教えます。

- 会場:一宮市昭和 2-14-26
- 駐車場:有
- 対象:3歳以上
- 定員:1講座2組、兄弟同時OK
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

TEL:090-7865-9326
申込受付時間 9:00~20:00
お申込みフォーム

開催日時:8月10日(木)、8月17日(木) 10:00~11:00

39 ママと一緒にかわいくなっちゃおう!本格パック体験

講師:佐守利 尚子

女の子のあこがれ本格パックをお母さんと塗りあいていただきます。酵素パックはニキビ・日焼けケアにもおすすめです。酵素の力をクイズ形式で学びます。(食べる酵素のおやつ付き!)

- 会場:一宮市松降 1-8-20
- 駐車場:有
- 対象:小学1年生以上
- 定員:1講座6名まで
- 持ち物:タオル、メイク用品(ママで必要な方)
- 材料費:無料

TEL:0586-72-8633
申込受付時間 10:30~16:30
定休日:不定休
担当者:佐守利 尚子

40 化粧品販売員になりきってお母さんをメイクアップ!

化粧品専門店あすか一宮店 講師:宮部

色鉛筆で用紙にメイクプランを作成してアイカラー・チーク・リップを化粧品販売員になりきり実際にお母さんのお顔にメイクタッチが楽しみながら体験していただきます!

- 会場:一宮市朝日 3-3-11
- 駐車場:有
- 対象:小学1年生以上
- 定員:1講座3組
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

TEL:0586-23-2217
申込受付時間 10:00~18:30
定休日:水曜、金曜
担当者:宮部

41 物足りないインテリアをDIYでリフォーム塾

KIM PLAN-ケイムプラン- 講師:堀野 兼司

なにかワンパンチも足りないインテリアを家の壁の色をモダンに変えることで、家の素敵な場所へ変えていきましょう!今回は塗り壁を学ぶことにより、親子で一緒に楽しくDIYリフォームを楽しもう!

- 会場:一宮市せいの 1丁目 8-19
- 駐車場:有
- 対象:小学1年生以上
- 定員:1講座2組または3組
- 持ち物:汚れてもいい服装
- 材料費:無料

TEL:0586-84-2225
申込受付時間 9:00~21:00
定休日:水曜
担当者:堀野 兼司

42 スマホで映える写真を撮ろう!!

株式会社オリフォトスタイル 講師:寛 久保

スマホを使ってきれいな写真を撮ってみたい!!
①人をきれいに撮る方法②物をきれいに撮る方法
カメラマンがいなくても使っている撮影のコツをスマホを使って教えます

- 会場:一宮市新生 2-5-3
- 駐車場:有(台数に限りあり)
- 対象:小学1年生以上
- 定員:1講座5組、兄弟同時OK
- 持ち物:スマートフォン
- 材料費:無料

TEL:0586-45-2244
申込受付時間 9:00~19:30
定休日:火曜、8月14日、8月15日
担当者:寛 静

43 お花屋さんが教える!簡単ドライフラワー作り

株式会社南坊園 講師:寺澤 克英

特別な道具不要で誰でも簡単に作れるドライフラワーの講座。お花屋さんならではのコツを伝授し、可愛く作る方法と飾り方を学び、色落ち防止方法も教えます。自分だけの素敵なドライフラワーアレンジを楽しもう!

- 会場:一宮市浅野路赤見前 68-1
- 駐車場:有
- 対象:小学1年生以上、男女年齢問わず
- 定員:5組10名
- 持ち物:筆記用具 ●材料費:1組500円

TEL:0586-77-0487
申込受付時間 10:00~15:00
定休日:水曜
担当者:いちPo申込とお伝えください

44 あなたもパティシエ!ロールケーキを作ろう

ラ・カンパニー 講師:佐藤 博仁

ラ・カンパニーのオリジナルスポンジ生地と生クリームをぬり、季節のフルーツを入れてまいてロールケーキを作ります。生クリームとフルーツでデコレーション!パティシエ気分でご自分だけのロールケーキを作りましょう!完成品は持ち帰って家で食べてね!

- 会場:一宮市木曾川町内割田二の通り 79-1
- 駐車場:有 ●対象:小学4年生以上
- 定員:10組20名程度
- 持ち物:エプロン、三角巾
- 材料費:一組600円

TEL:0586-84-2225
申込受付時間 10:00~19:00
定休日:月曜、火曜
担当者:佐藤 博仁

45 和菓子職人が教えます!たこ焼き器で作る簡単ペビーカステラ作り!

明や 講師:伊藤 基児

家庭用のたこ焼き器を使って明やオリジナルのペビーカステラを作ります。生地の中には明やの3種類のあんこやお好きなものを入れて楽しく、作る喜びを親子で体験できる時間になっています。また、お家にあるもので簡単に美味しくできる生地の配合をお教えます!

- 会場:一宮市小信中島東橋平 10
- 駐車場:有 ●対象:小学1年生以上
- 定員:1講座2組
- 持ち物:あれば家庭用のたこ焼き器、汚れてもいい服装と熱中症対策グッズ
- 材料費:無料

TEL:0586-73-7280
申込受付時間 9:00~17:00
定休日:木曜、第三水曜
担当者:伊藤 基児

46 【和菓子教室】いちご大福をつくりましょう。

有限会社野田屋菓子舗 講師:野田 錦市

親子でいちご大福、わらび餅、練り切りの和菓子作りをします。
※ご希望につき即日ご予約がいっぱいになる可能性があります。ご予約はお早めにお願致します。

- 会場:尾西生涯学習センター調理実習室(尾西庁舎5階)一宮市東五城備前12
- 駐車場:有 ●対象:男女年齢問いません。
- 定員:定員24名、兄弟同時OK
- 持ち物:タオル・エプロン
- 材料費:1,500円

TEL:0586-73-7280
申込受付時間 10:00~18:00
定休日:年中無休
担当者:野田 錦市



親子対象講座カレンダー 開催期間 2023年8月1日(火)~8月31日(木)

日付	講座名
8/1(火)	①お米のおかし「あられ」の工場を探検してみよう ②アイシングクッキーで水族館を作ろう!! ③親子の絆を深めよう!親子ピザ体験教室♪自由研究も◎ ④キッズエステセラピストお仕事体験
8/2(水)	⑤検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ⑥大切な海、みんなできれいに!ちょっとだけ覗いてみませんか? ⑦「尾州毛織物工場」を見て知って描いてみよう!
8/3(木)	⑧親子の絆を深めよう!親子ピザ体験教室♪自由研究も◎ ⑨検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ⑩大切な海、みんなできれいに!ちょっとだけ覗いてみませんか? ⑪キッズビューティーディレクター体験
8/4(金)	⑫検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ⑬体も心も元気になる、親子足もみあいっこ教室 ⑭親子で焼肉!お肉屋さんが教える「お肉のホントの話とお肉の焼き方」
8/5(土)	⑮検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ⑯親子で体験!木工教室 ⑰次世代型電動車いす「WHILL」に乗ってみよう! ⑱10代からの初めてのスキンケア
8/6(日)	⑲検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ⑳サンプリング壁紙で簡単につくる!オリジナル封筒づくり ㉑ペアヨガで姿勢改善 ㉒日本の手造り包丁のすごい技(ワザ)を知ろう!!
8/7(月)	㉓検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㉔おうちにくるまを点検・分解してみよう! ㉕【衝撃の旨さ】ハモで作ろうフィッシュ&チップス ㉖かんたん!オリジナルバッグを作ろう!
8/8(火)	㉗検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㉘かんたん!オリジナルバッグを作ろう! ㉙親子で一緒に!筆ペンで書く世界でひとつのうちわ作り
8/9(水)	㉚検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㉛アイシングクッキーで水族館を作ろう!! ㉜検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㉝親子で踊ろう!簡単JAZZダンス ㉞起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ ㉟10代からの初めてのスキンケア
8/10(木)	㊱親子の絆を深めよう!親子ピザ体験教室♪自由研究も◎ ㊲検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊳水引で作るカラフルな花一輪 ㊴親子で焼肉!お肉屋さんが教える「お肉のホントの話とお肉の焼き方」
8/11(金)	㊵お寺さんで体験!お片付け・お掃除教室 ㊶美容師さんのお仕事体験。アワワシャンプー&ブロー
8/12(土)	㊷親子の絆を深めよう!親子ピザ体験教室♪自由研究も◎ ㊸検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊹好きな香りで作れる!オリジナルのリップクリーム ㊺PC教室で学ぼう!プログラミング体験!!
8/13(日)	㊻起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ ㊼パーソナリティ体験
8/14(月)	㊽検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊾PC教室で学ぼう!プログラミング体験!! ㊿起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ ㊽パーソナリティ体験
8/15(火)	㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿親子で遊ぼう!音ぷとなかよし♪ ㊿自由研究にも!貴重な職人技「かけつぎ」を学ぼう! ㊿親子で楽しく歌うだけで歌がうまくなっちゃう魔法の講座
8/16(水)	㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿体も心も元気になる、親子足もみあいっこ教室 ㊿起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ ㊿ママと一緒にかわいくなっちゃおう!本格パック体験
8/17(木)	㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿体も心も元気になる、親子足もみあいっこ教室 ㊿起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ ㊿スマホで映える写真を撮ろう!!
8/18(金)	㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿10代からの初めてのスキンケア ㊿サンプリング壁紙で簡単につくる!オリジナル封筒づくり ㊿日本の手造り包丁のすごい技(ワザ)を知ろう!!
8/19(土)	㊿おうちにくるまを点検・分解してみよう! ㊿【衝撃の旨さ】ハモで作ろうフィッシュ&チップス ㊿お寺さんで体験!お片付け・お掃除教室
8/20(日)	㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿運動しない子供の足が危ない!足指を使ったゲームに挑戦! ㊿ペアヨガで姿勢改善 ㊿初めてでもカンタン!アルコールインクであそぼう!!
8/21(月)	㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿親子で踊ろう!簡単JAZZダンス ㊿起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ ㊿10代からの初めてのスキンケア
8/22(火)	㊿お米のおかし「あられ」の工場を探検してみよう ㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿親子で楽しむエステ・メイクのお仕事体験! ㊿親子で遊ぼう!音ぷとなかよし♪
8/23(水)	㊿お花屋さんが教える!簡単ドライフラワー作り ㊿あなたもパティシエ!ロールケーキを作ろう
8/24(木)	㊿キッズエステセラピストお仕事体験 ㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿好きな香りで作れる!オリジナルのリップクリーム ㊿水引で作るカラフルな花一輪
8/25(金)	㊿PC教室で学ぼう!プログラミング体験!! ㊿体も心も元気になる、親子足もみあいっこ教室 ㊿起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ ㊿ネイルケアとハンドケアでおしゃれを楽しもう!
8/26(土)	㊿ママと一緒にかわいくなっちゃおう!本格パック体験
8/27(日)	㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿キッズビューティーディレクター体験 ㊿自動車を知って運転を楽しもう! ㊿体も心も元気になる、親子足もみあいっこ教室 ㊿ペアヨガで姿勢改善
8/28(月)	㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ ㊿和菓子職人が教えます!たこ焼き器で作る簡単ペビーカステラ作り!
8/29(火)	㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿日本の手造り包丁のすごい技(ワザ)を知ろう!! ㊿おうちにくるまを点検・分解してみよう! ㊿【和菓子教室】いちご大福をつくりましょう。
8/30(水)	㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿日本の手造り包丁のすごい技(ワザ)を知ろう!!
8/31(木)	㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿体も心も元気になる、親子足もみあいっこ教室 ㊿起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
9/1(火)	㊿お米のおかし「あられ」の工場を探検してみよう ㊿親子の絆を深めよう!親子ピザ体験教室♪自由研究も◎ ㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿体も心も元気になる、親子足もみあいっこ教室
9/2(水)	㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿PC教室で学ぼう!プログラミング体験!! ㊿起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ ㊿初めてでもカンタン!アルコールインクであそぼう!!
9/3(木)	㊿検証しよう!急須でいれたお茶は本当においしいのか? ㊿自動車を知って運転を楽しもう!

秋限定! みんなで楽しむ一般講座!

開催期間 2023年9月20日水~10月31日火

申込受付開始日 9/10日

※ホームページに掲載されている講座情報は親子講座が終わり次第、一般講座へ順次切替予定です。
 ※受付開始日時・申込方法は各店舗によって異なります。詳しくは各講座の内容をご確認ください。
 ※申込は各店の受付時間内をお願いします。
 ※申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。※ホームページより申込みの方は、お店より受講についてのご連絡を差し上げます。

●定員になり次第、申込を締め切らせていただきます。●受講対象者が限定されている講座もございます。ご注意ください。●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。●小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。
 ●同業者の冷やかかし等は固くお断りします。

学ぶ

知識や知恵を学んだり、新しい発見がある講座です。

47 日本茶インストラクター直伝 至福のお茶の淹れ方講座

やまざ製茶名古屋営業所 講師: 大川 英樹

お茶にはそれぞれ最高の一服のための正しい淹れ方があります。秘伝の深蒸し製法で作られたお茶を使って、日本茶の美味しい淹れ方とお茶出しの作法について学びましょう。

- 会場: 一宮市大和町南高井字路 83 番地
- 駐車場: 有
- 対象: どなたでも大歓迎! 法事で茶を出すときやオフィスで来客にお茶を出すときのマナーを学びたい方、分かっていても一度確認したい方は是非どうぞ。
- 定員: 1 講座 2 組 6 名まで ●持ち物: なし
- 材料費: 無料

お申し込み TEL: 0586-52-6672
 申込受付時間 9:00~18:00
 定休日: 日曜 担当者: 大川 英樹

48 不動産取引の何故? 安心・安全な取引をするために!

株式会社リアルアイ 講師: 伊藤 彰浩

不動産業者は人間関係の整理役かもしれません。○大手不動産会社に頼まないこと... ○代々ご縁のあった地元業者に頼まないこと... 不動産取引の何故? はいっぱいあると思います。数多くの不動産取引の中で培った、お客様から頂く要望や疑問点の質問を踏まえ、安心して取引いただけるためのコツを教えます。

- 会場: 一宮市泉 2 丁目 4-15 ●駐車場: 有
- 対象: 不動産でお悩みの方 ●定員: 1 講座 1 組
- 持ち物: なし ●材料費: 無料

お申し込み 申込受付時間 10:00~17:00
 定休日: 不定休(完全予約制営業)
 担当者: 伊藤 彰浩

49 貴重な職人技! 全国から相談殺到「かけつぎ」を学ぶ!

袖かけつぎ店 講師: 岡野 晃兵

「かけつぎ」とは、洋服の傷や穴を元に近い状態へ修復する技術です。職人が修復した生地をあなたは見破れるかな? 織物の構造を学び、技術の体験もしていただけます。

- 会場: ギャラリーブロンシュ (一宮市本町1丁目 2-14-1)
- 駐車場: 無
- 対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 1 日 8 名限定 (親子参加も OK)
- 持ち物: 特になし ●材料費: 300 円

お申し込み TEL: 0586-23-3988
 申込受付時間 9:00~18:00
 定休日: 日曜・祝日 担当者: 岡野

50 正しい発声法を学べばあなたの歌はもっとうまくなる!

村上喜美子音楽教室 講師: 村上 喜美子

本格ボイストレーニング体験。上手に歌うための体づくり「ボディエクササイズ」を取り入れた最新のレッスンです。歌いたい曲を生ピアノの伴奏で気持ちよく歌いましょう。

- 会場: 一宮市昭和 2-14-26
- 駐車場: 有
- 対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 1 日 3 名限定
- 持ち物: なし
- 材料費: 無料

お申し込み TEL: 090-7865-9326
 申込受付時間 9:00~20:00
 定休日: なし 担当者: 村上 喜美子

51 はじめてのリノベーション講座

東陽住建株式会社 講師: 中井 義也

今、大人気のリノベーション。正しい始め方からお得な情報まで満載の1時間わかりにくいリノベーションをわかりやすく費用がどれくらいかかるのか。500万円までどこまでリフォームできるのか詳しくお伝えします。

- 会場: 一宮市森本 2-2-12 ●駐車場: 有
- 対象: リノベーションについてお知りになりたい方
- 定員: 1 講座 5 組
- 持ち物: なし、講座を受けやすい服装がおすすめです
- 材料費: 無料

お申し込み 申込受付時間 8:00~18:00
 定休日: 日、祝日、第4土曜日ですが、土曜日も連絡が取れやすくなっています。
 担当者: 中井 義也

52 あなたの知らないチョコレートの世界

Patisserie K. Shimao 講師: 島尾 和孝

テンパリング(温度調整)はなぜ必要? しないとうなる? チョコレートの保管方法など、チョコレートの深い世界へご案内します!! ☆チョコレートの食べ比べをしていただく試食があります。

- 会場: 一宮市緑 2-2-21 メゾングリーンビル 105 号
- 駐車場: 無
- 対象: 成人男女
- 定員: 1 講座 4 名
- 持ち物: なし
- 材料費: 700 円

お申し込み TEL: 0586-72-7172
 申込受付時間 10:00~19:00
 定休日: 火曜、第1・3水曜 担当者: 島尾 和孝

53 かつお節削り体験とお出汁飲み比べ

安藤藤節店 講師: 安藤 元二

かつお節を削ってみませんか? フワフワの出汁の飲み比べをします。

- 会場: オレンジショップ (当店 一宮市本町 3-2-12 よりすぐ)
- 駐車場: お近くのコインパーキングにお願いします。駐車代サービス
- 対象: どなたでも大歓迎 ●定員: 1 講座 5 名
- 持ち物: 特にありません。ご自身の削り器をお持ちでしたらご持参いただいても結構です。
- 材料費: 無料

お申し込み TEL: 0586-72-2947
 申込受付時間 10:00~17:00
 定休日: 無休 担当者: 安藤 真広

54 あなたの知らない水引の世界

ナガイホーム 講師: 永井 まみ

ご祝儀袋などで馴染みの水引ですが、皆さんはその位水引のことをご存じでしょうか? 産地はどこ? 種類は何か? 結びはどんなものがある? など、水引の魅力をたっぷりご紹介いたします。

- 会場: 一宮市大和町馬引字古宮 34-1 2 階
- 駐車場: 有
- 対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 4 名
- 持ち物: 無し
- 材料費: 無料

お申し込み TEL: 0586-45-6523
 申込受付時間 9:00~17:00
 定休日: 土、日、祝日 担当者: 宮下

55 家事セラピストが伝える、お片付けはじめの一歩

株式会社アイエコアップ 講師: 今村 佳保里

「わかってはいるけれど、なかなか片付けられない」「何から手をつけていいかわからない」と、あなたの背中をそっと後押しする時間となれば幸いです。

- 会場: 一宮市新生 2-4-14
- 駐車場: 無(お近くのコインパーキングをお願いします)
- 対象: どなたでも大歓迎(未就学のお子さんの同伴はOKですが、託児がないためご自身の対応をお願いします)
- 定員: 1 講座 5 名 ●持ち物: 筆記用具
- 材料費: 無料

お申し込み TEL: 0586-82-6608
 申込受付時間 9:00~18:00
 定休日: 日曜 担当者: 今村

56 ウェディングプランナーによる最新結婚式講座

POLA アスティー宮店 講師: IRISER 小沼 菜穂子

ゼクシヤやスマ婚等を手掛けるブライダルプランナーによる結婚式の流れや費用、コロナ前との変化等、いまだご不明なブライダル事情の紹介。費用分担等の質問もお気軽にご相談ください。

- 会場: 一宮市栄 3-1-2 アスティー宮内ホール
- 駐車場: 無
- 対象: 結婚をお考えの方、そのご家族
- 定員: 10 名
- 持ち物: なし
- 材料費: 無料

お申し込み TEL: 0586-82-6608
 申込受付時間 10:00~18:30
 定休日: なし 担当者: 森 みよ子

57 料理がもっと美味しくなる! 包丁選びとお手入れ講座

藤田金物店 講師: 藤田 稔

食材の美味しさは、包丁の切れで決まることをご存じですか。世界中人気の「日本の包丁」の選び方とお手入れの方法を伝授いたします。

- 会場: 一宮市八幡 2-3-6
- 駐車場: 有
- 対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 1 講座 5 名
- 持ち物: なし
- 材料費: 無料

お申し込み TEL: 090-6577-6602
 申込受付時間 8:00~19:00
 定休日: 土曜、日曜 担当者: 藤田 稔

58 残されるご家族のために! 相続対策セミナー

税理士法人杉浦経営会計事務所 講師: 加藤 泰士

節税・納税・争族対策は各家庭に必要な対策が異なります。残されるご家族が困らないよう、あなたの現状・生前にすべき事「見える化」あなたに適した方法をお伝えします。

- 会場: 尾張一宮駅前ビル i ビル (一宮市栄 3 丁目 1 番 2 号)
- 駐車場: 無 (有料駐車場)
- 対象: 相続に興味のある方ならどなたでも大歓迎!
- 定員: 7 名 ●持ち物: 筆記用具
- 材料費: 無料

お申し込み TEL: 0120-934-399
 申込受付時間 9:00~17:00
 定休日: 土、日、祝祭日 担当者: 松本、山田、柴山

59 はじめての資産運用講座

いちい信用金庫 講師: 堀井 竜一郎

「未来のあなたのために～人生とお金と資産形成～」DVD 視聴。iDeCo (イデコ) と NISA (ニーサ) などについての説明質疑応答

- 会場: いちい信用金庫西支店 2 階(パイオレットホール) (一宮市新生 1 丁目 7-29)
- 駐車場: 有
- 対象: 資産形成に興味のある方なら、どなたでも大歓迎です。
- 定員: 10 名 ●持ち物: 筆記用具
- 材料費: 無料

お申し込み TEL: 0586-75-6212
 申込受付時間 9:00~17:00
 定休日: 土、日、祝祭日 担当者: 天野、増田

60 アプリで映えるショート動画作成講座【初心者向け】

有限会社ピーシースタイル 講師: 齋藤 浅野

アプリを使って簡単に SNS 映えるショート動画を作りましょう! 初心者向け講座です。スマホやタブレットをご持参下さい。

- 会場: 一宮市本町 4 丁目 7-19
- 駐車場: 有
- 対象: どなたでも大歓迎! ●定員: 3 名
- 持ち物: スマホ又はタブレットをお持ちください ※貸出可能です。希望される方は要事前連絡
- 材料費: 無料

お申し込み TEL: 0586-44-1785
 申込受付時間 9:30~18:00
 定休日: 土、日、祝日 担当者: 浅野

61 【初心者向け】コーヒー飲む比べ会

BASE COFFEE classic 講師: 加藤 伸謙

たくさんのコーヒーを同時に飲み比べることで、コーヒーの味が明確になります。まずは違いを知り、自分の好みが見つかるようサポート致します。

- 会場: 一宮市せいの 2-6-29
- 駐車場: 無
- 対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 1 講座 6 名まで
- 持ち物: 特にありません
- 材料費: 無料

お申し込み TEL: 0586-72-7172
 申込受付時間 10:00~17:00
 定休日: 土、日、祝日 担当者: 加藤 伸謙



つくる

つくりたい
体験したりする
講座です。

62 好きな香りで作れる!オーガニックのクリーム、ローション、リップバーム

Salon de Noah (サロンドノア) 講師:宮下 知亜紀

フローラル、森林系など好きな香りで自分だけのクリーム・ローション・リップバームを作ります!敏感肌にも優しい無添加素材でシム、シム、乾燥など肌に合うものをカウ・セラミドしながらお作りいただけます。(クリームとローションは1週間分程度)※会場がナチュラルビュッフェエコーネのフロアとワンフロア付き

- 会場: ナチュラルビュッフェエコーネ 2階 (一宮市浅野字花ノ木 39-1)
- 駐車場: 有 ●対象: 中学生以上、男女問わず
- 定員: 1講座 2組 ●持ち物: なし
- 材料費: 1,600円

お申込みフォーム

開催日時: 9/20(水)、9/27(水)、10/11(水)、10/25(水) 10:00~11:00、11:30~12:30

申込受付時間: 10:00~

定休日: なし

担当者: 宮下 知亜紀

63 “びしゅう”ってなに?尾州毛織物で作ってみよう!

LOCOCO(ロココ) 講師:尾州ロリタ ショコラ

「尾州毛織物ってなんだろう?」尾州毛織物を見て・触って・作ってみる企画です。作成する物は絵はがき。紙に尾州スツ生地をペタペタと貼って作ります。

- 会場: 名鉄百貨店一宮店 (一宮市新生一丁目1番1号)
- 駐車場: 無
- 対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 30名
- 持ち物: タオル、持ち帰り用の袋
- 材料費: 1,100円

お申込みフォーム

開催日時: 9月23日(土) 9月24日(日) 11時00分~16時00分 人数によってはお待ちいただく場合がございます

申込受付時間: 10:00~

定休日: なし

担当者: ショコラ

64 和菓子づくり体験(いちPo版)

御菓子司 亀屋 講師:岩田 高志

亀屋和菓子づくり体験を今回はいちPo特別版で開催します!職人が作り方を指導し、季節の上生菓子を5個お作り頂きます。その後お茶菓子と共に緑茶をお召し上がり頂きます。初めてでも大丈夫一緒に和菓子をつくりましょう。

- 会場: 一宮市木曾川町黒田字北宿二の切 52
- 駐車場: 有 ●対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 1講座 4名 ●持ち物: なし
- 材料費: 1,500円

お申込みフォーム

開催日時: 9月25日(月)26日(火)、27日(水)、10月2日(月)、3日(火)、4日(水)、9日(月)、10日(火)、11日(水)、16日(月)、17日(火)、18日(水)、23日(月)、24日(火)、25日(水)、30日(月)、31日(火) 13:00~14:00、14:00~15:00、15:00~16:00

申込受付時間: 8:00~

定休日: 木曜

担当者: 岩田 高志

65 お花屋さんが教える!簡単ドライフラワー作り

株式会社南坊園 講師:寺澤 克英

特別な道具不要で誰でも簡単に作れるドライフラワーの講座。お花屋さんならではのコツを伝授し、可愛く作る方法と飾り方を学び、色落ち防止方法も教えます。自分だけの素敵なドライフラワーアレンジを楽しみましょう!

- 会場: 一宮市浅野字赤見前 68-1
- 駐車場: 有
- 対象: 成人男女 ●定員: 10名
- 持ち物: 筆記用具
- 材料費: 500円

お申込みフォーム

開催日時: 9月26日(火) 10:00~11:00

TEL: 0586-77-0487

申込受付時間: 10:00~15:00

定休日: 水曜

担当者: いちPo申込とお伝えください

66 筆ペンで書く、大切な方へ贈る秋の手描きハガキ

笑顔あふれる筆ペン教室 講師:伊藤 三枝子

筆ペン1本で心にあなたがかさかさが届く筆文字「伝筆(ついで)」で、大切な方へ心を込めて秋のごあいさつハガキを書き上げます。筆ペン初めての方も大歓迎です!

- 会場: 尾張一宮駅前ビル i ビル (一宮市栄3丁目1番2号)
- 駐車場: 無 (有料駐車場)
- 対象: 大人 ●定員: 1講座 8名
- 持ち物: 筆記用具
- 材料費: 500円

お申込みフォーム

開催日時: 9月27日(水) 10:00~11:30 10月8日(日) 10:00~11:30

申込受付時間: 20:00~

定休日: なし

担当者: 伊藤 三枝子

67 初めてでも出来ます!きれいな和紙でつくる連鶴

株式会社文光堂 講師:岩田 友希

きれいな柄の和紙で連鶴を折ってみませんか?初めての方でも丁寧に説明いたします

- 会場: 一宮市本町 3-10-1 文光堂 2階
- 駐車場: 無
- 対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 1講座 6名
- 持ち物: なし
- 材料費: 300円

お申込みフォーム

開催日時: 9月27日(水) 10:30~11:30 10月7日(日) 14:00~15:00 10月15日(日) 14:00~15:00 10月26日(水) 10:30~11:30

TEL: 0586-24-1181

申込受付時間: 10:00~18:00

定休日: 月曜

担当者: 岩田 友希

68 意外と簡単!?アイシングクッキーの基本を学ぶ!

ナチュラルビュッフェ エコーネ 講師:越野 裕子

アイシングクッキーの基本(クリーム)の作り方や硬さの調整、色付けなど)を知り、実際に縁どりや塗りつぶしをしていただき上手に作れるコツを学んでいただきます。

- 会場: 一宮市浅野字花ノ木39番地1
- 駐車場: 有
- 対象: 大人の方・小中高生以上・中高生以上の参加ご希望があればお電話にてご相談ください!
- 定員: 1日4名限定(小学5年生以上)どなたでも大歓迎!
- 持ち物: 筆記用具、エプロン、お手拭きタオル
- 材料費: お一人様 2,000円

お申込みフォーム

開催日時: 9月28日(木)、10月5日(木)、10月19日(木) 10:00~12:30

TEL: 0586-76-7337

申込受付時間: 10:00~15:30

定休日: 月曜、火曜、水曜のディナータイム

担当者: 越野 裕子

69 和菓子職人が教えます!たこ焼き器で作る簡単ペーパーカステラ作り!

明や 講師:伊藤 基児

家庭用のたこ焼き器を使って明やオリジナルのペーパーカステラを作ります。生地の中に明やの3種類のあんこやお芋など好きなものを入れて楽しむ喜びを体験できる時間だと思います。また、お家にあるもので簡単に美味しくできる生地の配合をお教えします!

- 会場: 一宮市小信中島東橋平10 ●駐車場: 有
- 対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 1講座 2組
- 持ち物: あれば家庭用のたこ焼き器、汚れてもいい服装と熱中症対策グッズ
- 材料費: 無料

お申込みフォーム

開催日時: 9月29日(金) 14:00~15:30

申込受付時間: 9:00~17:00

定休日: 木曜、第三水曜

担当者: 伊藤 基児

70 初心者でも作れる!モザイクタイルコースター

株式会社 Tatsuhiro 講師:内田 博樹

木材の自然な色や木目が楽しめる無垢のフローリングの端材を再利用し、色とりどりのモザイクタイルでコースターを作ってみませんか?

- 会場: 一宮市浅井町河端字柳下 8-1
- 駐車場: 有
- 対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 4名又は 2組
- 持ち物: なし
- 材料費: 500円

お申込みフォーム

開催日時: 9月30日(土)、10月28日(土) 10:00~12:00

TEL: 0586-64-9073

申込受付時間: 9:00~18:00

定休日: 日曜

担当者: 戸松

71 プロから学んでフルーツタルトを作ろう!

ラ・カンパニョ 講師:佐藤 博仁

ラ・カンパニョのパティシエから指導を受けて、旬のフルーツを使ったフルーツタルトを作ります。タルト生地から焼いて、カスタードをたっぷり入れフルーツを飾ります。飾り付け方は無限大!自分好みのタルトを作ろう。お作りいただいたタルトはお持ち帰りいただけます。

- 会場: 一宮市木曾川町内割田二の通り 79-1
- 駐車場: 有
- 対象: 16歳以上 ●定員: 20名
- 持ち物: エプロン、三角巾
- 材料費: 一人 1,000円

お申込みフォーム

開催日時: 10月3日(火) 10:00~11:00

TEL: 0586-84-2225

申込受付時間: 10:00~19:00

定休日: 月曜、火曜

担当者: 佐藤 博仁

72 デコパージュでオリジナルポーチ作り

株式会社サーフゲイト 講師:伴 酒井

ペーパーナプキンを切り取り、専用の溶剤を使ってトートバッグやポーチにデコパージュができます。ペーパーナプキンは好きな柄をお選びいただけます。

- 会場: 一宮市あずら 1-11-14
- 駐車場: 有
- 対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 1講座 6名
- 持ち物: なし
- 材料費: 500円

お申込みフォーム

開催日時: 10月5日(木)、10月19日(木) 14:00~15:30

TEL: 080-0123-6236

申込受付時間: 10:00~17:00

定休日: 土、日、祝日

担当者: 酒井

73 小物置きラグを作ろう!

小川染色株式会社 講師:安藤 依純

TUFTING タフティングガンという専用の器具を使って、布に糸で絵を描くタフティング。自社染色の色鮮やかで風合いの良い糸で、ふわふわの小物置きラグを作ってみませんか?※作品は後日郵送となります。

- 会場: 一宮市奥町字風田 23
- 駐車場: 有
- 対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 1講座 3名
- 持ち物: タオル、飲み物、ヘアゴム(髪が長い場合)
- 材料費: 3,500円(送料込)

お申込みフォーム

開催日時: 10月10日(火) 10:30~11:30、14:00~15:00

申込受付時間: 8:00~17:00

定休日: 土曜(不定休)、日、祝日

担当者: 安藤 依純

74 [和菓子教室]いちご大福をつくりましょう。

有限会社野田屋菓子舗 講師:野田 錦市

おいしいいちご大福をつくりましょう。今年で発売38年全国観光土産品推奨品。※ご希望につき即日ご予約がいっぱいになる可能性があります。ご予約はお早めにお願致します。

- 会場: 一宮市今伊勢町馬寄呑光寺 4-6
- 駐車場: 有
- 対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 各日 5名
- 持ち物: タオル・エプロン
- 材料費: 700円

お申込みフォーム

開催日時: 10月17日(火)、10月18日(水)、10月21日(土) 14:00~15:00

TEL: 0586-73-7280

申込受付時間: 10:00~18:00

定休日: 年中無休

担当者: 野田 錦市

秋限定! みんなで楽しむ 一般講座!

開催期間 2023年9月20日(水)~10月31日(火)

※ホームページに掲載されている講座情報は親子講座が終わり次第、一般講座へ順次切替予定です。※受付開始日時・申込方法は各店舗によって異なります。詳しくは各講座の内容をご確認ください。※申込は各店の受付時間内をお願いします。※申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。※ホームページより申込みの方は、お店より受講についてのご連絡を差し上げます。

申込受付開始日 9/10日

食べる

美味しい食べ物を作ったり
食べたり、食に関することを
楽しむ講座です。

75 あなたもなれる!ジュニアラムマイスター138ひつじプロジェクト!

一宮活性化プラン協議会(尾西信用金庫) 講師:小島 克修

2021ラムパサダーフェスティバル全国2位、一宮で20年フランス料理店を営むシェフが、家庭で出来るラム料理を紹介&試食。138ひつじプロジェクトのJr.ラムマイスターバッジを贈呈。

- 会場: 一宮市高田北門 27
- 駐車場: 有
- 対象: ひつじ料理に興味のある方どなたでも大歓迎!
- 定員: 10名または、5組
- 持ち物: 筆記用具
- 材料費: 500円

お申込みフォーム

開催日時: 10月10日(火) 10:00~11:30

TEL: 0586-45-7998

申込受付時間: 9:00~17:30

定休日: 土、日、祝日

担当者: 川口 泰男

76 クール or フェミニンどちらが似合う?大人のメイク講座

POLA La vie ショップ 講師:川村 一枝

メイクのりを良くするマッサージの後、眉、アイカーン、チーフの基礎を学びながら、気になる悩みをカバーして、なりたいイメージや、普段と違ったメイクを実際にトライ!!新しい自分に出会えるかも!

- 会場: 一宮市若竹 2丁目 4-3
- 駐車場: 有
- 対象: 女性限定
- 定員: 1日 5名限定
- 持ち物: なし
- 材料費: 無料

お申込みフォーム

開催日時: 9月21日(水) 10:00~12:00 10月18日(水) 13:00~12:00

TEL: 0586-52-7138

申込受付時間: 9:30~16:00

定休日: 日曜、祝日

担当者: 川村

美容

美容やキレイを
追究する講座です。

77 パシッと描こう! 美眉講座

メナードフェイシャルサロン一宮あずら 講師:田中 久美子

眉の描き方で悩んでいませんか?あなたに似合った眉の書き方を簡単にレクチャーします

- 会場: 一宮市あずら 1-3-15 ハイメゾンペーのーが 105
- 駐車場: 有 (先着 3台)
- 対象: 女性限定お友達同士の参加歓迎
- 定員: 5名
- 持ち物: 普段お使いのアイブロウ
- 材料費: 500円

お申込みフォーム

開催日時: 9月23日(土)、10月8日(日) 14:00~15:00 10月29日(日) 10:00~11:00

申込受付時間: 9:00~20:00

定休日: 不定休

担当者: 田中久美子

78 グルテンフリーってよく聞けど何のこと?

コスメ&エステ ジュン タニヤク 講師: 堀部 智子



小麦に含まれるタンパク質成分「グルテン」フリー食が注目されています。グルテンとは何か?美容や腸内環境との関係は?私の体験談を交えながらグルテンについて学びます。

- 会場: 一宮市浅井町尾関字同者9番地
- 駐車場: 有
- 対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 1講座3名
- 持ち物: 筆記用具
- 材料費: 無料

TEL: 0586-78-2884
お申込みフォーム

9月26日(火) 13:30~14:30
10月4日(水) 13:30~14:30
10月22日(日) 13:30~14:30
10月27日(金) 10:30~11:30

お申込み
TEL: 0586-78-2884
申込受付時間 10:00~20:00
定休日: 火曜
担当者: 堀部 智子

79 ダンスでダイエット!姿勢美人を目指す

バップダンススタジオ 講師: 中島 舞美



ダンサーの立ち姿勢を覚えるとスタイルアップが見えます。初めての方もストレッチで体のゆがみを改善、さらにダンスで体を動かすことで健康的なダイエットが出来ます。

- 会場: 一宮市萩原町朝宮字神明前 40-2
- 駐車場: 有
- 対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 1日7名限定
- 持ち物: 動きやすい服装、タオル、飲み物
- 材料費: 無料

TEL: 0586-69-1675
お申込みフォーム

9月26日(火) 11:30~12:15
10月6日(金)、10月13日(金) 10:30~11:15
10月24日(火) 11:30~12:15

お申込み
TEL: 0586-69-1675
申込受付時間 10:00~20:00
定休日: 日曜
担当者: 中島 舞美

80 しわ・たるみ改善。1曲歌って簡単フェイスマッサージ

メナードフェイシャルサロン ピンクダイヤモンド 講師: 土田 美和子



楽しくて毎日続けられる簡単マッサージを覚えて理想の美肌づくりを目指しましょう。ふわもこ泡で競争でプロにチャレンジ。勝者には素敵なプレゼントがあります。

- 会場: 一宮市昭和 2-6-26
- 駐車場: 有
- 対象: 女性限定
- 定員: 1講座4名
- 持ち物: タオル
- 材料費: 500円


TEL: 0586-43-4647
お申込みフォーム

9月27日(水) 10:30~11:30、15:00~16:00
10月21日(土) 10:30~11:30
10月24日(火) 10:30~11:30、15:00~16:00

お申込み
TEL: 0586-43-4647
申込受付時間 8:00~20:00
定休日: 日曜、祝日
担当者: 土田 美和子

81 お悩みNO1!?眉の描き方レッスン!

化粧品専門店あすか一宮店 講師: 宮部



メイクのお悩みでよく聞く眉の描き方がわからない!まずは基本の眉の描き方を1対1でレッスンします! [所要時間: 約30分]

- 会場: 一宮市朝日 3-3-11
- 駐車場: 有
- 対象: 眉のお悩みがある方、どんな方でも!
- 定員: 1対1のレッスン形式
- 持ち物: なし
- 材料費: 無料

TEL: 0586-23-2217
お申込みフォーム

10月1日~10月22日
平日10:30~17:00(定休日:水金)
ご希望のお時間で受付中
※土日ご希望の場合はご相談ください
※ご希望の日時にお受けできない場合がございます。ご了承くださいませ。

お申込み
TEL: 0586-23-2217
申込受付時間 10:00~18:30
定休日: 水曜、金曜
担当者: 宮部

82 上がるフェイスライン!プロのリフトアップメソッド

サブリ 講師: 佐守利 尚子



毎日のお手入れにプラスできるプロのリフトアップの技を伝授します!正しくリンパを流すことでほろい線やたるみの悩みにも効果が期待できます。日焼けケア、シミケアにも◎

- 会場: 一宮市松降 1-8-20
- 駐車場: 有
- 対象: 女性限定
- 定員: 1講座4名
- 持ち物: タオル、メイク用品
- 材料費: 無料

TEL: 0586-72-8633
お申込みフォーム

10月12日(水)、10月22日(日) 10:30~12:00
10月25日(水) 13:30~15:00

お申込み
TEL: 0586-72-8633
申込受付時間 10:30~16:30
定休日: 不定休
担当者: 佐守利 尚子

83 髪は健康の指標。マイクロスコープで頭皮チェック。

有限会社TSBサロン市原 講師: 市原 美実



髪のボリューム、におい、抜け毛、ふけ、かゆみ、ダメージ。マイクロスコープで頭皮をチェック。あなたに合った解決方法をご提案。自宅でできるシャンプー1回分付

- 会場: 一宮市木曾川町玉ノ井吉原東 136
- 駐車場: 有
- 対象: 成人男女
- 定員: 2名
- 持ち物: 濡れてもよい服
- 材料費: 500円

TEL: 0586-86-1086
お申込みフォーム

10月17日(火) 15:00~16:30

お申込み
TEL: 0586-86-1086
申込受付時間 10:00~17:00
定休日: 日曜(第一日曜以外)、月曜
担当者: 市原

健康

健康にすこすため、身体を動かしたり学んだりする講座です。



84 足探りで健康チェック!自分の健康は自分で守ろう!

健康工房 一宮店 講師: 武藤 美里



棒を使い、自分で自分の足を探る事で、身体全体の血液循環を良くする健康法です。足の痛み、硬い所が自分の不調な所です。足探りを習慣にすれば、不調が少しずつ改善していきます。
※食後1時間は足探りが出来ない為、朝食は9時までに済ませてください。

- 会場: 一宮市木曾川町玉ノ井大縄場十ノ切 1-8
- 駐車場: 有
- 対象: 初回来店者
- 定員: 4名
- 持ち物: フェイスタオル、ハンドクリーム
- 材料費: 足探り棒 440円

TEL: 0586-85-0258
お申込みフォーム

9月20日(水)、9月29日(金)、9月30日(土)、10月17日(火)、10月18日(水)、10月26日(日) 10:00~12:00

お申込み
TEL: 0586-85-0258
申込受付時間 9:00~18:00
定休日: 日曜
担当者: 武藤

85 起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ

つのだ頭痛整体院 講師: つのだ ゆかり



最近、起立性調節障害で学校へ行けない子供さんが増えています。うちの三男がそうでした。しかし、今では大学生活を楽しんでいます。お悩みの学生さん、お母さん、お話しませんか?お子さんには頭痛整体を施術いたします。

- 会場: 一宮市大和町毛受字浜田 77-2
- 駐車場: 有
- 対象: 小学1年生~中学3年生と保護者様
- 定員: 先着6名様(希望が多ければ随時対応いたします)
- 持ち物: バスタオル 2枚ご持参ください。
- 材料費: 無料


TEL: 090-5284-1406
お申込みフォーム

9月20日~10月31日
月・水・金曜日の17:00~18:00
(*お時間については、ご相談に応じます)

お申込み
TEL: 090-5284-1406
申込受付時間 9:00~11:00
定休日: 木、日、祝日、土曜午後
担当者: つのだ ゆかり

86 大人のための脳トレピアノ

ハセガワ楽器有限公司 講師: 奥田 薫



楽譜が読めなくても大丈夫です。指一本から始める大人のための新しいピアノ講座です。指先を使うことで脳を活性化し、日々の暮らしを楽しく過ごしませんか?

- 会場: 一宮市大和町馬引字郷未申 2273番5
- 駐車場: 有
- 対象: どなたでも大歓迎です
- 定員: 1講座5名
- 持ち物: なし
- 材料費: 無料

TEL: 0586-46-0901
お申込みフォーム

9月20日(水)、9月21日(木)、10月4日(水)、10月5日(木) 10:00~11:00

お申込み
TEL: 0586-46-0901
申込受付時間 9:00~17:00
定休日: なし
担当者: 佐藤

87 身体が硬くても大丈夫!体に優しい椅子ヨガ

Nico yoga & dance 講師: 小野 東記枝



ヨガをやってみたくても身体が硬くて心配な方、床に座れないから心配な方でも椅子に座って安心して行えます。尿し対策や乳がんのセルフチェックもできますよ!

- 会場: 一宮市奥町土桶 7-4
- 駐車場: 有
- 対象: 女性限定
- 定員: 1日3名限定
- 持ち物: 動きやすい服装、水分補給できるもの、フェイスタオル
- 材料費: 無料

TEL: 0586-72-8633
お申込みフォーム

9月21日(木) 14:00~15:00
10月2日(月) 10:00~11:00
10月8日(日)、10月14日(土) 14:00~15:00
10月17日(火)、10月24日(火) 10:00~11:00

お申込み
TEL: 0586-72-8633
申込受付時間 10:00~
定休日: 金曜
担当者: 小野 東記枝

88 足のトラブル。人生100年時代の足ケア

あし処・太郎 講師: 日置 里江



1日5分モミするだけ。足スッキリ簡単むくみケア。2023年3月オープン。足湯のできる喫茶店としてメディアでも話題。立ち仕事がつらい・ヒールがつらい・角質ケア・巻き爪など、介護福祉士・看護師がお伝えするフットケアの極意。

- 会場: 一宮市時之島東田 37
- 駐車場: 有
- 対象: どなたでも大歓迎!
- 定員: 1講座3名
- 持ち物: 靴下(履いてきてるのでも)
- 材料費: 500円

TEL: 080-3061-9510
お申込みフォーム

10月3日(火)、10月10日(火)、10月17日(火)、10月24日(火)、10月31日(火) 10:00~11:00

お申込み
TEL: 080-3061-9510
申込受付時間 10:00~18:00
定休日: 木曜、日曜不定休
担当者: 日置 里江

一般講座カレンダー 開催期間 2023年9月20日(水)~10月31日(火)

日付	講座名
9/20(水)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ④不動産取引の何故?安心・安全な取引をするために! ②好きな香りで作れる!オーガニックのクリーム、ローション、リップバーム ⑧足探りで健康チェック!自分の健康は自分で守ろう! ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ ⑥大人のための脳トレピアノ
21(木)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ④貴重な職人技!全国から相談殺到「かけつぎ」を学ぶ! ⑤正しい発声法を学ばばあなたの歌はもっとうまくなる! ⑦クールorフェミニンどちらが似合う?大人のメイク講座 ⑧大人のための脳トレピアノ ⑦身体が硬くても大丈夫!体に優しい椅子ヨガ
22(金)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
23(土)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑤はじめてのリノベーション講座 ③「びしゅ」ってなに?尾州毛織物で作ってみよう! ⑦パシッと描こう!美眉講座
24(日)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ③「びしゅ」ってなに?尾州毛織物で作ってみよう!
25(月)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑤あなたの知らないチョコレートの世界 ④和菓子づくり体験(いちPo版) ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
26(火)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ③かつお節削り体験とお汁飲み比べ ⑤あなたの知らない水引の世界 ④和菓子づくり体験(いちPo版) ⑤お花屋さんが教える!簡単ドライフラワー作り ⑦グルテンフリーってよく聞けど何のこと? ⑦ダンスでダイエット!姿勢美人を目指す
27(水)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ④不動産取引の何故?安心・安全な取引をするために! ③かつお節削り体験とお汁飲み比べ ⑤家事セラピストが伝える、お片付けはじめての一步 ②好きな香りで作れる!オーガニックのクリーム、ローション、リップバーム ④和菓子づくり体験(いちPo版) ⑥筆ペンで書く、大切な方へ贈る秋の手描きハガキ ⑦初めてでも出来ます!きれいな和紙でつくる連鶴 ⑧しわ・たるみ改善。1曲歌って簡単フェイスマッサージ ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
28(木)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑤正しい発声法を学ばばあなたの歌はもっとうまくなる! ③かつお節削り体験とお汁飲み比べ ⑤ウェディングプランナーによる最新結婚式講座 ⑧意外と簡単!アイシングクッキーの基本を学ぶ!
29(金)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑥和菓子職人が教えます!たご焼き器で作る簡単ベビーカステラ作り! ④足探りで健康チェック!自分の健康は自分で守ろう! ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
30(土)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑤はじめてのリノベーション講座 ⑦料理がもっと美味しくなる!包丁選びとお手入れ講座 ⑦初心者でも作れる!モザイクタイルコースター ⑧足探りで健康チェック!自分の健康は自分で守ろう!
10/1(日)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座
2(月)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑤あなたの知らないチョコレートの世界 ④和菓子づくり体験(いちPo版) ①お悩みNO1!?眉の描き方レッスン! ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ ⑦身体が硬くても大丈夫!体に優しい椅子ヨガ
3(水)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑤残されるご家族のために!相続対策セミナー ④和菓子づくり体験(いちPo版) ⑦プロから学んでフルーツタルトを作ろう! ①お悩みNO1!?眉の描き方レッスン! ⑤足のトラブル。人生100年時代の足ケア
4(木)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ④不動産取引の何故?安心・安全な取引をするために! ⑤あなたの知らない水引の世界 ④和菓子づくり体験(いちPo版) ⑦グルテンフリーってよく聞けど何のこと? ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ ⑥大人のための脳トレピアノ
5(木)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑤はじめての資産運用講座 ⑤意外と簡単!アイシングクッキーの基本を学ぶ! ⑦デコパージュでオリジナルポーチ作り ①お悩みNO1!?眉の描き方レッスン! ⑥大人のための脳トレピアノ
6(金)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑦ダンスでダイエット!姿勢美人を目指す ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
7(土)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑤料理がもっと美味しくなる!包丁選びとお手入れ講座 ⑦初めてでも出来ます!きれいな和紙でつくる連鶴
8(日)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑤はじめてのリノベーション講座 ⑥筆ペンで書く、大切な方へ贈る秋の手描きハガキ ⑦パシッと描こう!美眉講座 ⑦身体が硬くても大丈夫!体に優しい椅子ヨガ
9(月)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ④和菓子づくり体験(いちPo版) ①お悩みNO1!?眉の描き方レッスン! ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
10(火)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ④和菓子づくり体験(いちPo版) ⑦小物置きラグを作ろう! ⑦あなたもなれる!ジュニアラムマイスター138ひつじプロジェクト!! ①お悩みNO1!?眉の描き方レッスン! ⑤足のトラブル。人生100年時代の足ケア

日付	講座名
11(水)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ④不動産取引の何故?安心・安全な取引をするために! ②好きな香りで作れる!オーガニックのクリーム、ローション、リップバーム ④和菓子づくり体験(いちPo版) ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
12(木)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑥アプリで映えるショート動画作成講座【初心者向け】 ⑧お悩みNO1!?!眉の描き方レッスン♪ ⑨上がるフェイスライン!プロのリフトアップメソッド
13(金)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑦ダンスでダイエット!姿勢美人を目指す ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
14(土)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑤料理がもっと美味しくなる!包丁選びとお手入れ講座 ⑦身体が硬くても大丈夫!体に優しい椅子ヨガ
15(日)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑦初めてでも出来ます!きれいな和紙でつくる連鶴
16(月)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ②あなたの知らないチョコレートの世界 ④和菓子づくり体験(いちPo版) ⑧お悩みNO1!?!眉の描き方レッスン♪ ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
17(火)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ④和菓子づくり体験(いちPo版) ⑦【和菓子教室】いちご大福をつくりましょう。 ⑧お悩みNO1!?!眉の描き方レッスン♪ ③髪は健康の指標。マイクロスコープで頭皮チェック。 ④足揉みで健康チェック!自分の健康は自分で守ろう! ⑦身体が硬くても大丈夫!体に優しい椅子ヨガ ⑧足のトラブル。人生100年時代の足ケア
18(水)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ④不動産取引の何故?安心・安全な取引をするために! ④和菓子づくり体験(いちPo版) ⑦【和菓子教室】いちご大福をつくりましょう。 ⑦クールorフェミニンどちらが似合う?大人のメイク講座♪ ④足揉みで健康チェック!自分の健康は自分で守ろう! ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
19(木)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑥アプリで映えるショート動画作成講座【初心者向け】 ⑤意外と簡単!?!アイシングクッキーの基本を学ぶ! ⑦デコパージュでオリジナルポーチ作り ⑧お悩みNO1!?!眉の描き方レッスン♪
20(金)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
21(土)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑦料理がもっと美味しくなる!包丁選びとお手入れ講座 ⑦【和菓子教室】いちご大福をつくりましょう。 ⑧しわたるみ改善。1曲歌って簡単フェイスマッサージ
22(日)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑦グルテンフリーってよく聞くけど何のこと? ⑨上がるフェイスライン!プロのリフトアップメソッド
23(月)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ②あなたの知らないチョコレートの世界 ④和菓子づくり体験(いちPo版) ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
24(火)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ②あなたの知らない水引の世界 ④和菓子づくり体験(いちPo版) ⑦ダンスでダイエット!姿勢美人を目指す ⑧しわたるみ改善。1曲歌って簡単フェイスマッサージ ⑦身体が硬くても大丈夫!体に優しい椅子ヨガ ⑧足のトラブル。人生100年時代の足ケア
25(水)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ④不動産取引の何故?安心・安全な取引をするために! ⑤家事セラピストが伝える、お片付けははじめの一步 ②好きな香りで作れる!オーガニックのクリーム、ローション、リップバーム ④和菓子づくり体験(いちPo版) ⑨上がるフェイスライン!プロのリフトアップメソッド ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
26(木)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑥アプリで映えるショート動画作成講座【初心者向け】 ⑦初めてでも出来ます!きれいな和紙でつくる連鶴 ④足揉みで健康チェック!自分の健康は自分で守ろう!
27(金)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑦グルテンフリーってよく聞くけど何のこと? ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
28(土)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑦料理がもっと美味しくなる!包丁選びとお手入れ講座 ⑦初心者でも作れる!モザイクタイルコースター
29(日)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑦バシッと描こう!美眉講座
30(月)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ②あなたの知らないチョコレートの世界 ④和菓子づくり体験(いちPo版) ⑤起立性調節障害!頭痛で困ってる方へ
31(火)	⑦日本茶インストラクター直伝、至福のお茶の淹れ方講座 ⑥【初心者向け】コーヒー飲む比べ会 ④和菓子づくり体験(いちPo版) ⑧足のトラブル。人生100年時代の足ケア

会場MAP

数字は講座番号になります

6つのカテゴリーに分かれています。

- 親子
- 学ぶ
- つくる
- 食べる
- 美容
- 健康



いちPoは年中開催

- 本チラシは期間限定イベントの開催講座情報のみが掲載されています。
- 通年開催講座情報についてはホームページまたはInstagram・Twitterをご覧ください。



いちPoホームページ



Instagram



Twitter

