



夏休み限定!



受講者募集!
全66講座

主催 一宮商工会議所 (TEL.0586-72-4611)
後援 一宮市 一宮市教育委員会

開催期間

2025年

7月28日(月)～8月31日(日)

申込受付
開始日

7月18日(金) 10:00～

開催店舗は

このタペストリーが目印!



一宮市内の店主やお店の人が講師となって、専門店ならではの知識や情報、知ると得するコツを教えてもらえる街のゼミナールです!専用ホームページより開催講座を案内しており、一年中受講いただけます。ちょっと気になるお店に一步足を踏み入れていただき、お店の雰囲気や店主の人柄を知ってお気に入りのお店を見つけましょう!

※チラシ掲載の講座につきましては必ず保護者同伴で受講してください。

I 受講料は材料費だけ ●材料費は講座当日に会場で徴収いたします。
●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

II 受講中お店からの販売・勧誘はありません

III いちPoは年中開催

●本チラシは期間限定イベントの開催講座情報のみが掲載されています。
●通年開催講座情報についてはホームページまたはInstagramをご覧ください。



いちPoホームページ



Instagram



公式LINE

親子で一緒に楽しむ講座です。

※お子様だけの参加はご遠慮ください。

抽選 マーク

各講座の右下にある二次元コードより
7月18日(金)10:00～7月22日(火)10:00までに
お申込みください。※1組につき同じ講座への申込みは1回限りとなります。
7月22日(火)10:00～7月25日(金)の間に当落について
お店から連絡があります。

親子で一緒に楽しむ講座です。

※お子様だけの参加はご遠慮ください。

先着 マーク

講座に書かれている申込方法でお申込みください。
7月18日(金)10:00に申込がスタートです。
7月19日(土)からは電話のみの各店舗
記載の申込受付時間内にお願いします。

4 染色加工場の見学と親子でオリジナルハンカチを作ろう 抽選

株式会社ソー

講師:石室



日本最大の毛織物産地一宮市の染色加工場の見学
及び親子で自分たちだけの「オリジナルハンカチ」
を作ります。

- 会場:一宮市電屋五丁目1番1号
- 駐車場:有
- 対象:小学3年生から6年生までの親子
- 定員:各回8組16名
- 持ち物:エプロン・汚れてもいい服装・帽子
(お子様のみのみ)・飲み物(工場見学に備えて)
- 材料費:無料

フォームからのみ受付
定休日:土・日曜
担当者:小瀬木

開催日時
8月5日(火)
10:00～12:00
14:00～16:00



工場見学

工場見学をする講座です。
必ず保護者同伴で受講してください。

2 「尾張の卵」パッキング工場見学 先着

一宮市浮野農産株式会社

講師:松名 聡・宮下 隆文



浮野農産の模造と鶏卵 足親鶏の動画を視聴した観
覧。「尾張の卵」の脱卵後、洗卵 足選別 足包装工
場を見学して頂きます。

- 会場:一宮市千秋町浮野字竹腰 55 番地
- 駐車場:有
- 対象:小学生とその親
- 定員:5組
- 持ち物:筆記用具・汚れてもいい服装・上履き用運動靴
- 材料費:無料

TEL.0586-77-1531
申込受付時間 7/21(月)祝10:00～7/25(金)16:00
定休日:鶏卵工場/無し 事務所/土・日曜
担当者:業務事業部 篠田

開催日時
8月2日出
10:00～11:30

お申込み

1 スマート化を進める電子機器生産ラインの工場見学 抽選

オムロンミュージメント株式会社

講師:オムロンミュージメント株式会社 担当社員



オムロンミュージメントでは多種多様な製品を生産してい
ます。その中のいくつかの生産ライン見学や、製品に搭載
したプログラムを予定しています。
※安全な工場ですが、様々な機械があるため、スカート等広
がる衣類は避け、パンツ等タイトな服装でお出でください。
※工場内での動画・写真の撮影は禁止となります。

- 会場:一宮市奥町字野越 46
- 駐車場:無
- 対象:小学3年生以上
- 定員:各日6組12名
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

フォームからのみ受付
定休日:土・日曜、祝日
夏期休暇期間:8/12(火)～8/15(金)
担当者:林 孝一

開催日時
8月6日(水)・20日(水)
13:30～15:00

お申込み

3 着ている服がどうやって編まれるかわかる工場見学 先着

宮田毛織工業株式会社

講師:宮田 貴史



創業69年の歴史ある工場を見ながら、ニットの秘
密や一宮ニットの関係等、楽しく生地の生まれる
までをご観いただけます。

- 会場:一宮市定水寺寺小島 15
- 駐車場:有
- 対象:指定なし
- 定員:10名
- 持ち物:動きやすい服装
- 材料費:無料

フォームからのみ受付
定休日:土・日曜、祝日
担当者:宮田 貴史

開催日時
7月30日(水)
14:00～

お申込み

1 いちご大福つくとこ見てみよう 先着

有限会社野田屋菓子舗

講師:野田 銘市



職場体験
【愛知の名工】【厚生労働省ものづくりマイスター】
【国家検定1級技能士】【職業訓練指導員】のお店。

- 会場:野田屋菓子舗
- 駐車場:有
- 対象:小学生以上、男女年齢問わず、兄弟姉妹可能
- 定員:5名
- 持ち物:エプロン、タオル2枚、帽子
- 材料費:子一人参加で700円
(一人追加ごとに700円)

TEL.0586-73-7280
申込受付時間 10:00～17:00
定休日:なし
担当者:野田 銘市

開催日時
7月28日(月)
14:00～15:00

お申込み

いちJobキッズ

子供向けに職業体験ができる講座です。
必ず保護者同伴で受講してください。



2 羊肉専門店のシェフになってハンバーグを作ろう 抽選

いちのみやヒツジかい (運営: ひつじの隠れ家) 講師: 伊藤 謙

シムから羊肉のハンバーグ作りを学び、実際にシェフの様に作っていただきます。秘伝のスパイスを入れて、こってり成形する! 最後は具材をするのも大事な仕事の一つです!

- 会場: 一宮市末広 3丁目17-1 ●駐車場: 有
- 対象: 小学3年生以上、男女年齢問わず
- 定員: 6名
- 持ち物: 筆記用具、汚れてもいい服装、エプロン
- 材料費: 子一人参加で1,500円 (一人追加ごとに1,500円)

開催日時: 8月24日(火)、25日 11:00~13:00

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

フォームからのみ受付
定休日: 月曜、第2火曜、第4日曜
担当者: 伊藤 謙

3 修理屋さんのお仕事体験 ジョイコンのスティック交換 抽選

iPhone, Switch 修理ショップ 一宮店 講師: 小林 寛子

スイッチの中はどうなっているの? ドキドキの分解作業にチャレンジしてジョイコンの仕組みも学びます。スティックを交換し再び組み立てれば完成! めざせ天才のエンジニア!

- 会場: 一宮市奥町土橋 37 ●駐車場: 有
- 対象: 小学3年生以上 ●定員: 1講座 2名まで
- 持ち物: お使いのNintendo Switch、筆記用具
- 材料費: 1000円 (工具代)

開催日時: 8月4日(月)、18日(月) 14:00~15:00

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

フォームからのみ受付
定休日: 土・日曜、祝日
担当者: 小林

4 憧れの美容師さんのお仕事 [カラーリスト体験] 抽選

Beauty salon a-Cremant. 講師: 伊藤 絵梨香

人毛の毛束をお母さんのお好みのカラーに染め直す! プロの美容師さんはどんなカラーセリングをするのかな? マネキンを使って染布のスキルも学べる! 親子で楽しむ毛束 2本付き

- 会場: 一宮市松降通 7-15-2 ●駐車場: 有
- 対象: 小学1年生以上・男女どちらでも可
- 定員: 各日3名
- 持ち物: 汚れてもいい服装・ドライヤー・コーム・エプロン・ブラシ
- 材料費: 子一人参加で1,000円

開催日時: 7月28日(月) 9:30~11:30
8月11日(月・祝) 9:00~11:00

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

フォームからのみ受付
定休日: 火曜、第1月曜、第3日曜
担当者: 伊藤 絵梨香

5 パーソナリティ体験 先着

FM いちのみや株式会社 講師: 嶋山 佳江

FM いちのみや本社スタジオで行われる生放送で、親子(参加者)同士でパーソナリティ体験ができます。体験を通じて、絆を深め、トーンスキルを磨きましょう!

- 会場: FM いちのみや株式会社本社スタジオ (一宮市本町2丁目2-2 JES 一宮ビル4F)
- 駐車場: 無
- 対象: 小学1年生以上
- 定員: 1講座 5組
- 持ち物: 筆記用具
- 材料費: 無料

開催日時: 8月6日(水)、20日(水) 14:30~15:30

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

フォームからのみ受付
定休日: 土・日曜
担当者: 柴田 浩

6 なりきりカフェスタッフ!子ども職業体験プログラム 抽選

Cafe omu. 講師: 浅野

カフェ店員体験! オムライスやドリンク作りに挑戦しながら、楽しく学ぶで特別な思い出をつくらう!

- 会場: 一宮市本町3丁目31-21 ●駐車場: 無
- 対象: 小学3年生以上
- 定員: 3名
- 持ち物: エプロン、汚れてもいい服装
- 材料費: 子一人参加で500円

開催日時: 8月9日(火)、23日(土) 11:00~12:00

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

フォームからのみ受付
定休日: 年中無休
担当者: 浅野

7 親子で楽しむお金の勉強会 ゲームやクイズを通してお金の収支や投資を体験しよう! 先着

株式会社アビリティー 講師: 木全 香織

親子で楽しむお金の勉強会。ゲームやクイズを通してお金の収支や投資を体験しよう! 遊びながらお金の知識を身につけよう!

- 会場: アイブリー 2階 研修室
- 駐車場: 有
- 対象: 小学1年生~4年生
- 定員: 各日8組
- 持ち物: 筆記用具、電卓
- 材料費: 親子参加500円 (教材費) (一人追加ごとに500円)

開催日時: 7月30日(水)、8月30日(土) 9:30~11:30
8月7日(水) 13:30~15:30

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

フォームからのみ受付
定休日: 土・日曜、祝日
担当者: 木全・八並

親子講座

親子で楽しめる講座です。
必ず保護者同伴で受講してください。

1 いちご大福をつくりましょ! 抽選

有限会社野田菓子舗 講師: 野田 錦市

和菓子教室
※当日はメディア取材が入る可能性があり、映像等に振り込む場合があります。お申込みの際は、この点にご同意いただいたものとさせていただきます。あらかじめご了承ください。

- 会場: 尾西生涯学習センター ●駐車場: 有
- 対象: 未就学児 OK ●定員: 24名
- 持ち物: エプロン、帽子
- 材料費: 親子一人参加で1,500円

開催日時: 8月16日(土) 10:00~12:00

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

フォームからのみ受付
定休日: 年中無休
担当者: 野田 錦市

2 あなたも「ぬか床」博士に!! 先着

尾張一宮香物三井宮蔵(三井食品工業株式会社) 講師: 野々垣 信次

はじめての「ぬか床」づくりをしてみませんか? おいしなか漬ができる「ぬか床」の秘密を教えます。あなただけの「ぬか床」を育てましょう!

- 会場: 一宮市三ツ井一丁目10番8号
- 駐車場: 有
- 対象: お漬物好きな小学生親子
- 定員: 1講座 3組 6名
- 持ち物: エプロン、筆記用具
- 材料費: 一人500円

開催日時: 8月8日(金)、23日(土) 10:00~11:30
8月28日(水) 13:00~14:30

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

TEL: 0586-81-3896
申込受付時間 10:00~18:00
定休日: 水曜、日曜 (7.8.11.12月は日曜営業)
担当者: 野々垣 信次

3 目指せお金博士! 「うごくお金?」を体験しよう! 先着

株式会社アビリティー 講師: 木全 香織

親子で楽しむお金の勉強会。ゲームやクイズを通してお金の収支や投資を体験しよう! 遊びながらお金の知識を身につけよう!

- 会場: アイブリー 2階 研修室
- 駐車場: 有
- 対象: 小学1年生~4年生
- 定員: 各日8組
- 持ち物: 筆記用具、電卓
- 材料費: 親子参加500円 (教材費) (一人追加ごとに500円)

開催日時: 7月30日(水)、8月30日(土) 9:30~11:30
8月7日(水) 13:30~15:30

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

フォームからのみ受付
定休日: 土・日曜、祝日
担当者: 木全・八並

4 夏はやっぱり海! 親子で学ぶスクューバダイビング 先着

Real-a! scuba(株式会社リアルア) 講師: 伊藤 彰浩

夏といえば海! 海の中は別世界! 海の魅力を伝えながら、実際に潜水体験を体験しよう! 安全に楽しく遊ぶための知識を学びましょう!

- 会場: 一宮市東 2丁目4-15 ●駐車場: 有
- 対象: 10歳以上の健康な方
- 定員: 各日3組 6名 (1組3名迄)
- 持ち物: スマートフォン、タオル(多少濡れます)
- 材料費: 無料

開催日時: 7月28日(月)、8月1日(金) 10:00~12:00

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

フォームからのみ受付
定休日: 不定休(完全予約制営業)
担当者: 伊藤 彰浩

5 親子で作ろう! かわいいひつじメロンパン 抽選

一宮活性化プラン協議会(尾西信用金庫) 講師: 小島 亮修

自分でオリジナルの「ひつじメロンパン」を作ってみませんか?

- 会場: 一宮市高田北門 27 フレンチレストラン ビストロ プティル
- 駐車場: 有
- 対象: 男女問わず3歳以上のお子様
- 定員: 8組 (16名程度)
- 持ち物: 筆記用具、水分補給できるもの、汚れてもいい服装
- 材料費: メロンパンを作れる方 一人700円

開催日時: 8月5日(火) 10:00~11:30

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

フォームからのみ受付
定休日: 土・日曜、祝日
担当者: 川口 泰男

6 親子で楽しむ家電クッキング教室 先着

一宮家電館エドワ 講師: 杉浦 真里

親子で体験! パナソニックの調理家電を使って、楽しく簡単なスイーツ作りをチャレンジしてみよう! メニューは「なめらかプリン」と「バナナのパウンドケーキ」です。

- 会場: 一宮家電館エドワ ●駐車場: 有
- 対象: 小学3年生以上 兄弟姉妹1名
- 定員: 各日2組 4名
- 持ち物: 汚れてもいい服装 (エプロン等)・ハンドタオル等
- 材料費: 親子一人参加で2,500円(税込)

開催日時: 7月28日(月)、29日(火)、8月7日(水)、11日(月・祝) 13:30~15:00

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

TEL: 0586-44-8984
申込受付時間 10:00~17:30
定休日: 日曜、祝日
担当者: 磯村 賢一・杉浦 真里

7 親子de 美姿勢ヨガ 先着

Nico yoga & dance 講師: 小野 東記枝

成長期のお子さまにも大切な姿勢の習慣づけ! 親子で一緒に取り組むことで日常生活にも自然と意識が向きます。

- 会場: 禅林寺 (一宮市浅野前12)
- 駐車場: 有
- 対象: 小学生~中学生と保護者
- 定員: 各日6組 12名
- 持ち物: 動きやすい服装、水分補給できるもの・タオル
- 材料費: 1組(2名) 500円

開催日時: 7月30日(水)、8月5日(火)、11日(月・祝) 10:00~11:00

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

フォームからのみ受付
定休日: 木曜、不定休あり
担当者: 小野 東記枝

8 ママと一緒にキレイになっちゃおう! 本格パック体験 先着

サブリ 講師: 佐守利 尚子

女の子の憧れ本格パックをお母さんと一緒に受けてみましょう。ニキビ・白癬の改善効果があります。酵素の力をクイズ形式で学びます。(男子も可。おやつ付き)

- 会場: 一宮市松降通 1-8-20
- 駐車場: 有
- 対象: 男女問わず小学1年生~中学3年の親子兄弟姉妹
- 定員: 各日3組
- 持ち物: タオル、髪留め、ママのみメイク用品
- 材料費: 無料

開催日時: 8月9日(土)、18日(月)、27日(水) 10:30~11:45

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

TEL: 0586-72-8633
申込受付時間 10:00~16:00
定休日: 不定休
担当者: 佐守利 尚子

9 スマホやパソコンを安全に使おう 先着

株式会社 PC テック 講師: 小栗 朱実

インターネットを賢く使うときにどんなことに注意しなければいけないのか、親子で学びましょう。

- 会場: 一宮市松降通 7-31 ●駐車場: 有
- 対象: 小学3年生以上 兄弟姉妹可能
- 定員: 各日4組 10名程度
- 持ち物: 筆記用具、お持ちのスマホ・パソコン・タブレットなど
- 材料費: 無料

開催日時: 8月2日(土)、4日(月) 13:00~14:00

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

TEL: 090-8542-6739
申込受付時間 10:00~20:00
定休日: 不定休
担当者: 小栗 朱実

10 親子で味わう日本茶いっかん 美味しいお茶の淹れ方講座 先着

やまざ製茶名古屋営業所 講師: 大川 英樹

急須で丁寧に淹れた日本茶の香りと舌を親子で楽しめ、心はほろほろのひととき。美味しく淹れるポイントも伝えた3つの本格淹れ方講座で、お茶の淹れ方を覚えよう!

- 会場: 一宮市大和町南高井字路83番地
- 駐車場: 有
- 対象: 男女年齢問わず
- 定員: 各日2組 6名
- 持ち物: なし
- 材料費: 無料

開催日時: 7月30日(水)、8月20日(水) 10:00~11:00、13:00~14:00
8月6日(水)、27日(水) 10:00~11:00

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

TEL: 0586-52-6672
申込受付時間 10:00~17:00
定休日: 日曜
担当者: 大川 英樹

11 親子でチャレンジ! 好きな漢字をかくこく書こう 先着

公文書写一宮上祖父教室、一宮三条教室 講師: 渡辺 康子

文字をかくこく書くには秘訣があります。好きな一文字を決めて、秘訣をアドバイス。練習してから、親子で一枚ずつ色紙作品に仕上げましょう。(色紙のサイズは選べます)

- 会場: 一宮市上祖父江北川原103-2/一宮市三条22
- 駐車場: 有
- 対象: 小学1年生以上、兄弟参加可
- 定員: 一講座につき6名
- 持ち物: 筆がけ付いて良い服装
- 材料費: 一人150円

開催日時: 8月4日(月)、18日(月) 13:00~15:00 一宮上祖父江教室
8月7日(木)、21日(木) 13:00~15:00 一宮三条教室

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

TEL: 090-1284-9961
申込受付時間 10:00~15:00
定休日: 水・日曜
担当者: 渡辺 康子

12 もこもこわくわくこにこ親子ビジケーキ教室 抽選

いちのみやヒツジかい(運営: ビストロ プティル) 講師: 小島 亮修

親子で楽しくお菓子作り! 小の親子ビジケーキがかわいく可愛いくコミュニケーションケーキ。お持ち帰り用箱つき。夏休みの思い出に!

- 会場: 一宮市高田北門 27 ●駐車場: 有
- 対象: 男女問わず3歳以上のお子様
- 定員: 各回8組 (16名程度)
- 持ち物: エプロン、ハンドタオル
- 材料費: 親子一人参加で800円 (一人追加ごとに800円)

開催日時: 8月18日(月)、19日(火) 10:00~11:30、13:00~14:30、15:00~16:30、17:00~18:30

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

フォームからのみ受付
定休日: 火曜、第2月曜
担当者: 小島 亮修

13 SDGs を考える 廃棄されるタイルを使って小物作り 先着

ナガイホーム 講師: 永井 まみ

ちょっと集めるだけで完成してしまうタイル。勿体ないと思いませんか? タイルのフォトフレームやタイルの貼ったオリジナルの作品に仕上げませんか?

- 会場: 一宮市大和町南高井字路34-1 ●駐車場: 有
- 対象: 男女年齢問わず ●定員: 各日2組 4名
- 持ち物: 好きな土台 (フォトフレームや板、ティッシュケースなど木で出来た素材)
- 材料費: 汚れてもいい服装

開催日時: 7月30日(水)、8月6日(水)、26日(土) 13:30~15:00

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

TEL: 0586-45-6536
申込受付時間 10:00~17:30
定休日: 土・日曜、祝日
担当者: 宮下

14 親子で一緒に! 筆ペンで書く世界でひとつのうわ作り 先着

笑顔あふれる筆ペン教室 (サニー・ウエイ) 講師: 筆協会 認定講師 伊藤 三枝子

筆ペンで書く、心にあたたかさが伝わる文字「伝書(つてふ)」を楽しみます。原本を真似て書くので筆で初心者でも安心です! 親子で一緒に楽しい思い出作りをお手伝いします。

- 会場: 尾張一宮駅前ビル 101 6階 小会議室 一宮市末広 3丁目1番2号 ●駐車場: 無
- 対象: 小学生と保護者
- 定員: 親子5組 (親1人につき小学生2名まで)
- 持ち物: 汚れてもいい服装、筆記用具
- 材料費: 1,000円 (1組)

開催日時: 8月7日(木) 10:00~12:00

お申込みフォーム: [お申込みフォーム](#)

フォームからのみ受付
定休日: なし
担当者: 伊藤 三枝子

●定員になり次第、申込を締め切らせていただきます。●受講対象者が限定されている講座もございます。ご注意ください。●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。●全講座は年齢にかかわらず親子一組でご参加願います。子供のみ参加はできません。●同業者のキャンセル等は固くお断りします。●申込方法は各店によって異なります。詳しくは各講座の内容をご確認ください。●電話での申込は各店の受付時間内にお断りします。●申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。●ホームページより申込の場合は予約から1週間以内に連絡がきます。連絡がない場合はお断り直接お問い合わせください。●写真はイメージです。●表示価格は税込です。

15 親子で奏でる音楽の魔法!脳を活性化するアレピア入門講座 先着

村上喜美子音楽教室 講師:村上 喜美子

親子で楽しむ音楽講座。リズム遊びや簡単な楽器演奏を通じて、親子の絆を深めます。

- 会場:一宮市昭和2-14-26
- 駐車場:無
- 対象:2~3 歳児クラス 3~4 歳児クラス
- 定員:各クラス 6 組
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

8月22日金 15:30~16:10(2・3オクラス)
8月22日金 16:20~17:00(3・4オクラス)

フォームからのお受付
定休日:日曜
担当:村上 喜美子

16 「地球温暖化」を学ぶ化学実験「タオルでくぎが打てちゃう!」 抽選

東邦ガスネットワーク株式会社 講師:当社社員

液体窒素を用いた冷熱実験を中心に、天然ガスの世界を体験していただきます。地球温暖化の現状や対策、省エネの大切さについて、楽しみながら学んでいただきます。

- 会場:一宮市栄3 丁目1-2【尾張一宮駅前ビル(i ビル)6F 小会議室】
- 駐車場:無
- 対象:小学生親子
- 定員:10組20名(お子様1名につき、親御さん1名)
- 持ち物:筆記用具など
- 材料費:無料

8月6日水 10:00~11:00

フォームからのお受付
定休日:土・日曜、祝日
担当:米塚 智宏

17 体も心も元気になる!親子足もみ教室! 抽選

健康工房一宮店 講師:武藤 美里

足裏の神経刺激により、肩こり、腰痛の改善、脳の活性化、運動神経の向上、精神の安定、免疫力強化に。食後1 時間は足もみが出来ない為、朝食は9 時頃までお済ませ下さい。

- 会場:健康工房一宮店 ●駐車場:有
- 対象:小学3 年生以上の親子様とその親
- 定員:1 講座 2 組 4 名(兄弟不可)
- 持ち物:フェイスタオル、ハンドクリーム
- 材料費:親子一人参加で500円

7月28日月、8月6日水、22日金、28日水 10:00~12:00

フォームからのお受付
定休日:日曜
担当:武藤

18 涼しげなジェルキャンドルを作しましょう! 抽選

森と川に咲く花 講師:bloom-wish 梶浦 典子

透明のジェルでお花のキャンドルホルダーを作ります!

- 会場:一宮市北方町北方字狐塚郷 45-1
- 駐車場:有
- 対象:小学3 年生以上、男女年齢問わず、兄弟姉妹可、3 歳~15 歳など
- 定員:各日4 組、8 名様
- 持ち物:あればビニール袋、汚れてもいい服装
- 材料費:親子一人参加で1,200円(一人追加ごとに600円)

8月5日火、19日水 10:00~11:00

フォームからのお受付
定休日:日曜、祝日
担当:梶浦 典子

19 親子でバトル!はじめての「脳トレ」そろばん体験会 抽選

日本珠算連盟一宮支部 講師:赤星 和恵

暗算が得意になる。集中力、記憶力、思考力が鍛えられる。そろばんは語がよくなる高い事!全く触ったことがなくても大丈夫。体験会後は3ケタの計算ができてもらいます。

- 会場:一宮商工会議所 4 階会議室(一宮市栄4-6-8) ●駐車場:有
- 対象:小学1 年生以上、兄弟姉妹同時OK
- 定員:1 講座 8 組
- 持ち物:筆記用具、そろばん(なければお貸しします)
- 材料費:無料

8月8日金 9:30~10:30
11:00~12:00

フォームからのお受付
定休日:不定休
担当:赤星 和恵

20 見えない紫外線を見えるようにするハートのストラップ作り 抽選

メナードフェイシャルサロン ピンクダイヤモンド 講師:土田 美和子

見えない紫外線を見えるようにするハートのストラップ作り!お肌にとっては百害あって一利無し。表皮の薄い子供ほど影響を受けやすい紫外線。見えないからと油断しないで1 年を通して紫外線対策する事がとても大切!

- 会場:一宮市昭和2-6-26 ●駐車場:有
- 対象:小学1 年生以上男女年齢問わず兄弟姉妹可能
- 定員:各日3 組
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:親子一人参加で500円(一人追加ごとに300円)

7月29日火、8月20日水 10:30~11:30
13:30~14:30

フォームからのお受付
定休日:日曜、祝日
担当:土田 美和子

21 親子で楽しむ!フラワーアレンジメント作り 抽選

株式会社 のいり 講師:関根

季節の花を使って自分だけのお花のアレンジメントを作ってお部屋に飾りましょう。小さなお子様でも簡単に作れます。

- 会場:のいり本社 2 階(一宮市浅野字大西宮38)
- 駐車場:有
- 対象:親子ペア(未就学児でも可能)
- 定員:10 組(兄弟姉妹同時OKですが、お花は1 組1 個)
- 持ち物:汚れてもいい服装
- 材料費:親子1 組で1,000円

8月3日日 13:00~14:30

フォームからのお受付
定休日:なし
担当:朝日

22 アルコールインクアートでつくるリングメモ帳 抽選

株式会社 文光堂 講師:岩田 友希

コピックペンに使用される補充インクでできるアルコールインクアートを体験しませんか? 自由な発想力で世界に一つだけのオリジナルリングメモ帳を作ろう!

- 会場:文光堂2 階(階段のみ) ●駐車場:無
- 対象:小学1 年生以上
- 定員:各日2 組(1 組3 名)
- 持ち物:エプロンまたは汚れてもいい服装
- 材料費:親子一人参加で1,400円(一人追加ごとに700円)

7月30日水、8月21日水 10:30~11:30
8月3日日、24日日 14:00~15:00

フォームからのお受付
定休日:月曜
担当:岩田 友希

23 「電気教室」モーターで動くおもちゃを作ろう! 先着

中部電力パワーグリッド株式会社 一宮支社 講師:丸山 鈴奈

明日からすぐに役立つ「節電」「省エネ」のヒントをお伝えします。その後、べたべたと歩く「べったん」を作ります。

- 会場:一宮市浜町六丁目2
- 駐車場:無
- 対象:小学1~3 年生
- 定員:5 組
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

8月20日水 10:00~11:00

フォームからのお受付
定休日:土・日曜、祝日
担当:丸山 鈴奈

24 親子でデコパージュ体験!オリジナルバッグを作ろう! 先着

株式会社 サーフゲイト 講師:酒井

お好きなペーパーナプキンを選んで、専用溶剤を使ってトートバッグに貼っていきます。世界にたった一つのオリジナルトートバッグが作れます!

- 会場:一宮市あずら1-11-14
- 駐車場:有
- 対象:小学1 年生以上、兄弟姉妹同時 OK!
- 定員:各日3 組 6 名様
- 持ち物:汚れてもいい服装
- 材料費:親子1 組 800円(一人追加ごとに800円)

7月29日火、8月1日金、5日水、9日水、22日金、26日水、29日金 14:00~15:30

フォームからのお受付
定休日:土・日曜、祝日
担当:酒井

25 自由研究に最適!クイズ!民芸品はどっち?&手紡ぎ体験 先着

日日のクラフト美卯 講師:松原 美穂子 土川 千賀

民芸品・工芸品・芸術品の違いがわかるかな?地域に根ざした手仕事によって作られる実用的で美しい、味のある品々の数々。紙花や糸を紡ぐ過程を体験して手仕事の大切さを知ろう。

- 会場:一宮市貞清田1 丁目4-7 エコビル貞清田1 階 日日のクラフト美卯内
- 駐車場:無
- 対象:小学5 年生以上 ●定員:4 組 8 名様
- 持ち物:筆記用具、はさみ、動きやすい服装
- 材料費:親子一人参加で綿花など200円

8月2日土 10:30~11:50

フォームからのお受付
定休日:不定休
申込受付時間:午後2時以降
担当:松原 美穂子

26 スノーボールクッキー作りとクッキー缶詰め体験 抽選

おやつとカフェ ADVENT 講師:土本 愛子

スノーボールクッキーを作ったクッキー缶に詰めよう!

- 会場:一宮市花田2-10-27
- 駐車場:有
- 対象:小学1 年生~
- 定員:各日各回3 組(1 組1~3 名様)
- 持ち物:エプロン、飲み物(販売もあります)
- 材料費:1 組様クッキー缶1 缶分3,200円(クッキー缶1 缶追加ごとに3,200円)

8月11日(月・祝)、18日月、25日月 10:00~12:00
12:30~14:30
15:00~17:00

フォームからのお受付
定休日:不定休
担当:土本 愛子

27 おうちのくるまを点検・分解してみよう! 抽選

松田自動車株式会社 講師:香川 典紀

普段お家で使っている自動車を、親子で点検・分解しましょう。エンジンルームをのぞいたり、車の真下に入ったり、そしてタイヤを外してみよう!普通では体験することが出来ない、パワフルな自動車の中身を徹底的に大発見の体験ができます。当賞品は、車好で親子に大好評の企画です。

- 会場:一宮市城通7-27 ●駐車場:有
- 対象:小学1 年生以上の親子(男女問わず)と保護者の方、兄弟姉妹参加OK! 数回の自動車計台のみ
- 持ち物:おうち自動車やバイクの分解キット、作業のため、汚れた服、水筒等、自動車の下に入り、汚れてもいい服装 ●材料費:無料

8月2日土、8月9日土、8月23日土、8月30日土 10:00~11:00

フォームからのお受付
定休日:日曜、祝日および、8/10~8/17の夏季休暇期間
担当:松田 樹直

28 「親子でメイクデビュー!アイカラー&チーク体験」先着

化粧品専門店 あすか一宮店 講師:宮部、山本

親子で楽しむ60 分のメイク体験!メイクプランを考え、アイカラーやチークを選び、お子様、お母様それぞれにメイクをしてあげる体験が基本テクニックやコツを学べる楽しいメイク講座をお楽しみください!

- 会場:一宮市朝日3-3-11 ●駐車場:有
- 対象:お化粧品に興味ある、6 歳~14 歳
- 定員:1 組2 名様、4 組まで
- 持ち物:おなじみ必要な場合、ご自身でお使いのメイク品など
- 材料費:親子一人参加で660円

8月25日月 11:00~12:00

TEL.0586-23-2217
申込受付時間:10:15~18:45
定休日:水曜、金曜
担当:宮部

29 パーチャルスタジオ de 小学生アナウンサー 抽選

株式会社 アイ・シー・シー (ICC) 講師:番組制作スタッフ

アナウンサーになろう!パーチャルスタジオから一宮市の話題やお天気などを伝えよう。アナウンサーレッスン、放送観覧も出来ます。

- 会場:ICC スタジオ
- 駐車場:有
- 対象:小学4~6 年生
- 定員:各回 10 人
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:無料

8月2日土 10:00~11:00
13:00~14:00
15:00~16:00

フォームからのお受付
定休日:なし
担当:後藤

30 音楽カフェで夏のオーナメント作り(ミニコンサート付) 先着

鉄板お好み焼きカフェ STAGE 講師:黒田 直子

賑わい溢れる1 階の糸からのオリジナル作品作り。基本のかざ針編みで簡単なオーナメント作りや地域編みで共同作品作りにもチャレンジ。作品展示の企画もあります。

- 会場:一宮市時之島字下重 29-14
- 駐車場:有
- 対象:小学1 年生以上
- 定員:各日3 組(親子1 名ずつ)
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:無料 ※他ハンドリンクオーダー

8月3日土、6日水、8日金、10日土、13日水、15日金、17日土、20日水、22日金、24日土 14:00~15:30

TEL.0586-82-1760
申込受付時間:10:00~15:00
定休日:月・火曜 ※但し祝日の場合営業
担当:「いしPo 申し込み」とお伝え下さい

31 地域唯一!親子で楽しむ、新しい習い事!ボールドンズ 先着

ボールドンズスタジオ ANNJEWEL 一宮校 講師:Jill,Sita,HARUNA

ボールドンズは、遊び感覚で体を動かしながら、自然と体幹や柔軟性を育めるスポーツ。大人数で練習のあるスタジオワークが、安心して楽しくできるレッスンを行っています。

- 会場:一宮市松隆1 丁目2-18 松隆ビル2F
- 駐車場:有
- 対象:男女年齢問わず兄弟姉妹受講可能 ●定員:各日5 組10 名様
- 持ち物:タオル、お水、Tシャツ、ショートパンツ ●材料費:無料

8月1日金、8日金、15日金、22日金、29日金 16:00~16:45
8月2日土、23日土、30日土 13:00~13:45
8月9日土、16日土 16:30~17:15

講師:Sita
8月1日金、8日金、15日金、22日金、29日金 16:00~16:45
講師:Jill
8月2日土、23日土、30日土 13:00~13:45
講師:HARUNA
8月8日金、15日金 12:30~13:15

フォームからのお受付
定休日:火・水曜
担当:中村

32 ロボット任務出動!はじめての親子プログラミング 抽選

ロボ団一宮校 講師:加藤・山本

LEGO とプログラミングでロボットを動かす体験ワークショップです。遊びながらSTEAM 教育の要素を取り入れ、楽しみながら「考える力」が自然と身に付き、学びの体験イベントです。

- 会場:一宮市貞清田1 丁目3番地3号桜花館2A
- 駐車場:有
- 対象:年長~小学3 年生まで、男女年齢問わず
- 定員:1 講座 4 組 8 名様
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

7月30日水、31日木 10:30~11:30
8月9日土 10:30~11:30、13:30~14:30

フォームからのお受付
定休日:月曜
担当:山本 裕晃

33 楽しく美味しいお店のカレーを作しましょう 抽選

和っ花(わか) 講師:樺村 貴

手軽で簡単に作れて保存もアレンジも可能なカレーを作ります。家庭では真似のできない本格的なレシピです。美味しい秘密を教えます。

- 会場:一宮市白旗通り4 丁目9 番地 グランド白旗 103 和っ花店内 ●駐車場:有
- 対象:小学5 年生以上、男女年齢問わず
- 定員:3 組
- 持ち物:筆記用具、汚れてもいい服装
- 材料費:親子一人参加で1,000円

8月27日水 15:00~16:30

フォームからのお受付
定休日:木曜
担当:樺村 貴

34 オリンピック種目でも話題!親子で3×3 バスケに挑戦! 抽選

尾州 BASE JB (JAM 尾州店) 講師:スタッフ ※日によって異なります

スピードでスリリングな3×3 の公式コートでゲームを体験。ボールに慣れずにはいられない3×3 はみんなが主になれるスポーツです!全力プレーでナイスシュートを決めよう!

- 会場:一宮市奥町土橋37 ●駐車場:有
- 対象:小学3 年生以上(初心者でもOK!)
- 定員:1 講座 12 人
- 持ち物:バッシュ(上履き)、タオル、飲み物(水筒)、着替え、熱中症予防できるもの(あれば) ボール
- 材料費:無料 (初めの方はメンバーフィー¥100)

7月31日木、8月7日木、21日木、28日木 15:00~16:00

フォームからのお受付
定休日:月曜
担当:金野

35 ボンドのみ!ミニミニ尾州ドールづくり! 先着

有限会社 プラスター工業 講師:浅野 泰子

尾州の布地をもっと身近に感じてみよう。捨てちゃったのはもったいない!素敵な布地を使って、ボンドのみで自分だけのオリジナル人形を替ええよう!

- 会場:一宮市萩原町町田方親音堂 24 番
- 駐車場:有
- 対象:どなたでも
- 定員:各時間最大 6 名様
- 持ち物:なし ●材料費:一人1,500円

8月4日水、6日水、7日木、8日金、9日土、18日土、20日水、21日木、22日金、23日土 10:00~11:30、13:00~14:30、15:00~16:30

TEL.090-9662-9774
申込受付時間:10:00~16:00
定休日:火曜、日曜
担当:浅野

36 地場産産を学ぶ。オリジナルグッズを自分色に染めよう! 抽選

昌和染工株式会社 講師:小林 貴子

親人の日に挨拶!好きな色で染めたオリジナルグッズを贈って、あなたの世界を表現しましょう!講座では一宮の地場産である染色の工程についても学びます。自由研究にもぴったり!

- 会場:一宮市奥町土橋 37 ●駐車場:有
- 対象:小学1年生以上
- 定員:1講座3組(1組2名)
- 持ち物:筆記用具、汚れてもいい服、持ち込みの染めたいもの(3種の糸の手で染めたい場合は糸は2本必要、お持ち帰り用の入れ物)
- 材料費:600円〜(インク1色付き ※赤、青、黄、黒、茶のいずれか 紙下、ハンカチなど)

※染めたいものより買取り。持ち込みの糸は自分で探す。

お申込みフォーム

開催日時 8月5日火、19日火、26日火
14:00~15:00

お申込み

フォームからのお受付
定休日:土・日曜、祝日
担当者:小林

37 親子で一緒に体験!耳つぼアクセサリーを作ろう! 抽選

ヘルシースリム jppo 講師:大坪 ゆかり

お子さんと一緒に耳のマッサージを行い、耳に貼るアクセサリーを親子で一緒に作って耳たぶに貼るというラダーセッションとオシャレを親子で楽しむ体験です。

- 会場:一宮市東加賀野井字江東 2
- 駐車場:有
- 対象:小学生4年生以上、男女問わず、兄弟受検OK
- 定員:1講座2組、兄弟同時OK
- 持ち物:汚れてもいい服、ヘアピン、お茶などの飲み物

●材料費:一組300円

お申込み

フォームからのお受付
定休日:土・日曜、祝日
担当者:大坪 ゆかり

開催日時 7月28日木、30日水、8月18日木
10:00~11:00

38 産業用ロボットの操作を体験しよう! 先着

株式会社マルムエ商会 講師:高西 千奈美

工場ではたらく(産業用ロボット)に動きを教えて、自動運転させてみよう! 指示通りにめらかに動く姿に、大人も子どもも釘付けです!

- 会場:一宮市栄 4丁目7番19号
- 駐車場:無
- 対象:小学生
- 定員:4組8名まで
- 持ち物:筆記用具、スリッパ(上履き)
- 材料費:無料

お申込み

フォームからのお受付
定休日:土・日曜、祝日
担当者:山口 高

開催日時 7月30日水
13:30~15:00

39 デジタルアート教室 先着

ドコショップ一宮南店 講師:平子 悠太

お絵描きアプリを使ってタブレットで絵を描いてみましょう。アプリを使って自由に未来を描く、自由描画一歩描画コンテスト応募まで親子揃って体験できる講座です。

- 会場:一宮市花池 3-12-8 ●駐車場:有
- 対象:小学1年生以上、男女問わず
- 定員:各日4組(お持ち帰り4名まで)
- 持ち物:本人保護者名義(免許証orマイナンバーカード、保険証不可)のポイントカード(お持ちの方)
- 材料費:無料

TEL:0120-5678-67
申込受付時間 9:00~13:00
定休日:第3水曜
担当者:鈴木 健太

開催日時 8月1日金、31日土
9:30~10:30
11:00~12:00

40 未来とお金を考える日 先着

三菱UFJ銀行 一宮支店 講師:三菱UFJ銀行員

普段何気なく使っているお金、そして余剰の役割を理解してもらうと共に、自身の未来とお金について考えてみましょう。名刺交換、礼動体験なども予定しています。

- 会場:三菱UFJ銀行 一宮支店 4F ホール
- 駐車場:有
- 対象:小学生(学年問わず)
- 定員:8組(16名)
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:無料

お申込み

フォームからのお受付
定休日:土・日曜、祝日
担当者:高井

開催日時 8月6日水
10:30~12:00

41 タフティングで小物置きラグを作ろう! 先着

小川染色株式会社 講師:安藤 晴奈

タフティングガンを使って、布に絵を描くタフティング。自社染色の色鮮やかなで風合いの良い糸でふわふわの小物置きラグを作りますか? ※作品は後日郵送となります。

- 会場:一宮市奥町字原田 23 番地
- 駐車場:有
- 対象:小学生3年生以上
- 定員:1講座3組
- 持ち物:飲み物、ヘアゴム(髪が長い場合)
- 材料費:3,500円(送料込み)

お申込み

フォームからのお受付
定休日:土(不定休)・日曜、祝日
担当者:安藤 晴奈

開催日時 7月31日木、8月1日金
10:30~11:30
14:00~15:00

42 親子で楽しく!動ける・整うカラダづくり 先着

BODYMAKEGYM START 一宮店 講師:脇田 理

親子で楽しみながら、先生から体験までできるトレーニング教室です。正しい姿勢やバランス運動を通じて身体のバランスを整え、スポーツのパフォーマンス向上にもつながります。ケガの予防や姿勢改善にもつながります。運動が苦手なお子様も大歓迎!親子で一緒に体を動かして(元気な身体づくりを目指しましょう)!

- 会場:一宮市本町 4-9-3 宇野ビル2F
- 駐車場:無
- 対象:小学1年生~中学生、兄弟姉妹可能
- 定員:1講座2組
- 持ち物:動きやすい服装、飲み物、タオル
- 材料費:無料

お申込み

フォームからのお受付
定休日:不定休
担当者:脇田 理

開催日時 8月3日金、10日土、8月17日土、24日土
10:00~11:00
11:30~12:30
13:00~14:00

43 親子で楽しむ、エステ・メイクお仕事体験! 先着

POLA la vie ショップ 講師:川村 一枝

実際にプロがお客様に使用している美容ケアがプロに教わりながら、お母さんにエステやメイクをしてもらう美容のお仕事体験!

- 会場:一宮市若竹 2丁目4-3 1階
- 駐車場:有
- 対象:小学1年生~6年生
- 定員:各日2組
- 持ち物:汚れてもいい服装、上靴(スリッパ)
- 材料費:無料

TEL:0586-52-7138
申込受付時間 10:00~18:00
定休日:土・日曜、祝日
担当者:川村

開催日時 8月8日金、19日火
13:00~15:00
8月21日木
10:30~12:30

44 エコアートに挑戦!モザイクタイルコースターづくり 先着

株式会社 Tatsuhiro 講師:内田 博康

家を建てる時にどうしても発生する廃材、無断材の切れ端やふろし袋のタイルを使ってあなたのセンスを活かしたオリジナルコースターを作ります! Cafe のドリンク付。

- 会場:一宮市浅井町河津字流 33-1 TatsuCafe
- 駐車場:有
- 対象:どなたでも大歓迎!
- 定員:1講座4名まで ●持ち物:なし
- 材料費:お一人様1,000円 (TatsuCafeドリンク付)

TEL:0586-64-9073
申込受付時間 10:00~18:00
定休日:土・日曜、祝日
担当者:戸松

開催日時 8月2日土、23日土、30日土
10:00~11:00

45 親子で「かきかた」 先着

公文書写一宮八幡教室 講師:藤田 里代

鉛筆で自分の名前を「美しく整った字」で書いてみましょう。姿勢と鉛筆の持ち方など整った文字のポイントも学びます。

- 会場:一宮市八幡 2-3-6
- 駐車場:有
- 対象:年中~小学6年生までのお子様と保護者様
- 定員:1時間2組、6名まで可能
- 持ち物:鉛筆、消しゴム、下敷き
- 材料費:無料

お申込み

フォームからのお受付
定休日:日曜
担当者:藤田 里代

開催日時 7月31日木、8月7日木、21日木、28日木
10:00~12:00

46 ネイルとハンドケアでおしゃれを楽しもう! 先着

コスメ&エステ ジュンタニヤク 講師:堀部 智子

指先がキレイだと気持ちもウキウキします。ツメと手をケアするレッスンは。ママとやりあひつこうして自分もママもキレイに愛身! 最後は自由にネイルを塗って楽しむ!

- 会場:一宮市浅井町岡岡町9番地
- 駐車場:有
- 対象:小学4年生以上、男女問わず
- 定員:1講座2組、兄弟姉妹同時OK
- 持ち物:フェイシャルタオル
- 材料費:無料

TEL:0586-78-2884
申込受付時間 10:00~20:00
定休日:火曜
担当者:堀部 智子

開催日時 8月8日金、23日土
13:30~14:30

47 頭痛で学校へ行け困っている学生さんへ!頭痛整体受けませんか? 先着

つのだ頭痛整体院 講師:つのだ ゆかり

頭痛で学校へ行けない学生さん頭痛整体を受けてみませんか?

- 会場:一宮市大和町毛麦字浜田 77-2
- 駐車場:有
- 対象:小学生、中学生、高校生
- 定員:各日1名
- 持ち物:バスタオル2枚
- 材料費:無料

お申込み

フォームからのお受付
定休日:木曜、日曜
担当者:角田 ユカリ

開催日時 希望日は要相談
(但し17:00~18:00でお受けいたします)

48 パリスタ体験!ラテアートを描いてみよう! 先着

イタリア料理ベルコッノ 講師:伊藤 雄一

カプチーノやカフェラテに絵を描く「ラテアート」。コツを掴めば自宅でもチャレンジできる講座もあります。牛乳を文芸大先生、コーンが飲めなくてもOKです。※参加者はランチ割引あり

- 会場:イタリア料理ベルコッノ ●駐車場:有
- 対象:小学校1年生以上
- 定員:1日6名まで
- 持ち物:汚れてもいい服
- 材料費:親子一組一人参加で500円(一人追加ごとに300円)

TEL:0586-52-3567
申込受付時間 11:00~21:00
定休日:不定休 (HPに記載)
担当者:伊藤 雄一

開催日時 7月28日月、30日水、8月2日木、17日土、23日土、24日土
10:00~11:00

49 親子で作ろう握り寿司体験 抽選

やばい魚屋さん 講師:河合

新鮮なネタの握り寿司を親子で16貫(8種類)作ってその場で食べる体験プログラムです。親子ペア(2名)での申し込みとなります。一部寿司ネタは愛媛県産仕込で頂くこととなりますのでイイ感じにしたい方は持参をお願いします。このお寿司を作るかは当日お楽しみ!

- 会場:一宮市本町 3-3-16 ●駐車場:有
- 対象:小学4年生以上のお子様と保護者様
- 定員:8組(親子1人1人)
- 持ち物:筆記用具、汚れてもいい服
- 材料費:親子一組一人参加2名 ¥4,000円

お申込み

フォームからのお受付
定休日:月曜、日曜
担当者:河合

開催日時 8月3日土
11:00~13:00

50 木にふれて 自由につくろう 寄木教室 先着

東陽建機株式会社 講師:中井 義也

みなさん、木にもいろいろな色・模様があるのを知っていますか?茶色や白色、縞の木目など、木目も木のブロックを組み合わせて自由に形をつくってみよう!

- 会場:一宮市森本 2丁目2番12号
- 駐車場:有
- 対象:3歳以上のお子様と保護者の方
- 定員:10組
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

お申込み

フォームからのお受付
定休日:なし
担当者:中井 義也

開催日時 8月16日土
10:00~12:00

51 不健康になる食生活の原因と結果を学ぼう! 先着

食育カフェ 風いろ 講師:西尾 詠美

健康を当たり前と思う毎日の積み重ねが、実は不健康の原因となっているのを知って下さい。

- 会場:食育カフェ 風いろ 一宮市西大街道須貝 73
- 駐車場:有
- 対象:小学3年生以上、男女問わず、兄弟姉妹可能
- 定員:各日5組(1組親1人・子供1人)
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:500円(親子一組一人参加で1,000円 Cafeドリンク付)

TEL:0586-59-3427
申込受付時間 10:00~18:00
定休日:火曜
担当者:西尾 詠美

開催日時 8月30日土
10:00~12:00

52 気分はパティシエ!ロールケーキを巻いてデコレーション 先着

ラ・カンパニエ 講師:佐藤 博仁

ラ・カンパニエ白樺のオリジナルスポンジで季節のフルーツのロールケーキを作ります。巻き方とデコレーションのコツを学んで目指せパティシエ! 完成後はお持ち帰りになります。

- 会場:一宮市本宮川内町割田2の通り 79-1
- 駐車場:有
- 対象:小学4年生以上
- 定員:10組20名程度
- 持ち物:エプロン、三角巾
- 材料費:1組1,000円

TEL:0586-84-2225
申込受付時間 10:00~12:00
定休日:火曜
担当者:佐藤 博仁

開催日時 8月19日火
10:00~11:00

53 僕も私もちびっ子カマラン!映る写真が撮れる背景の決め方 先着

株式会社オリフォトスタイル 講師:眞 静

10以上のブースがあるスタジオ見学ツアーで、映える写真の撮り方を学びます。弟・妹をモデルにカフェイイ写真撮ってあげましょう。おうちで写真撮るときにも役立ちます。

- 会場:オリフォトスタイル 一宮市新生 2-5-3
- 駐車場:有
- 対象:未就学児の弟・妹のいらっしゃる、親子
- 定員:各日3組
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

TEL:0586-45-2244
申込受付時間 10:00~19:30
定休日:火曜
担当者:眞 静

開催日時 7月31日木、10:00~12:00
8月8日金、10:00~12:00

54 可愛く優雅に親子バレエ 先着

ペパダンススタジオ 講師:中島 舞美

「クラシック バレエ」はダンスの基礎です。身体が動くことも大丈夫。親子で楽しくストレッチをしてから、綺麗な姿勢で踊ってみよう!

- 会場:一宮市萩原町朝宮宇字神明前 40-2
- 駐車場:有
- 対象:2歳以上
- 定員:1講座6組 親子一人一人での参加
- 持ち物:動きやすい服装・水分・タオル
- 材料費:無料

TEL:0586-69-1675
申込受付時間 10:00~20:00
定休日:日曜
担当者:中島 舞美

開催日時 2歳児から幼児
8月1日土
10:00~10:45、17:00~17:45
8月2日土 9:00~9:45
小学生
8月8日金
10:00~10:45、17:00~17:45
8月9日土 9:00~9:45

55 今日からできる!ボクとワタシのお昼ごはん 抽選

家庭の健康を守る ダイエットサロンスタイル・ラボ 講師:ダイエットサロナーチ 松岡 直子

夏休みには小学生のお子さんで自分でお昼ごはんを作るようになるレシピを伝授!お子さんは「1人で作る力」をお母さんは「節約術」を楽しく学べる講座です。

- 会場:神山公園(いちのみや中央プラザ1F)調理室 一宮市野口1丁目6-22 ●駐車場:有
- 対象:親子ペア(小学1年生以上)
- 定員:1講座24名まで、兄弟同時参加 OK
- 持ち物:エプロン、持ち帰り用バック、筆記用具
- 材料費:親子1人1人参加で2,500円(1人追加ごとに1,000円)

お申込み

フォームからのお受付
定休日:不定休 10:00~17:00
担当者:松岡

開催日時 8月4日水
11:00~15:00

56 親子で楽しむボードゲーム 先着

ボードゲームプレイスペース ココミ's GAME 講師:南雲 春樹

ボードゲームの楽しさを、実際に触れてみて実感しよう!

- 会場:一宮市野口2丁目12番地1 日幸ビル3F
- 駐車場:有 ※最大3台
- 対象:小学3年生以上
- 定員:各日4組
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

お申込み

フォームからのお受付
定休日:火曜、第1・3水曜
担当者:南雲 春樹

開催日時 7月30日水、8月3日土、6日土、10日土、17日土、24日土、31日土
9:00~9:50

保存版
第9回

秋限定!



いちPo

受講者募集!
全59講座

主催 一宮商工会議所
(TEL.0586-72-4611)
後援 一宮市
一宮市教育委員会

開催期間

2025年

9月19日金～10月31日金

申込受付
開始日

9月10日水 10:00～

開催店舗は

このタペストリーが目印!



いちPoって?

一宮市内の店主やお店の人が講師となって、専門店ならではの知識や情報、知る得するコツを教えてもらえる街のゼミナールです! 専用ホームページより開催講座を案内しており、一年中受講いただけます。ちょこっと気になるお店に一歩足を踏み入れていただき、お店の雰囲気や店主の人柄を知ってお気に入りのお店を見つけましょう!

6つのカテゴリーに分かれています。/

学ぶ つくる 食べる 健康 美容 親子

I 受講料は材料費だけ

●材料費は講座当日に会場で徴収いたします。
●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

II 受講中お店からの販売・勧誘はありません

III いちPoは年中開催

●本チラシは期間限定イベントの開催講座情報のみが掲載されています。
●通年開催講座情報についてはホームページまたはInstagramをご覧ください。



いちPoホームページ



Instagram



公式LINE

みんなで楽しむ一般講座です。

※お子様だけの参加はご遠慮ください。

抽選マーク

各講座の右下にある二次元コードより
9月10日(水)10:00～9月16日(火)10:00までにお申込みください。※1組につき同じ講座への申込みは1回限りとします。
9月16日(火)10:00～9月18日(木)の間に当落についてお店から連絡があります。

みんなで楽しむ一般講座です。

※お子様だけの参加はご遠慮ください。

先着マーク

講座に書かれている申込方法でお申込みください。
9月10日(水)10:00に申込がスタートです。
9月11日(木)からは電話のみの各店舗記載の申込受付時間内にお願いします。



学ぶ

知識や知恵を学んだり、
新しい発見がある講座です。

1 不動産取引の何故?安心・安全な取引をするために! 先着

株式会社リアルアイ

講師:伊藤 彰浩



9月19日金～10月31日金の平日
※除外日10月10日～14日
10:00～12:00
14:00～16:00
※開催日の1週間前までに予約要

不動産取引には様々な諸問題が、一つずつ解決していくことで、安心安全な取引ができます。
相続継承者から送れる不動産相続対策や有効活用、家づくりの基本等、お知らせいたします。

●会場:一宮市東 2丁目 4-15
●駐車場:有
●対象:不動産でお悩みの方。
不動産知識を得たい方。
●定員:1講座1組
●持ち物:なし ●材料費:無料

フォームからの受付
定休日:不定休(完全予約制営業)
14:00～16:00
※開催日の1週間前までに予約要
担当者:伊藤 彰浩

2 残されるご家族のために!相続対策セミナー 先着

税理士法人杉浦経営会計事務所

講師:加藤 泰士



10月22日水
13:30～14:30

節税・相続・争族対策は各家庭に必要な対策が異なります。残されるご家族が困らないよう、あなたの現状・生前にすべき事の「見える化」あなたに適切な方法をお伝えします。

●会場:尾張一宮駅前ビル10ビル6階 小会議室
(一宮市栄 3丁目1番2号)
●駐車場:無
●対象:相続に興味のある方など大歓迎!
●定員:8名
●持ち物:筆記用具 ●材料費:無料

TEL:0120-934-399
申込受付時間 10:00～17:00
定休日:土・日曜、祝日
担当者:松本 千奈

3 はじめての資産運用講座 先着

いちいち信用金庫

講師:営業推進部 川口 由多佳



開催日時
9月24日水
10:00～11:00

iDeCo(イデコ)とNISA(ニーサ)についての説明。
疑問や質問にもお答えします!
●会場:いちいち信用金庫駅前支店 2階
バリエーションホール(一宮市新1丁目7-29)
●駐車場:有
●対象:資産形成に興味のある方なら、どんな
でも大歓迎です
●定員:10名 ●持ち物:筆記用具
●材料費:無料

TEL:0586-75-6212
申込受付時間 10:00～17:00
定休日:土・日曜、祝日
担当者:宇佐美 増田

4 お茶の奥深さ、ここに極まる。淹れ方ひとつで別世界 先着

やまご製茶名古屋営業所

講師:大川 英樹



10月8日水、15日水
10:00～11:00
10月22日水、29日水
10:00～11:00
13:00～14:00

五感で楽しむ大人のための日本茶講座 味と香りと溢れり現代の忙しい生活の中で忘れがちなお茶を淹れるひとときの豊かさを再発見してもらう体験講座です。お茶の種類や淹れ方のコツも学びながらゆったりとした時間を過ごしましょう。

●会場:一宮市大町南高井字路 83番地
●駐車場:有
●対象:男女年齢問わず ●定員:2組6名
●持ち物:なし ●材料費:無料
TEL:0586-52-6672
申込受付時間 10:00～17:00
定休日:日曜
担当者:大川 英樹

5 美しい季節の言葉を美しい文字で書くためのレッスン 先着

公文書写一宮上祖父江、一宮三条教室

講師:渡辺 康子



10月1日水、15日水
14:00～15:00 一宮三条教室
10月7日火、21日火
13:00～14:00 一宮上祖父江教室

日本の七十二候や大和ことばなど、美しい言葉の由来などを学んだ後、美しく書くコツをお伝えして、作品を一枚仕上げます。自分の字をもっと好きになれるかも?

●会場:一宮市上祖父江北川原 103-2/
一宮市三条田 22
●駐車場:有
●対象:60歳以上、男女問わず
●定員:各日5名
●持ち物:なし ●材料費:1,250円
TEL:090-1284-9961
申込受付時間 10:00～15:00
定休日:木・日曜
担当者:渡辺 康子

25 水引で作る幸せ水琴鈴のストラップ 先着

ナガイホーム 講師：永井 まみ



美しい色の水琴鈴を水引でくんでストラップを作ります。縁起の良い水琴鈴と水引のコラボレーション。美しい色の水琴鈴に耳を傾けてみませんか？

- 会場：一宮市大和町馬場3号古宮 34-1
- 駐車場：有
- 対象：男女年齢問わず、誰でも大歓迎
- 定員：4名
- 持ち物：なし
- 材料費：850円

TEL:0586-45-6536
申込受付時間 10:00~17:00
定休日：土・日曜、祝日
担当者：宮下

開催日時 10月16日水
13:30~15:00

お申込み

26 デコパージュでオリジナルトートバッグ作り 先着

株式会社サフグイト 講師：酒井



好きなペーパーナプキンを選んで、専用溶剤を使ってトートバッグに貼っていきます。世界にたった一つのオリジナルトートバッグが作れます！

- 会場：一宮市あすら 1-11-14
- 駐車場：有
- 対象：男女年齢問わず、誰でも大歓迎
- 定員：各日 6名程
- 持ち物：汚れてもいい服装
- 材料費：1,000円

休日からのみ受付
定休日：土・日曜、祝日
担当者：酒井

開催日時 10月3日金、7日火、17日金、
21日火、31日金
14:00~15:30

お申込みフォーム

27 きれいな和紙でつくるミニペーパーバッグ！先着

株式会社 文光堂 講師：岩田 友希



きれいな文様柄の和紙を選んで誰でもカンタンに手作りできるミニペーパーバッグが作れます！

- 会場：文光堂 2 階 (階段のみ)
- 駐車場：無
- 対象：どなたでも大歓迎
- 定員：各日 6名
- 持ち物：なし
- 材料費：350円

TEL:0586-24-1181
申込受付時間 10:00~17:30
定休日：月曜
担当者：岩田 友希

開催日時 9月21日水、10月12日水
14:00~15:00
10月3日金、22日水
10:30~11:30

お申込み

28 簡単に作れる絶品ハンバーグステーキとソース 抽選

和っ花(わか) 講師：種村 真



お店で出してる本格的なハンバーグステーキの作り方を教えます。手作りから焼き方・ソースまで簡単に手間のからない秘伝のレシピです。

- 会場：一宮市白旗通り 4 丁目 9 番地 グランドビル 103 和っ花
- 駐車場：有
- 対象：男女年齢問わず、誰でも大歓迎
- 定員：3名
- 持ち物：筆記用具、汚れてもいい服装
- 材料費：1,500円

TEL:0586-45-6536
申込受付時間 10:00~17:00
定休日：土・日曜、祝日
担当者：宮下

開催日時 10月14日水
15:00~16:30

お申込み

29 地場産産を学ぶ。尾州の染め体験 先着

昌和染工株式会社 講師：小林 寛子



スタッフの指導のもと、特別な染料を使ってシルや綿、下などを染めたオリジナル作品を作ります。講座の中では、一宮の地場産産、かすり染めの工程についても学びます。

- 会場：一宮市奥町土橋 37
- 駐車場：有
- 対象：どなたでも大歓迎！
- 定員：1講座 3組 (1組 2名)
- 持ち物：筆記用具、汚れてもいい服装、持ち込みの染めたいもの、ぬめり手ぬぐい、乾かすタオル、手拭きタオル、浴巾、浴衣、浴巾、茶のすくい、乾かすハンカチなど
- 材料費：600円~ (インク1色付き ※赤、青、黄、黒、茶のすくい、乾かすハンカチなど)

休日からのみ受付
定休日：土・日曜、祝日
担当者：小林

開催日時 9月30日水、10月7日水、21日水
14:00~15:00

お申込み

30 ボンドのみ！アニマル尾州ドールづくり！先着

有限会社 プラスター工業 講師：浅野 泰子



尾州の布地をもっと身近に感じてみて。捨てちゃったのはもったいない！素敵な布地を使って、ボンドのみで自分だけのオリジナル布地を替えて人形を作ります。

- 会場：一宮市萩原町富田方観音堂 24 番
- 駐車場：有
- 対象：どなたでも大歓迎
- 定員：各 6名
- 持ち物：なし
- 材料費：1,800円

TEL:090-9662-9774
申込受付時間 10:00~16:00
定休日：火曜、日曜
担当者：浅野

開催日時 9月8日水~13日水
9月22日水~27日水
10月6日水~11日水
10月20日水~25日水
10:00~12:00、13:00~15:00
※火曜は除く

お申込み

31 タフティングで小物置きラグを作ろう！先着

小川染色株式会社 講師：安藤 晴奈



タフティングガンを使って、布に糸で縫い出すタフティング。自社染色の色鮮やかな風景の美しい糸で、ふわふわの小物置きラグを作ってみませんか？

- 会場：一宮市奥町字風田 23 番地
- 駐車場：有
- 対象：どなたでも大歓迎！
- 定員：1講座 3名
- 持ち物：飲み物、ヘアゴム (髪が長い場合)
- 材料費：3,500円 (送料込み)

TEL:0586-45-6536
申込受付時間 10:00~17:00
定休日：土・日曜、祝日
担当者：安藤 晴奈

開催日時 9月26日金
10:30~11:30
14:00~15:00

お申込み

32 ショコラティエ直伝!!生チョコ作り!! 先着

Patisserie K.Shimao 講師：島尾 和季



ショコラティエと一緒に生チョコを作ります。特別な材料は使いません！でも、シンプルだからこそ愛が深いんです。

- 会場：Patisserie K.Shimao (一宮市緑 2-2-21 メゾングリーンビル 105号)
- 駐車場：有
- 対象：成人男女
- 定員：1講座 4名
- 持ち物：エプロン
- 材料費：2,200円 (現金払いのみ)

TEL:0586-72-7172
申込受付時間 10:00~18:00
定休日：火曜、第1・3・5水曜
担当者：島尾 佳奈枝

開催日時 9月22日水、29日水、10月6日水
10:00~12:00

お申込み

33 プロから学ぶ美味しいフルーツタルト作りのコツ講座 先着

ラ・カンパニー 講師：佐藤 博仁



パティシエから旬のフルーツを使ったフルーツタルトの作り方を学びます。タルト生地にも自産のスターターをたっぷり入れるのびのびのフルーツを飾る。完成品はお持ち帰りになります。

- 会場：一宮市木曾川町内割田二の通り 79-1
- 駐車場：有
- 対象：どなたでも大歓迎！
- 定員：20名
- 持ち物：エプロン、三角巾
- 材料費：1,500円

TEL:0586-84-2225
申込受付時間 10:00~12:00
定休日：火曜
担当者：佐藤 博仁

開催日時 10月21日水
10:00~11:00

お申込み

34 和菓子作り体験【いちPo限定版】先着

御菓子司 亀屋 講師：若田 高志



亀屋和菓子づくり体験を今回はいちPo 特別版で開催します！職人が作り方を指導し、季節の上生菓子や和菓子3個をつくり取ります。その後、お茶菓子と共に縁起をお祈りし上げります。初めてでも大丈夫！一緒に和菓子作りをしよう。

- 会場：一宮市木曾川町黒田字北郷二の切52
- 駐車場：有
- 対象：どなたでも大歓迎！
- 定員：1講座 4名
- 持ち物：なし
- 材料費：1,200円

TEL:0586-45-6536
申込受付時間 10:00~17:00
定休日：土・日曜、祝日
担当者：宮下

開催日時 9月30日水、10月1日木、6日水、
7日木、14日水、15日水、20日水、
22日水、27日水、28日水、29日水
13:30~、14:30~、15:30~

お申込み

35 お好きなお花でお作りください。HOUSE 型インテリアフラワー 先着

森と川に咲く花 講師：bloom-wish 梶浦 典子



フリーチョイスでお好みのインテリアフラワーを作ります。素材はアーティフィシャルフラワー、ドライフラワーです。

- 会場：森と川に咲く花
- 駐車場：有
- 対象：男女年齢問わずお待ちしております。
- 定員：各日 8名様
- 持ち物：ペンチがあればお持ちくださいませ。
- 材料費：3,000円

休日からのみ受付
定休日：日曜、祝日
担当者：梶浦 典子

開催日時 9月26日金、10月8日水
10:00~12:00
10月29日水
13:30~15:30

お申込み

36 羊肉専門店から学ぶ羊肉の食べ方講座 先着

いちのみやヒツジかい (運営：ひつじの隠れ家) 講師：伊藤 謙



ひつじの街一宮で羊肉専門店のシェフから羊肉について学びます。羊肉を美味しくいただくコツや、家庭でもできるラムチョップの美味しい焼き方をお教えします。

- 会場：一宮市末広 3丁目 17-1
- 駐車場：有
- 対象：どなたでも大歓迎
- 定員：8名
- 持ち物：筆記用具
- 材料費：1,500円

TEL:0586-84-2225
申込受付時間 10:00~12:00
定休日：火曜
担当者：伊藤 謙

開催日時 9月29日水
11:00~12:30

お申込み

37 スノーボールクッキー作りとクッキー缶詰め体験 抽選

おやつとカフェ ADVENT 講師：土本 愛子



スノーボールクッキーを作ってクッキー缶に詰めよう！

- 会場：一宮市花地 2-10-27
- 駐車場：有
- 対象：小学1年生~
- 定員：各日各回 3組 (1組 1~3名様)
- 持ち物：エプロン、飲み物 (販売もあり)
- 材料費：1組様クッキー缶 1缶 3,200円 (クッキー缶 1缶追加ごとに3,200円)

TEL:0586-45-6536
申込受付時間 10:00~17:00
定休日：土・日曜、祝日
担当者：宮下

開催日時 9月29日水、10月6日水、13日(月)祝
10:00~12:00
12:30~14:30
15:00~17:00

お申込み

38 あなたもなれる！ジュニアラムマイスター138ひつじプロジェクト!! 先着

一宮活性化プラン協議会 (尾西信用金庫) 講師：小島 亮彦



2021ラムササダフェスティバル全国2位、一宮で20年フランス料理店を営むシェフが、家庭でできるラム料理を紹介し、試食、138ひつじプロジェクトのJr.ラムマイスターバッグを贈呈。

- 会場：一宮市高田北門 27 フレンチレストラン ビストロパティル
- 駐車場：有
- 対象：ひつじ料理に興味のある方どなたでも大歓迎！
- 定員：10名または5名
- 持ち物：筆記用具
- 材料費：700円

TEL:0586-84-2225
申込受付時間 10:00~12:00
定休日：土・日曜、祝日
担当者：宮下

開催日時 10月7日水
10:00~11:30

お申込み

健康

健康にすぎずため、身体を動かしたり学んだりする講座です。



39 息を吹き込むハーモニー：健康促進講座 先着

村上喜美子音楽教室 講師：村上 喜美子



歌と鍵盤ハーモニカで音楽呼吸法講座。リフレッシュしながら健康を促進しましょう！

- 会場：大和公園館 一宮市末広3丁目6-18
- 駐車場：有
- 対象：歌うことが苦手な方や声が出にくい方も大歓迎。仲間と一緒に音楽を楽しみながら心身の健康を目指します。楽器がなくても大丈夫。初心者の方でも安心して参加できます。
- 定員：各日 10名
- 持ち物：鍵盤ハーモニカ

休日からのみ受付
定休日：日曜、祝日
担当者：村上 喜美子

開催日時 9月25日水、10月9日水
9:30~10:30

お申込み

40 足裏健康チェック！ 抽選

健康工房一宮店 講師：武藤 美里



足裏の神経刺激により、肩こり、腰痛の改善、脳の活性化、運動神経の向上、精神の安定、免疫力の強化に効果を使用するのびのびな場所を満喫する機会があります。食後は足裏が柔らかいので、朝晩は9時までに受講して下さい。

- 会場：健康工房一宮店
- 駐車場：有
- 対象：初回来店者
- 定員：1講座 4名
- 持ち物：フェイスタオル、ハンドクリーム
- 材料費：500円

TEL:0586-84-2225
申込受付時間 10:00~12:00
定休日：日曜
担当者：武藤 美里

開催日時 9月24日水、10月6日水、
17日水、29日水
10:00~12:00

お申込み

41 30分足湯するだけのデトックス体験！ 抽選

ヘルシースリム ippo 講師：大坪 ゆかり



足湯のように機械に足を浸けるだけで、あなたの体の隅々まで汗を排出してくれます。透明のお湯の色が徐々に変わり、足が軽くなる不思議な体験です。

- 会場：一宮市東加賀野井字江東 2
- 駐車場：有
- 対象：女性限定、年齢問わず
- 定員：1講座1名、お友達同士での受講は2名までOK
- 持ち物：筆記用具、足湯できる服装、お茶などの飲み物
- 材料費：500円

TEL:0586-45-6536
申込受付時間 10:00~17:00
定休日：土・日曜、祝日
担当者：宮下

開催日時 9月29日水、10月6日水、
15日水、22日水
10:00~11:00

お申込み

42 骨盤ととのえる美姿勢ヨガ 先着

Nico yoga & dance 講師：小野 東紀枝



あなたの骨盤のゆがみを知り、骨盤をととのえて美しい姿勢へ。初心者でも安心のヨガ体験で健康習慣をスタート！

- 会場：一宮市奥町土橋 7-4
- 駐車場：有
- 対象：女性
- 定員：各日 4名
- 持ち物：動きやすい服装、タオル、水分補給
- 材料費：500円

休日からのみ受付
定休日：木曜、不定休あり
担当者：小野 東紀枝

開催日時 9月23日(水)祝、10月13日(月)祝
10:00~11:00
10月21日水
14:00~15:00

お申込み

43 姿勢改善・体幹&下半身トレ 先着

BODYMAKEGYM START 一宮店 講師：脇田 翔



猫背・ぽっこりお腹を改善！体幹&下半身トレで見た目がスッキリと瘦けにくい体へ！

- 会場：一宮市本町 4-9-3 宇野ビル2F
- 駐車場：無
- 対象：男女年齢問わず、誰でも大歓迎
- 定員：1講座 3名
- 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル
- 材料費：無料

TEL:0586-84-2225
申込受付時間 10:00~12:00
定休日：不定休
担当者：脇田 翔

開催日時 10月5日水、12日水、19日水、
26日水
10:00~11:00
11:30~12:30
13:00~14:00

お申込み

44 50代～60代尿もれでお困りの貴方へ…今のうちに改善しませんか？ 先着

つのだ整体院 講師：つのだ ゆかり



●会場：一宮市大町毛受字浜田 77-2
●駐車場：有
●対象：40代～60代女性
●定員：各日 1名
●持ち物：バスタオル 2枚
●材料費：無料

9月19日金～27日出
17:00～18:00

フォームからのお申し込み
お申込みフォーム

定休日：木曜、日曜、祝日
担当：角田 ユカリ

45 おとなの脳トレピアノ 先着

ハセガワ楽器株式会社 講師：奥田 薫



●会場：一宮市大町毛受字郷未申 2273 番 5
●駐車場：有
●対象：男女年齢問わず、初心者も大歓迎！
●定員：各日程 6名
●持ち物：なし ●材料費：無料
TEL:0586-46-0901
申込受付時間 月～土曜 10:00～17:00
定休日：第2・5日曜 担当：川口

9月24日水、10月8日水、14日水、22日水
14:00～
9月29日木 13:30～
10月1日木、2日木、15日水
10:00～
10月3日金、17日金、28日水
10:00～、14:00～

46 リンパ、筋膜リリースと顔ヨガでフェイスラインアップ 先着

講師：佐守利 尚子



●会場：一宮市松降 1-8-20
●駐車場：有
●対象：女性
●定員：各日 4名
●持ち物：髪留め・メイク用品・タオル
●材料費：300円

10月2日木
10:30～12:00
10月14日水
13:30～15:00
10月20日月
10:30～12:00

TEL:0586-72-8633
申込受付時間 10:00～16:00
定休日：不定休
担当：佐守利 尚子

47 美容のプロが教える！お風呂上がりの3分マッサージ！ 抽選

メナードフェイシャルサロン ピンクダイヤモンド 講師：土田 美和子



●会場：一宮市昭和 2-6-26
●駐車場：有
●対象：女性限定、年齢問わず
●定員：各講座 4名
●持ち物：タオル
●材料費：500円

10月2日木、10月22日水
10:30～11:30
13:30～14:30

フォームからのお申し込み
お申込みフォーム

定休日：日曜、祝日
担当：土田 美和子

48 美肌メイクアップ！おとな女子のための美容講座 先着

POLA La vie ショップ 講師：川村 一枝



●会場：一宮市若竹 2丁目 4-3
●駐車場：有
●対象：女性限定
●定員：各日 2名
●持ち物：なし
●材料費：無料

9月9日水
10:30～12:30
9月18日木
10:00～12:00
9月24日水
13:00～15:00

TEL:0586-52-7138
申込受付時間 10:00～17:00
定休日：土・日曜、祝日
担当：川村

49 ストレートアイロンの使い方を学んで時短&ダメージレスヘア 抽選

Beauty salon a-Cremant. 講師：伊藤 絵梨香



●会場：一宮市松降 7-15-2 ●駐車場：有
●対象：男女年齢問わず、誰でも大歓迎
●定員：各日 3名
●持ち物：ストレートアイロン・タオル・ブラシ・髪を止めるピン・コム
●材料費：500円 ヘアケアプレゼント付

9月29日水、10月13日(月・祝)
9:00～10:30

フォームからのお申し込み
お申込みフォーム

定休日：火曜、第1月曜、第3日曜
担当：伊藤 絵梨香

50 眉の描き方&眉メイクアイテムの使い方レッスン 先着

コスメ&エステ ジュン タニヒヤク 講師：堤部 智子



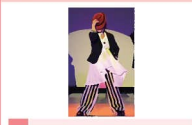
●会場：一宮市浅井町尾関岡9番地
●駐車場：有
●対象：どなたでも(男性の方も大歓迎)
●定員：1講座 2名
●持ち物：なし又はお使いのアイブロウ
●材料費：無料

9月19日金、29日(月)
10月5日日、10日金、28日水
13:30～14:30

TEL:0586-78-2884
申込受付時間 10:00～20:00
定休日：火曜
※ほか希望日でも相談可
担当：堤部 智子

51 ジャズダンスで素敵にアンチエイジング！ 先着

ベップダンススタジオ 講師：中島 舞美



●会場：一宮市萩原町朝宮字神明前 40-2
●駐車場：有
●対象：どなたでも大歓迎
●定員：1講座 7名
●持ち物：動きやすい服装、水分、タオル
●材料費：無料

10月9日水、23日水
10:00～10:45、14:00～14:45
10月18日土、25日出
9:00～9:45

TEL:0586-69-1675
申込受付時間 10:00～20:00
定休日：日曜
担当：中島 舞美

親子講座

親子で楽しめる講座です。
必ず保護者同伴で受講してください。

ラーケーションマークが付いているものは
ラーケーションにおすすめの講座です。ぜひご利用ください。

52 親子で楽しむ！フラワーアレンジメント作り 抽選

株式会社 のいり 講師：関根



●会場：一宮市本庄 2階 (一宮市浅野字大西裏38)
●駐車場：有
●対象：親子ペア(未就学児でも可能)
●定員：10組
(兄弟姉妹同時OKですが、お花は1組1個)
●持ち物：汚れてよい服装
●材料費：親子1組で1,000円

10月5日日
13:00～14:30

フォームからのお申し込み
お申込みフォーム

定休日：なし
担当：朝日

53 オリンピック種目でも話題！親子で3×3バスケットに挑戦！ 抽選

尾州 BASE JB (UAM 尾州店) 講師：スタッフ ※日によって異なります



●会場：一宮市奥町土橋 37 ●駐車場：有
●対象：小学3年生以上(初心者でもOK！)
●定員：1講座 12名
●持ち物：バッシュ(上履き)、タオル、飲み物(水筒)、着替え、熱中症予防できるもの、(あれば)ボール
●材料費：無料
(初めての方はメンバーフィー¥100)

9月25日水、10月2日木、
9日木、16日水、23日木、
30日木
15:00～16:00

フォームからのお申し込み
お申込みフォーム

定休日：月曜
担当：金野

54 産業用ロボットの操作を体験しよう！ 先着

株式会社 マルエム商会 講師：葛西 千奈美



●会場：一宮市東 4丁目 7番 19号
●駐車場：無
●対象：小学1年生以上
●定員：4組 8名
●持ち物：筆記用具、スリッパ(上履き)
●材料費：無料

9月19日金
13:30～15:00

フォームからのお申し込み
お申込みフォーム

定休日：土・日曜、祝日
担当：山口 高

55 デジタルアート教室 先着

ドコモショップ一宮南店 講師：平子 裕太



●会場：一宮市花池 3-12-8 ●駐車場：有
●対象：小学1年生以上、男女問わず、親子参加可能
●定員：各日4組(お子様4名)
●持ち物：ご本人様確認書類(免許証orマイナンバーカード、保険証など) dポイントカード(お持ちの方)
●材料費：無料

10月1日水～31日金
9:30～10:30
11:00～12:00

TEL:0120-5678-67
申込受付時間 9:00～13:00
定休日：第3木曜
担当：鈴木 健太

56 エコアートに挑戦！モザイクタイルコースターづくり 先着

株式会社 Tatsuhiro 講師：内田 博樹



●会場：一宮市浅井町河端字流 33-1 TatsuCafe
●駐車場：有
●対象：どなたでも大歓迎！
●定員：1講座 4名 ●持ち物：なし
●材料費：お一人様 1,000円
(TatsuCafe ドリンク付)

9月6日出、10月4日出、
18日出、25日出
10:00～11:00

TEL:0586-64-9073
申込受付時間 10:00～18:00
定休日：土・日曜、祝日
担当：戸松

57 オムライスづくりにチャレンジ！ 抽選

Cafe omu. 講師：浅野



●会場：一宮市本町 3丁目 3-21
●駐車場：無
●対象：小学3年生以上
●定員：2組(1組親御さん含む3名)
●持ち物：エプロン、汚れてよい服装
●材料費：親子一人参加で1,000円
(※兄弟姉妹など二人追加ごとに500円)

9月27日土、10月18日土
10:30～11:30

フォームからのお申し込み
お申込みフォーム

定休日：年中無休
担当：浅野

58 ロボットアームを作ろう！マイコンで初めてのロボットづくり 抽選

ロボ団一宮校 講師：山本 裕晃



●会場：一宮市青沼 1丁目3番地3号桜花館 2A
●駐車場：有 ●対象：小学4年生以上
●定員：各日4組 ●持ち物：汚れてよい服装
●材料費：親子一人参加で3,500円

10月2日木、26日土
10:00～16:00

フォームからのお申し込み
お申込みフォーム

定休日：月曜
担当：加藤

59 親子で楽しむボードゲーム 先着

ボードゲームプレイスペース コミ's GAME 講師：南雲 春樹



●会場：一宮市野口 2丁目 12 番地 1 日幸ビル 3F
●駐車場：有 ※最大 3台
●対象：小学3年生以上
●定員：各日 4組
●持ち物：なし
●材料費：無料

9月21日水、24日水、
10月1日木、5日木、8日木、
15日水、19日水、22日水、
29日水
9:00～9:50

フォームからのお申し込み
お申込みフォーム

定休日：火曜、第1・3月曜
担当：南雲 春樹

親子で楽しむボードゲーム



一宮求人情報サイト (イチジョブ)

ichiJob

尾張で暮らす、
一宮で働く。

あなたを待っている
企業があります。

ichijob.jp